



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE · NORVÈGE

Visiter Tromsø en hiver : 5 jours pour voir des aurores boréales

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Tromsø en hiver : 5 jours pour voir des aurores boréales

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Cinq jours à Tromsø en hiver pour tenter d'observer les aurores boréales, profiter des paysages norvégiens et explorer les environs en voiture.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

5 jours

PÉRIODE

février

TRANSPORT

voiture de location très utile

TYPE DE VOYAGE

ville arctique, fjords, aurores boréales

Tromsø est souvent présentée comme l'un des meilleurs endroits au monde pour observer les aurores boréales. C'est ce qui nous a attirés là-haut, bien au nord du cercle polaire, mais sur place, nous avons aussi découvert une région superbe, rude, immense, et très addictive pour qui aime les paysages d'hiver.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Ville arctique, fjords, aurores boréales
Niveau avec enfants	Plutôt exigeant en hiver
Meilleure période	Janvier à mars
Transport sur place	Voiture de location recommandée
À ne pas manquer	Aurores, Fjellheisen, Sommarøy, Ersfjord
Point de vigilance	Froid, routes, stationnement, météo changeante

Pourquoi cette destination nous a marqués

Tromsø nous a marqués pour une raison simple : on y ressent vraiment le Grand Nord. La lumière est basse, le froid est sec, les journées passent vite, et toute la logistique du voyage s'organise autour d'un objectif presque obsessionnel, voir les aurores boréales. Cela donne un voyage très particulier, plus intense qu'un simple city trip.

Combien de jours prévoir à Tromsø ?

- **3 jours** si vous visez surtout les aurores et acceptez une part de chance.
- **5 jours** pour multiplier les tentatives et explorer les environs.
- **6 jours** si vous voulez ajouter plus d'activités hivernales ou garder de la marge météo.

Notre conseil :

À Tromsø, la durée idéale dépend surtout du ciel. **Cinq jours** nous semblent être un bon compromis, car ils laissent plusieurs soirées pour les aurores et suffisamment de temps pour bouger aussi en journée.

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : arrivée et prise en main de Tromsø

À l'arrivée, nous avons récupéré directement notre voiture. Pour ce type de séjour, c'était clairement le meilleur choix.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Centre de Tromsø	1 h à 2 h	Bien	Bien	Repérer les parkings et le front de mer
Fjellheisen	1 h	Très fort	Bien	À faire si la météo s'ouvre

Se déplacer et se garer

Même si des bus existent, la voiture simplifie énormément le séjour dès que l'on veut partir chasser les aurores ou sortir de la ville. Le sujet sensible, en revanche, c'est le stationnement. Tromsø ne pardonne pas trop l'approximation, et les contrôles sont fréquents.

Nous en avons fait les frais avec une amende de **300 NOK** à l'époque. Aujourd'hui, mieux vaut considérer le stationnement payant comme faisant partie du budget.

Si vous cherchez un **parking à Tromsø**, retenez surtout ceci : mieux vaut viser un hébergement avec stationnement simple ou accepter d'utiliser des parkings payants bien identifiés plutôt que de compter sur une place hasardeuse dans la rue.

Le téléphérique de Tromsø

Pour prendre de la hauteur sur la ville, nous avons rejoint le Fjellheisen, le téléphérique que l'on appelle souvent simplement "cable car".



Cabines du téléphérique Fjellheisen à Tromsø

La vue sur la ville, le fjord et les montagnes vaut vraiment le déplacement. Le tarif a beaucoup évolué depuis notre passage : il faut aujourd'hui compter **environ 495 NOK par adulte** pour un aller-retour, selon la grille récente communiquée par l'exploitant.

La cathédrale arctique

En traversant le pont vers la station du téléphérique, on passe aussi devant la cathédrale arctique, l'un des repères les plus connus de Tromsø.



Cathédrale arctique de Tromsø en hiver

Jour 2 : Sommarøy et les routes de l'ouest

L'un des grands plaisirs à Tromsø consiste simplement à prendre la route.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Sommarøy	Demi-journée	Très fort	Moyen	À éviter si tout est verglacé
Route côtière	Variable	Superbe	Bien	S'arrêter dès qu'un point de vue se libère

Sommarøy

À environ 60 km, Sommarøy nous a offert l'un de nos plus beaux paysages du séjour. Cette petite presqu'île donne une impression de bout du monde très forte, avec la mer, les reliefs, la lumière et ce sentiment d'espace immense.



Paysage côtier de Sommarøy près de Tromsø

La courte randonnée jusqu'au point de vue est magnifique, mais elle peut devenir délicate en cas de glace. Nous l'avons trouvée plus impressionnante qu'attendu, surtout à la descente.



Maison et paysage arctique à Sommarøy

Jour 3 : Lyngen et motoneige

Cette journée avait un goût plus aventure.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Lyngen Alps	Journée	Majeur	Moyen	Bien vérifier les horaires de ferry
Motoneige	Demi-journée	Très fort	Non pour jeunes enfants	Réserver tôt

Les Alpes de Lyngen

La route vers les Lyngen Alps nous a plongés dans un décor beaucoup plus minéral et spectaculaire. Il faut prendre un ferry, surveiller les horaires, et accepter une logistique un peu plus lente, mais le paysage en vaut largement la peine.



Montagnes des Alpes de Lyngen près de Tromsø

Sortie motoneige

Nous avons réservé une excursion avec **Lyngsfjord Adventure**. C'était le genre d'activité qu'il vaut mieux verrouiller à l'avance, car les places partent vite.



Excursion en motoneige au départ de Tromsø

L'excursion a été un très bon souvenir, entre l'équipement grand froid, la progression dans des paysages très ouverts et le camp de Tamok au retour.



Camp Tamok dans la région de Tromsø

Pour un duo, il faut aujourd'hui plutôt prévoir **4 000 à 6 000 NOK** selon la durée, la formule et la saison.

Jour 4 : chasse aux aurores vers Ersfjord

À Tromsø, les soirées deviennent un vrai programme.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Ersfjord	Soirée	Très fort	Moyen	Spot facile d'accès en voiture
Recherche d'aurores	4 h à 6 h	Majeur	Exigeant	Thé chaud, trépied et patience

Chasser les aurores

Il n'y a pas d'heure parfaite, ni de recette miracle. Il faut surtout de l'activité solaire, un ciel dégagé et un spot sans pollution lumineuse. Nous partions souvent vers 20 h, avec thermos, trépied et de quoi grignoter, puis nous attendions parfois jusqu'à 1 h du matin.



Aurore boréale observée près de Tromsø

Le spot d'Ersfjord

Ersfjord a été l'un de nos meilleurs points d'observation. L'endroit reste relativement facile d'accès en voiture et offre un cadre très photogénique.



Fjord d'Ersfjord près de Tromsø

Quand les aurores se montrent enfin, l'attente est immédiatement oubliée.



Aurore boréale dans le ciel de Tromsø

Jour 5 : dernière tentative et spots plus lointains

Le dernier jour, nous avons gardé le même état d'esprit : saisir la meilleure fenêtre météo.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Sommarøy de nuit	Soirée	Très fort	Moyen	À viser seulement si le ciel est très bon
Secteur de Lyngen	Soirée	Très bien	Moyen	Attention aux ferries

Sommarøy la nuit

À l'extrême ouest, Sommarøy offre un horizon maritime superbe pour observer les aurores.



Sommarøy de nuit sous le ciel arctique

Au-dessus des montagnes

Lorsque les aurores descendent au-dessus des reliefs, le spectacle devient vraiment saisissant.



Aurore boréale au-dessus des montagnes près de Tromsø

Résumé de nos coups de cœur

Les aurores boréales

Évidemment. C'est ce qui nous a conduits jusqu'ici, et cela reste un souvenir à part.



Voile d'aurore boréale près de Tromsø

Sommarøy

L'un des plus beaux coins de la région, même sans aurores.



Vue sur Sommarøy dans la région de Tromsø

La sensation d'Arctique

Le froid, la route, la lumière, la nuit : Tromsø a une vraie identité.



Paysage hivernal autour de Tromsø

Les points plus mitigés

- Le succès des aurores dépend énormément de la météo.
- Le stationnement peut vite coûter cher si l'on n'est pas rigoureux.
- Le froid et les longues nuits rendent le rythme du voyage plus exigeant.

Où dormir à Tromsø

Nous n'avons pas gardé une adresse suffisamment marquante pour en faire une recommandation ferme aujourd'hui. En revanche, loger soit dans le centre, soit dans un hébergement avec parking simple d'accès, change vraiment le confort du séjour.

Comptez aujourd'hui **1 700 à 3 000 NOK la nuit** pour un hébergement correct en haute saison d'hiver.

Où manger végétarien ?

Ce n'est pas la destination la plus simple pour les végétariens, mais Tromsø reste une ville touristique, donc on s'en sort.

Centre-ville de Tromsø

Le centre regroupe l'essentiel des options, avec quelques cafés et restaurants capables de proposer des soupes, plats de légumes, burgers végétariens ou assiettes plus nordiques revisitées.

Soirées d'observation

Lors des longues soirées aurores, mieux vaut prévoir ses propres encas et boissons chaudes plutôt que compter sur l'improvisation.

Conseils pratiques

- Louer une voiture si vous visez sérieusement les aurores.
- Vérifier très précisément les règles de **stationnement à Tromsø** avant de laisser la voiture.
- Vérifier la météo nuageuse autant que l'activité solaire.
- Prévoir des vêtements grand froid sans compromis.
- Réserver tôt les activités hivernales.
- Toujours garder du thé chaud et une lampe frontale avec vous.

Budget

Tromsø est un voyage de nature assez onéreux, surtout en hiver. Le budget grimpe vite avec la voiture, les activités et l'hébergement.

- voiture de location : **900 à 1 500 NOK par jour**
- stationnement : **150 à 300 NOK par jour**
- téléphérique Fjellheisen : **environ 495 NOK par adulte**
- excursion motoneige : **2 000 à 3 000 NOK par personne**
- repas simple : **180 à 300 NOK par personne**
- hébergement : **1 700 à 3 000 NOK la nuit**

Notre avis final

Tromsø est un voyage très particulier, presque obsessionnel quand on le prépare autour des aurores boréales. Mais c'est aussi ce qui fait sa force. La région est superbe, les routes donnent envie d'aller toujours plus loin, et chaque soirée devient une promesse possible. Même avec sa part de hasard, ce séjour nous a vraiment marqués.

Pour replacer Tromsø dans un voyage plus large en Scandinavie, tu peux aussi lire [Oslo](#), [Svalbard](#) et [Stockholm](#).

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/tromso/>

