



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE · CUBA

Visiter Viñales : randonnées, tabac et vallée cubaine

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Viñales : randonnées, tabac et vallée cubaine

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Trois jours à Viñales pour alterner randonnées guidées, plantations de tabac, lever de soleil sur la vallée et pause au bord de la piscine de l'hôtel Los Jazmines.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

3 jours

PÉRIODE

décembre

TRANSPORT

**bus interurbain, taxi
local, marche**

TYPE DE VOYAGE

**vallée rurale, nature,
randonnée douce**

Dernière étape de notre [Road Trip à Cuba](#), Viñales nous a offert une parenthèse très différente du reste du voyage. Ici, tout paraît plus calme, plus vert, plus étiré. On vient pour les paysages, bien sûr, mais aussi pour cette impression très agréable de ralentir.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Vallée rurale, nature, randonnée douce
Niveau avec enfants	Moyen, selon la chaleur et les horaires
Meilleure période	Saison sèche cubaine
Transport sur place	Bus, taxi local, marche
À ne pas manquer	Randonnée au coucher du soleil, lever de soleil, vallée de Los Aquáticos
Point de vigilance	Réserver un bon guide local et partir tôt

Pourquoi cette destination nous a marqués

Après plusieurs étapes plus urbaines, Viñales nous a fait beaucoup de bien. La région a quelque chose de très apaisant, avec ses pains de sucre, ses champs, ses cultures de tabac et ses pistes rurales. Nous avons aimé le contraste avec [La \[Havane\]](#)(/voyage/la-havane/) et [Trinidad](#), mais aussi la simplicité de la vie sur place. C'est une étape moins spectaculaire au premier regard, mais qui laisse un vrai souvenir.

Combien de jours prévoir à Viñales ?

- **2 jours** pour découvrir la vallée avec une belle randonnée.
- **3 jours** pour profiter à la fois des deux sorties et d'un temps plus calme.
- **4 jours** si vous voulez ralentir encore ou explorer davantage les alentours.

Notre conseil honnête :

Trois jours nous semblent être le bon format. Deux jours sont possibles, mais on perd un peu ce rythme tranquille qui fait justement le charme de Viñales.

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : arrivée et préparation des randonnées

Il faut compter environ trois heures de bus depuis [La Havane](#) pour rejoindre Viñales. À l'arrivée, on retrouve immédiatement l'ambiance cubaine habituelle, avec beaucoup de monde à la descente du bus et de nombreuses propositions.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Centre de Viñales	Demi-journée	Bien	Bien	Profiter de l'arrivée pour organiser la suite
Réservation avec guide	30 min	Très utile	Bien	Choisir un guide recommandé et adaptable

Choisir un guide local

Nous sommes passés par **Los Reyes**, un guide recommandé dans le Lonely Planet. L'expérience a été excellente. Nous avons randonné avec Emilio, étudiant en biologie, qui parlait très bien français et connaissait parfaitement la faune, la flore et les paysages de la région.

Tout était ajustable à nos envies, ce qui a rendu les deux jours de marche beaucoup plus agréables. À Viñales, un bon guide change vraiment la qualité de la découverte.



Vue sur la vallée de Viñales pendant la randonnée

Jour 2 : randonnée "Sunset"

La première vraie sortie nous a permis d'explorer plusieurs facettes de la région, entre agriculture, paysages et traditions rurales.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Ferme de Los Reyes	30 min	Très bien	Bien	Bonne entrée en matière
Vallée de la Palmarita	1 h	Très fort	Bien	Paysages très agréables
Plantation de café et tabac	1 h	Majeur	Bien	Très intéressant avec explications
Vallée del Silencio	Fin de journée	Très fort	Bien	Belle lumière de fin d'après-midi

Départ en début d'après-midi

La randonnée "Sunset" partait à 13 h pour un retour vers 18 h, au tarif de **16 CUC par personne** à l'époque. C'était une sortie très équilibrée, ni trop longue, ni trop courte, parfaite pour une première immersion.

Autour du tabac et du café

L'un des grands intérêts de la balade, c'est de mieux comprendre ce qui fait vivre la région. On passe par les cultures, on parle du café, du tabac, du séchage, de la fabrication et du travail quotidien.



Transport de tabac dans la vallée de Viñales



Cigares fabriqués à Viñales



Grains de café dans la région de Viñales



Bananes cultivées dans la vallée de Viñales

Ce n'est pas une randonnée purement sportive. C'est plutôt une marche qui permet de comprendre le paysage, ses cultures et ses usages.

Jour 3 : randonnée "Sunrise" et lever de soleil sur la vallée

Cette seconde sortie a été l'un des très beaux moments du séjour.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Vallée de Los Aquáticos	3 h à 4 h	Majeur	Moyen	Lampe frontale indispensable
Lever de soleil chez un paysan	30 min	Coup de cœur	Bien	Un moment très fort
Mur de la Préhistoire	20 min	Curiosité	Bien	À voir sans en attendre trop

Départ avant l'aube

La randonnée "Sunrise" commençait à **5 h 30** pour un retour vers **9 h 15**, au tarif de **12 CUC par personne** à l'époque. Le départ de nuit rend l'expérience tout de suite plus forte.

Il faut grimper environ cinquante minutes dans la vallée de Los Aquáticos, dans le noir. La **lampe frontale est indispensable**.

Le lever de soleil

Le moment où l'on s'assoit face à la vallée, avec un petit café, en attendant le soleil, reste un très beau souvenir. Tout devient plus lent, plus silencieux, plus simple.



Lever de soleil sur la vallée de Viñales

Ensuite, on redescend à travers les champs, en profitant des explications du guide et de la lumière du matin.



Champs dans la vallée de Viñales après le lever du soleil

Le mur de la Préhistoire

Le fameux mur de la Préhistoire n'a de préhistorique que le nom, puisque la commande remonte à l'époque de Fidel Castro. La curiosité vaut le détour si vous passez dans le secteur, sans être le point fort absolu de la matinée.



Mur de la Préhistoire à Viñales

La petite carriole du retour ajoutait encore un peu au charme de cette matinée.



Carriole de retour après la randonnée à Viñales

Jour 4 : Los Jazmines et temps calme

Le dernier temps du séjour était plus tranquille, presque paresseux, et cela allait très bien avec l'étape.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Hôtel Los Jazmines	Demi-journée	Très agréable	Bien	Idéal pour finir doucement

Une pause avec vue

Nous avons passé l'après-midi à l'hôtel **Los Jazmines**, surtout pour profiter de la piscine qui domine la région. Le cadre est superbe et se prête très bien à une fin de séjour plus calme.

À l'époque, l'accès coûtait **3 CUC par personne**, plus **4 CUC de taxi** depuis le centre. Aujourd'hui, les conditions changent souvent à [Cuba](#), mais l'idée reste bonne : garder un vrai moment de détente à la fin.

Résumé de nos coups de cœur

Le lever de soleil

C'est le souvenir le plus fort de l'étape. Ce moment calme, simple et très beau justifie largement le réveil très matinal.



Premières lumières sur Viñales au lever du jour

Les paysages de la vallée

Viñales est une destination de nature douce, sans grand spectacle brutal, mais avec beaucoup d'harmonie.



Paysages verdoyants autour de Viñales

Le guide local

Nous avons beaucoup apprécié la qualité des explications et la souplesse de l'accompagnement.



Cultures et vie rurale dans la vallée de Viñales

Les points plus mitigés

- Sans un bon guide, la découverte peut être un peu moins riche.
- La chaleur et les horaires matinaux demandent un peu d'énergie.
- Certaines curiosités comme le mur de la Préhistoire restent secondaires.

Où dormir à Viñales

Nous avons dormi chez **Regla Paula Nena & Chi-Chi**, et nous en gardons un très bon souvenir. La chambre rose était belle, la literie très bonne, et la petite terrasse privée avec ses fauteuils à bascule apportait un vrai plus.

L'accueil avait été excellent, tout comme les repas sur place. Le point faible restait surtout le niveau des sanitaires, assez typique de ce type de séjour à [Cuba](#).

À l'époque, il fallait compter :

- **25 CUC** la nuit
- **4 CUC par personne** pour le petit déjeuner
- **9 CUC par personne** pour le dîner

Aujourd'hui, pour une casa particular confortable à Viñales, il faut plutôt prévoir **30 à 55 EUR la nuit** selon la saison et le niveau de confort.

Où manger végétarien ?

Viñales n'est pas la destination la plus facile pour un voyage strictement végétarien, mais on peut composer avec les produits locaux, les haricots, le riz, les légumes, les fruits et quelques restaurants plus souples.

El Olivo

Nous avons dîné chez **El Olivo**, sur la rue Salvador Cisneros. L'adresse nous avait plu, avec une bonne cuisine et une terrasse agréable.

Le restaurant était complet assez vite, donc il valait mieux réserver.

À l'époque, nous avons payé **15 CUC pour deux personnes**. Aujourd'hui, il faut plutôt compter **20 à 35 EUR pour deux** selon ce que vous prenez et le contexte local.

Les casas

Comme souvent à Cuba, demander un repas végétarien directement dans votre casa reste une très bonne solution.

Conseils pratiques

- Réserver les randonnées dès l'arrivée.
- Partir avec une lampe frontale pour la sortie du matin.
- Prendre de l'eau, de quoi se protéger du soleil et de bonnes chaussures.
- Garder une demi-journée plus calme en fin de séjour.
- Si vous êtes en pleine forme, il est possible de condenser, mais ce serait dommage de trop accélérer.

Budget

Viñales reste une étape assez raisonnable dans un voyage à [Cuba](#), même si les repères monétaires évoluent beaucoup.

- bus depuis La Havane : **15 à 25 EUR par personne**
- randonnée type "Sunset" avec guide : **15 à 25 EUR par personne**
- randonnée type "Sunrise" avec guide : **12 à 20 EUR par personne**
- taxi local jusqu'à Los Jazmines : **4 à 8 EUR**
- accès piscine / hôtel en journée : **3 à 8 EUR par personne**
- casa particular : **30 à 55 EUR la nuit**
- dîner simple au restaurant : **10 à 18 EUR par personne**

Notre avis final

Viñales a parfaitement conclu notre voyage à [Cuba](#). L'étape est plus calme, plus nature, plus posée, et c'est précisément ce qui la rend si agréable après plusieurs villes. Ce n'est pas une destination à faire en coup de vent. Il faut lui laisser un peu de temps, marcher, regarder et accepter de ralentir. C'est là qu'elle devient vraiment belle.

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/vinales/>

