



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE • CANADA

Visiter Vancouver : Stanley Park et nature urbaine

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Vancouver : Stanley Park et nature urbaine

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Deux à trois jours à Vancouver pour profiter de Stanley Park, Coal Harbour, Chinatown et d'une ville très agréable à vivre entre océan et montagne.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

3 jours

PÉRIODE

octobre

TRANSPORT

SkyTrain, bus, vélo et marche

TYPE DE VOYAGE

grande ville verte, bord de mer, quartiers tranquilles

En arrivant à Vancouver, nous nous sommes sentis bien tout de suite. L'ambiance y est détendue, les gens paraissent simples et accessibles, et la ville dégage quelque chose de très agréable, presque apaisé, surtout pour une grande ville nord-américaine.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Grande ville verte, bord de mer, quartiers tranquilles
Niveau avec enfants	Très bon
Meilleure période	Printemps à début automne
Transport sur place	SkyTrain, bus, vélo et marche
À ne pas manquer	Stanley Park, Coal Harbour, MOA, Chinatown
Point de vigilance	Ne pas chercher une ville de monuments, mais une ville d'ambiance

Pourquoi cette destination nous a marqués

Vancouver nous a marqués parce qu'elle offre un équilibre rare. On y trouve une vraie ville, mais aussi de l'air, de l'eau, de la verdure et une manière de vivre qui paraît beaucoup plus apaisée qu'ailleurs. Ce n'est pas forcément une destination de grandes visites en rafale, mais une ville dans laquelle on aime marcher, respirer et simplement passer du temps.

Combien de jours prévoir à Vancouver ?

- **2 jours** pour un très bel aperçu.
- **3 jours** pour profiter davantage de l'ambiance et du parc.
- **4 jours** si vous voulez ralentir ou rayonner un peu plus.

Notre conseil :

Nous y avons passé **3 jours**, et c'était la formule idéale.

Notre itinéraire jour par jour

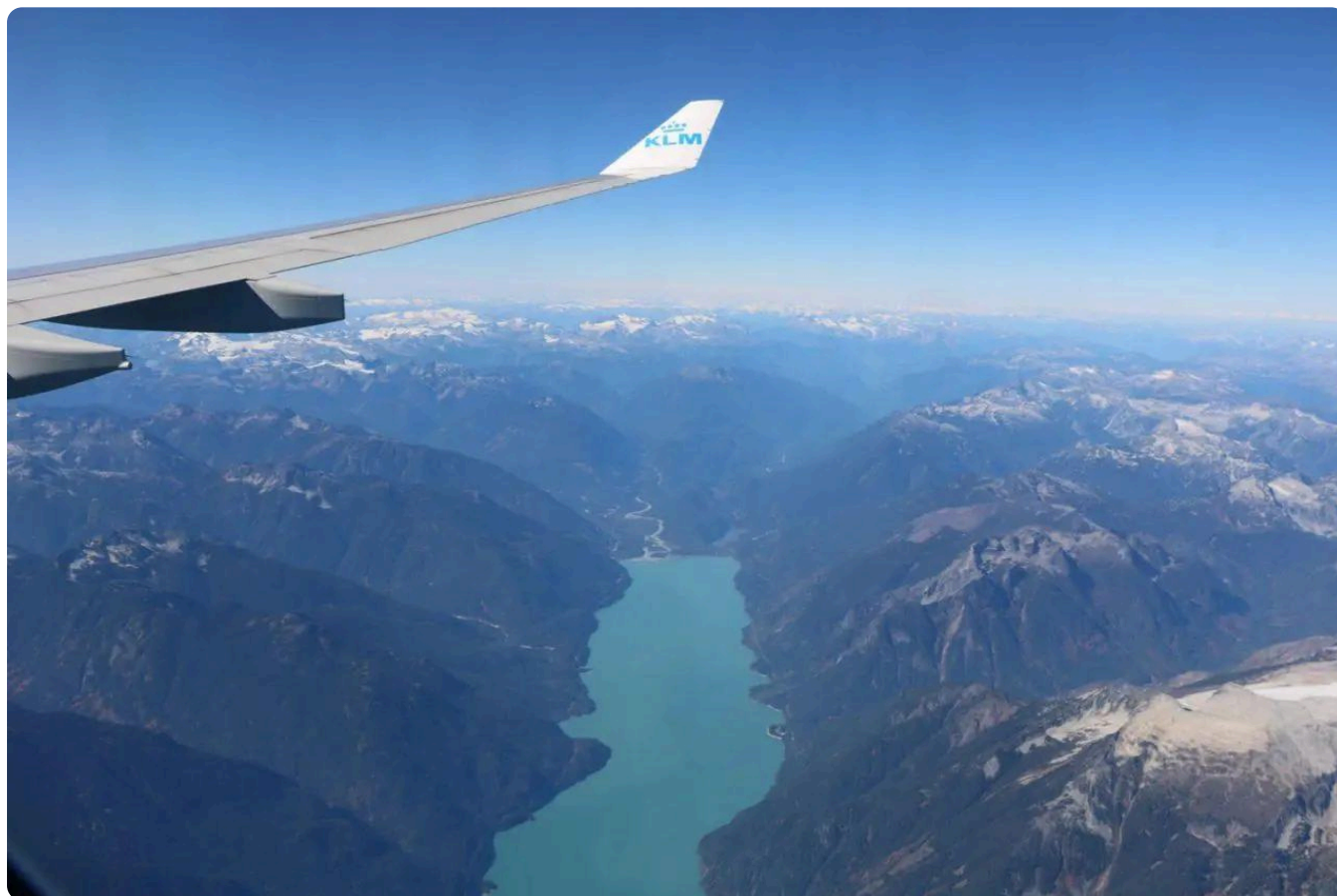
Jour 1 : arrivée, Coal Harbour et premières impressions

Après plus de 11 heures de vol et une escale à [Amsterdam](#), Vancouver nous a semblé immédiatement accueillante.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Aéroport et SkyTrain	1 h	Pratique	Très bien	Liaison simple jusqu'au centre
Coal Harbour	1 h à 2 h	Très fort	Très bien	Parfait pour un premier contact

Depuis l'aéroport

Nous avons pris le SkyTrain vers Waterfront, très pratique pour rejoindre le centre. Le système de transport reste simple à comprendre, ce qui met tout de suite dans de bonnes dispositions.



Vue sur le Canada depuis l'avion avant d'arriver à Vancouver

Aujourd'hui, un trajet adulte depuis YVR revient à un tarif variable selon le mode de paiement, auquel s'ajoute toujours le **YVR AddFare de 5 CAD** au départ de l'aéroport. Le site officiel TransLink indique aussi un **DayPass à 12,55 CAD à partir du 1er juillet 2026**. [Source officielle](#)

Coal Harbour

Nous avons consacré notre première après-midi à Coal Harbour, et c'était une excellente idée. C'est là que Vancouver s'est révélée à nous : les hydravions, les joggeurs, les promeneurs, les chiens, l'eau, les tours, et cette ambiance incroyablement détendue.



Hydravions et promenade à Coal Harbour à Vancouver

Jour 2 : Stanley Park

L'un des vrais grands classiques de Vancouver, et à juste titre.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Stanley Park	Demi-journée à journée	Majeur	Très bien	Louer un vélo ou un tandem

Faire le tour du parc

Nous avons adoré Stanley Park. Le lieu réunit tout ce qui fait le charme de Vancouver : la nature, l'eau, les vues, le calme et une vraie qualité d'aménagement.



Allée et verdure à Stanley Park à Vancouver

Nous avons loué un tandem et fait le tour du parc, ce qui reste un excellent souvenir. Le parcours d'environ 8 km se fait très bien, avec beaucoup d'arrêts possibles.



Tour de Stanley Park à vélo à Vancouver



Point de vue côtier dans Stanley Park



Promenade en bord d'eau à Stanley Park

Louer un vélo ou un tandem reste une très bonne façon de profiter du parc. Comptez aujourd'hui **environ 18 à 30 CAD de l'heure** selon le type de vélo.

Jour 3 : MOA et Chinatown

Si vous avez un jour de plus, il permet de compléter Vancouver avec un peu plus de culture.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Museum of Anthropology	2 h	Très fort	Bien	Très beau musée, un peu excentré
Chinatown	1 h à 2 h	Bien	Bien	À coupler avec une autre balade

Museum of Anthropology

Le MOA nous a beaucoup intéressés. Ce n'est pas juste un musée agréable : c'est un lieu qui donne du sens à la Colombie-Britannique, à ses cultures autochtones et à la relation de la région avec le Pacifique.



Grande salle du Museum of Anthropology à Vancouver



Totems exposés au Museum of Anthropology de Vancouver

Le musée affiche aujourd'hui **26 CAD pour un adulte**. [Source officielle](#)

Chinatown

Chinatown nous a plu pour son côté plus calme et pour le jardin Dr Sun Yat-Sen, agréable pour faire une pause au cœur de la ville.



Millennium Gate dans Chinatown à Vancouver



Jardin chinois Dr Sun Yat-Sen à Vancouver

Résumé de nos coups de cœur

Stanley Park

Le grand coup de cœur du séjour. Le parc résume à lui seul beaucoup de ce que Vancouver a de plus agréable.



Bord de mer et chemin à Stanley Park

L'atmosphère générale

Ce n'est pas une ville spectaculaire au sens classique, mais une ville dans laquelle on se projette très facilement.



Promenade sur le front de mer de Coal Harbour

Le MOA

Un musée fort, beau et très utile pour comprendre la région.



Totems au MOA de Vancouver

Les points plus mitigés

- Vancouver n'est pas une ville de grands monuments emblématiques.
- Certaines bonnes visites demandent de prendre les transports plus longtemps.
- Le budget peut vite monter avec les vélos, les musées et l'hébergement.

Où dormir à Vancouver

Nous n'avons pas gardé une adresse d'hôtel assez forte pour la recommander précisément, mais loger près du centre ou dans un secteur bien connecté au SkyTrain reste un vrai plus.

Comptez aujourd'hui **220 à 350 CAD la nuit** pour un hébergement bien situé.

Où manger végétarien ?

Vancouver est une ville très simple pour manger végétarien.

Granville et centre-ville

Le centre regorge d'adresses végétariennes, végétaliennes ou très flexibles. On peut manger facilement, sans effort particulier.

The Templeton

Nous avons gardé le souvenir du **Templeton** pour son ambiance de diner nord-américain. Ce n'était pas une adresse végétarienne à proprement parler, mais Vancouver offre aujourd'hui bien assez de choix pour ne pas dépendre d'un seul type de cuisine.

Conseils pratiques

- Utiliser le SkyTrain depuis l'aéroport, très simple.
- Garder une demi-journée complète pour Stanley Park.
- Louer des vélos si la météo est bonne.
- Ne pas mesurer Vancouver au nombre de monuments, mais à la qualité de vie.
- Ajouter un 3e jour si vous aimez les villes où l'on flâne.

Budget

Vancouver n'est pas une destination légère côté budget, mais la ville se vit aussi beaucoup à pied et en plein air.

- transport aéroport : **10 à 20 CAD par personne**
- DayPass TransLink : **12,55 CAD**
- location vélo ou tandem : **18 à 30 CAD de l'heure**
- entrée au MOA : **26 CAD par adulte**
- petit déjeuner ou brunch : **18 à 30 CAD par personne**
- repas simple : **20 à 35 CAD par personne**
- hébergement central : **220 à 350 CAD la nuit**

Notre avis final

Vancouver nous a vraiment plu. Ce n'est pas une ville qui en met plein la vue à chaque coin de rue, mais une ville où l'on se sent bien. Et parfois, c'est encore mieux. Si vous aimez les destinations urbaines apaisées, proches de la nature et faciles à vivre, Vancouver mérite franchement sa place dans un voyage au Canada.

Si tu envisages un voyage plus large au Canada, regarde aussi [Montréal](#) et [Québec](#).

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/vancouver/>

