



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE · JAPON

Visiter Tokyo : 4 jours entre quartiers et grands classiques

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Tokyo : 4 jours entre quartiers et grands classiques

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Quatre jours à Tokyo pour découvrir Ueno, Tsukiji, Shibuya, Asakusa et quelques-uns des lieux qui nous ont fait aimer la capitale japonaise.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

5 jours

PÉRIODE

mars

TRANSPORT

**monorail, métro, train
urbain et marche**

TYPE DE VOYAGE

**mégalopole, culture,
quartiers contrastés**

Tokyo est démesurée, colorée, parfois déroutante, mais elle reste étonnamment accessible quand on accepte de l'aborder quartier par quartier. Nous n'avons évidemment pas tout vu en quatre jours, mais nous avons trouvé un bon équilibre entre lieux emblématiques, musées, parcs et grands contrastes japonais.

Ce voyage fait partie de notre [road trip au Japon](#).

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Mégalopole, culture, quartiers très contrastés
Niveau avec enfants	Correct si l'on fractionne bien les journées
Meilleure période	Printemps ou automne
Transport sur place	Monorail, métro, train urbain et marche
À ne pas manquer	Ueno, Shibuya, Asakusa, Tsukiji, Meiji Jingu
Point de vigilance	Densité, marche, foule et envie de trop en faire

Pourquoi cette destination nous a marqués

Tokyo nous a marqués parce qu'elle ne se résume jamais à une seule image. Elle peut être paisible, hiératique, presque contemplative, puis redevenir quelques minutes plus tard électrique, bruyante et spectaculaire. C'est ce grand écart permanent qui nous a fascinés. Et malgré son immensité, nous avons trouvé la ville très lisible une fois qu'on avance par quartiers.

Combien de jours prévoir à Tokyo ?

- **4 jours** pour un premier très bel aperçu.
- **5 jours** pour ajouter plus de musées, de quartiers ou quelques détours.
- **6 jours** si Tokyo est l'un des piliers du voyage.

Notre conseil :

Tokyo mérite mieux qu'un simple passage express. En dessous de **4 jours**, on risque surtout d'empiler les stations de métro et les check-lists.

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : Ueno et Yanaka

Nous avons commencé par une journée très agréable, entre culture, parc et quartier plus discret.

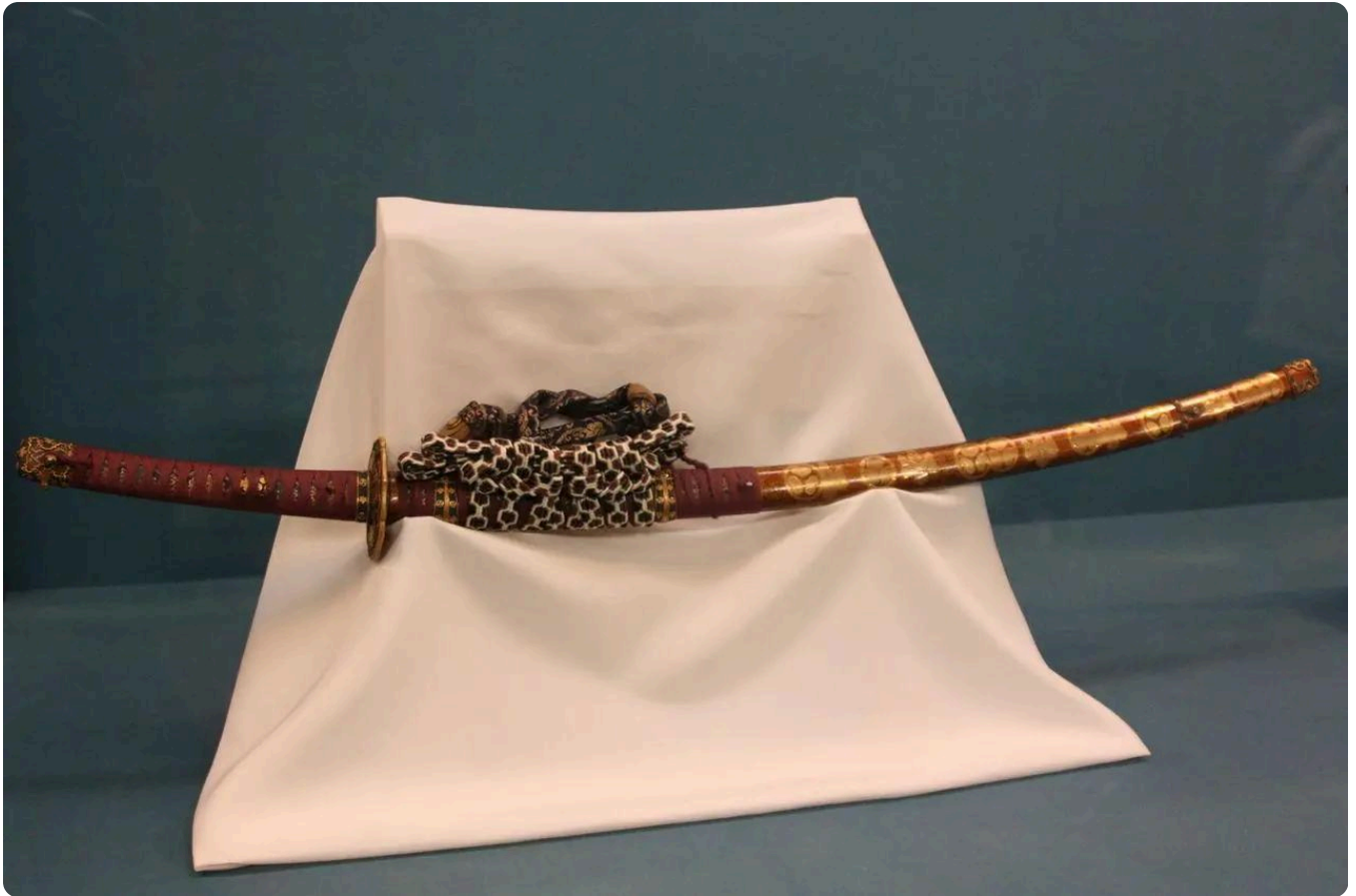
Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Musée national de Tokyo	2 h	Majeur	Bien	Idéal pour commencer le voyage
Parc de Ueno	1 h à 2 h	Très fort au printemps	Très bien	Y aller si possible par beau temps
Yanaka	1 h à 2 h	Très bien	Bien	Parfait pour sortir des grands axes

Musée national de Tokyo

Le musée national de Tokyo a été une très belle entrée en matière. Il nous a aidés à poser quelques repères sur l'histoire et la culture japonaises dès le début du séjour.



Galerie du Musée national de Tokyo



Sabre exposé au Musée national de Tokyo

Le site officiel annonce aujourd'hui **1 000 yens** pour un adulte pour les collections permanentes. C'est un très bon rapport intérêt-prix. [Source officielle](#)

Parc de Ueno

Le parc de Ueno nous a donné l'une de nos premières vraies émotions tokyoïtes. Nous y avons compris à quel point les Japonais aiment pique-niquer, surtout pendant la floraison des cerisiers.



Allée du parc de Ueno à Tokyo

Nous avons aussi pris le temps d'aller voir la statue du dernier samouraï, ce qui nous a rappelé que la culture populaire occidentale n'aide pas toujours à bien imaginer le Japon réel.



Statue du dernier samouraï dans le parc de Ueno

Yanaka

Yanaka nous a plu pour son côté plus discret, plus résidentiel, presque en retrait de l'image spectaculaire de Tokyo. C'est une bonne respiration dans un programme chargé.

Jour 2 : Tsukiji et Ginza

Le lendemain, nous avons changé de décor avec une journée plus dense, plus urbaine, mais très stimulante.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Tsukiji	1 h à 2 h	Très fort	Moyen	Y aller tôt si l'on aime l'ambiance du matin
Ginza	1 h à 2 h	Très bien	Bien	À faire à pied après Tsukiji
Hama-rikyu	45 min à 1 h	Très agréable	Bien	Bonne pause verte

Marché aux poissons de Tsukiji

Nous y étions tôt, et l'ambiance nous a immédiatement happés. Ce n'est pas juste un marché : c'est une ville dans la ville, avec ses gestes rapides, ses files d'attente et sa densité.



Étals du marché de Tsukiji à Tokyo

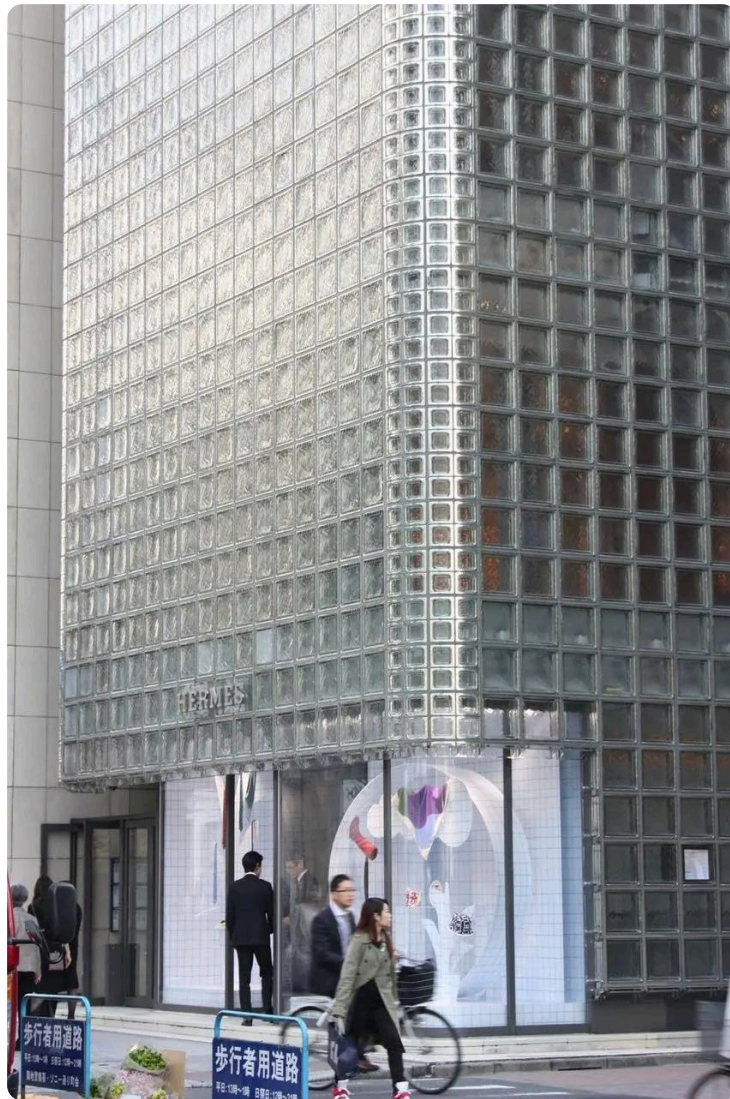


Abords animés du marché de Tsukiji

Le marché a évolué depuis notre passage, mais le secteur reste aujourd'hui intéressant pour l'ambiance et pour manger tôt.

Ginza

Le contraste avec Tsukiji est immédiat. Ginza est plus lisse, plus luxueuse, plus verticale, avec ces façades d'enseignes qui transforment presque les immeubles en vitrines.



Façade de la tour Hermès dans le quartier de Ginza

Le quartier nous a intéressés surtout pour cette architecture commerciale japonaise, très maîtrisée, presque théâtrale.

Hama-rikyu

Le parc de Hama-rikyu nous a offert une pause très bienvenue, avec son étang d'eau de mer et ce calme étonnant au milieu des tours.



Jardin de Hama-rikyu à Tokyo

Jour 3 : Harajuku et Shibuya

La journée la plus exubérante, la plus "Tokyo carte mentale", mais aussi l'une des plus amusantes.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Harajuku	1 h à 2 h	Très fort	Bien	Idéal pour sentir le Tokyo pop
Meiji Jingu	45 min à 1 h	Majeur	Bien	Contraste superbe avec Harajuku
Shibuya	2 h	Incontournable	Bien	Monter prendre un café avec vue

Harajuku

Harajuku nous a amusés, surpris et parfois un peu sidérés. On y croise un Tokyo beaucoup plus excentrique, plus jeune, plus joueur.



Boutique Kiddyland à Harajuku à Tokyo

Meiji Jingu

À quelques minutes seulement, on change complètement d'ambiance. L'arrivée au sanctuaire Meiji Jingu rappelle à quel point Tokyo sait juxtaposer les opposés sans effort.



Allée du sanctuaire Meiji Jingu à Tokyo

Shibuya

Le carrefour de Shibuya ne déçoit pas. On l'a vu partout, mais le vivre sur place reste impressionnant.



Carrefour de Shibuya vu depuis la rue



Foule traversant le carrefour de Shibuya

Nous avons adoré nous poser en hauteur pour l'observer vivre, puis prolonger la balade dans les grands magasins du quartier.



Enseignes et magasins autour de Shibuya à Tokyo

Jour 4 : Skytree, Akihabara et Asakusa

Pour la dernière journée, nous avons choisi un mélange très tokyoïte entre panorama, électronique, mangas et grand temple.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Tokyo Skytree	1 h à 2 h	Très bien	Bien	Y aller tôt
Akihabara	1 h à 2 h	Fort si l'on aime mangas et électronique	Bien	Garder de l'énergie pour la foule
Asakusa et Senso-ji	1 h à 2 h	Majeur	Très bien	Très beau en fin de journée

Tokyo Skytree

La Skytree permet de prendre la mesure de Tokyo. Le panorama est immense et donne un vrai choc d'échelle.



Tokyo Skytree vue depuis le sol

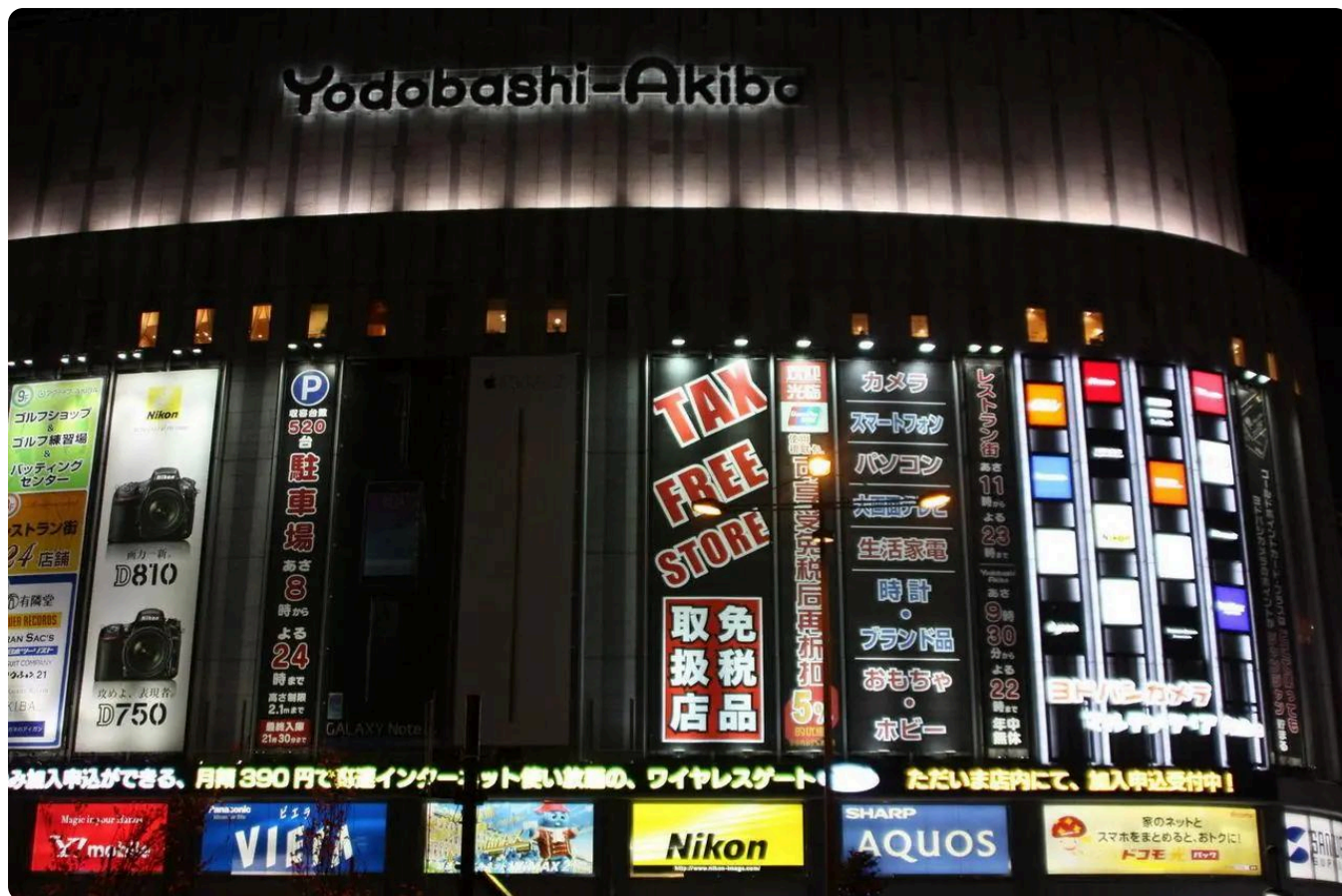


Vue depuis la Tokyo Skytree

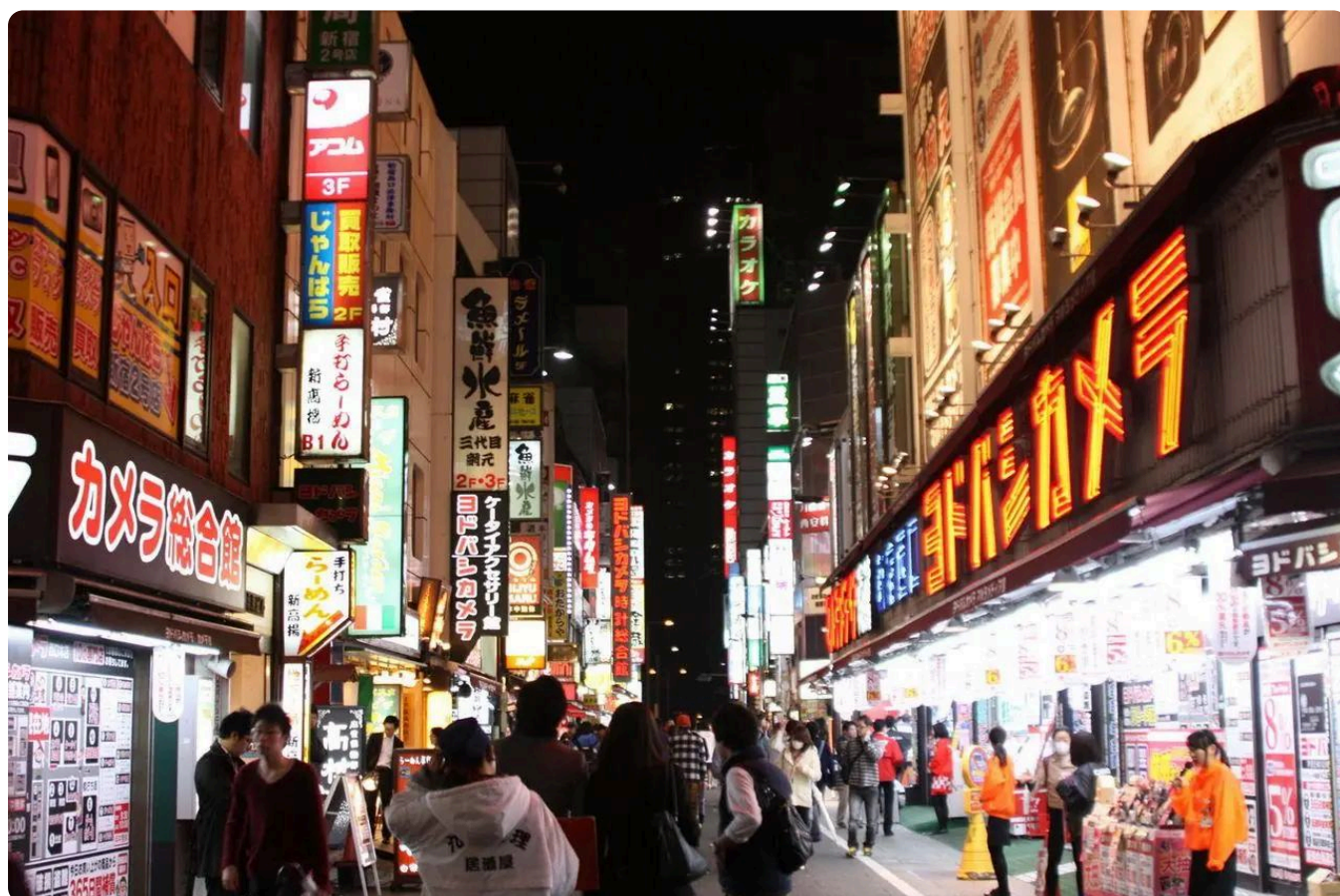
Le tarif officiel actuel démarre à **2 100 yens en billet anticipé** pour le Tembo Deck et **2 400 yens en billet du jour**. [Source officielle](#)

Akihabara

Akihabara est le terrain de jeu des amateurs d'électronique et de culture manga. Même quand ce n'est pas votre univers principal, le quartier reste très amusant à parcourir.



Magasin Yodobashi à Akihabara



Quartier d'Akihabara à Tokyo



Boutiques mangas et pop culture à Akihabara



Magasin Mandarake à Tokyo

Asakusa et Senso-ji

Asakusa nous a beaucoup plu, notamment pour ce mélange entre temple majestueux et rues très vivantes autour.



Temple Senso-ji à Asakusa vu de face



Détail du temple Senso-ji à Tokyo



Toits et architecture du temple Senso-ji



Cour intérieure du temple Senso-ji



Rue commerçante près du temple Senso-ji

Résumé de nos coups de cœur

Les cerisiers en fleurs

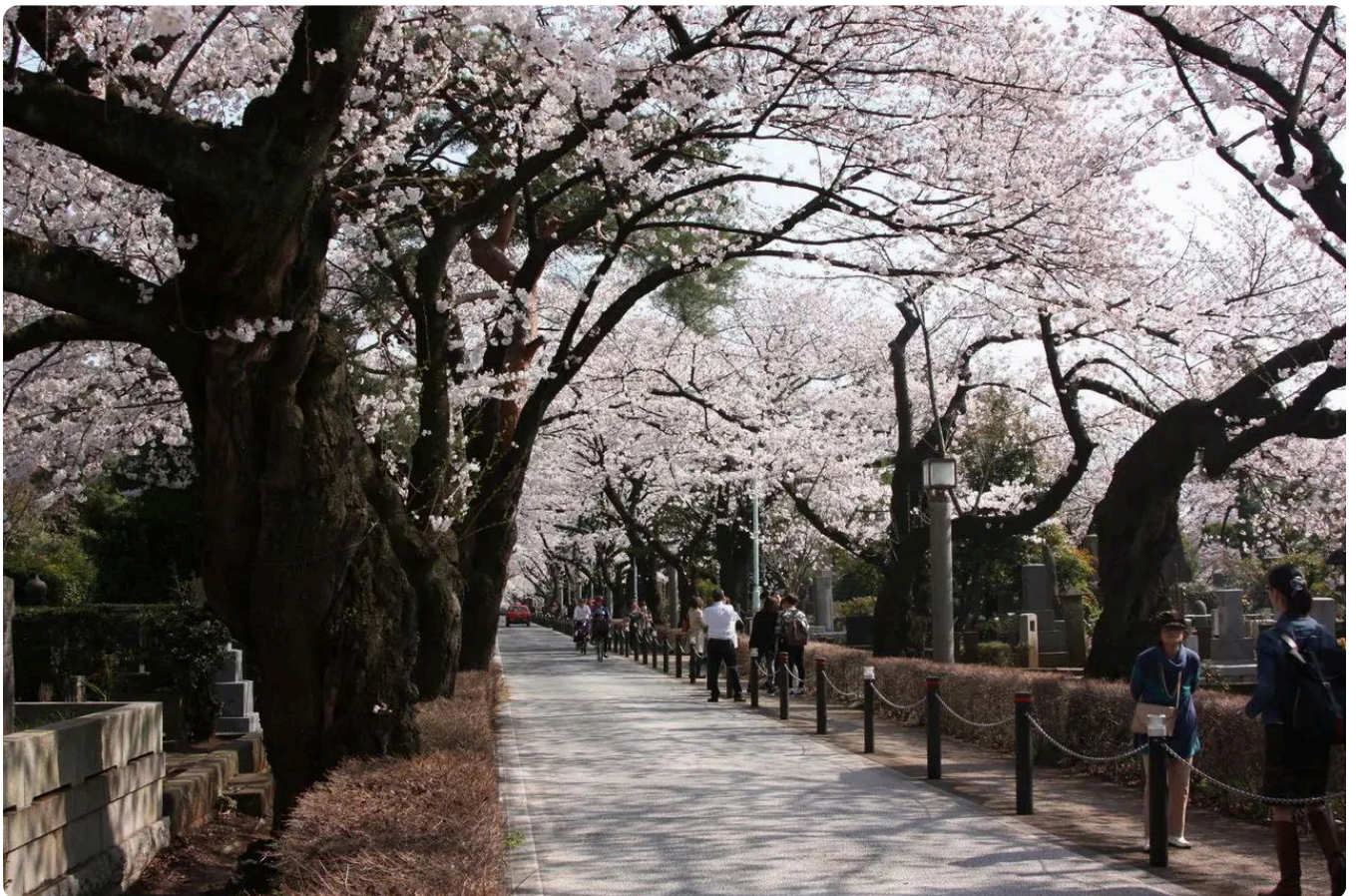
Le printemps à Tokyo a clairement renforcé la magie du séjour.



Jardin du Musée national de Tokyo au printemps



Cerisiers en fleurs dans le parc de Ueno



Allée du cimetière d'Aoyama sous les cerisiers

Le contraste Harajuku - Meiji Jingu

Peu de villes offrent des bascules aussi nettes en si peu de temps.



Entrée du sanctuaire Meiji Jingu à Tokyo

Asakusa

Le quartier nous a paru très complet, à la fois monumental, vivant et facile à aimer.



Temple Senso-ji et foule à Asakusa

Les points plus mitigés

- Quatre jours passent très vite à Tokyo.
- La foule et les transports fatiguent plus qu'on ne le pense.
- Il faut accepter de ne pas tout voir, sinon la ville devient écrasante.

Où dormir à Tokyo

Pour la première nuit, nous avons choisi un hôtel proche de Hamamatsucho afin de simplifier l'arrivée tardive depuis Haneda. C'était un bon choix logistique.

Aujourd'hui en 2026, pour un hôtel correct dans un quartier bien connecté, il faut plutôt prévoir **12 000 à 22 000 yens la nuit** selon la saison et la taille de la chambre.

Où manger végétarien ?

Tokyo est bien plus simple qu'on ne l'imagine pour manger végétarien, à condition de viser les bons quartiers ou de vérifier un peu en amont.

Ginza

Nous avons gardé un bon souvenir de **Kamaage Spaghetti Spajiro**, concept simple et efficace, avec des portions adaptables. Le type d'adresse reste intéressant pour un repas facile dans le centre.

Harajuku et Shibuya

Ces quartiers offrent aujourd'hui beaucoup d'options végétariennes ou végétaliennes, notamment dans les cafés, curry houses et adresses plus modernes.

Conseils pratiques

- Garder un plan de quartier ou une appli de navigation sous la main.
- Commencer tôt Tsukiji, Skytree et les grands lieux touristiques.
- Mélanger grands symboles et quartiers plus calmes.
- Garder une marge si vous voyagez pendant les cerisiers en fleurs.
- Ne pas surcharger chaque journée.

Visiter Tokyo en 4 jours

Avec **4 jours à Tokyo**, nous avons trouvé qu'il fallait surtout accepter de faire des choix. Le bon rythme, selon nous, consiste à alterner grands quartiers emblématiques et séquences plus calmes, plutôt qu'à multiplier les traversées de la ville d'un bout à l'autre.

Budget

Tokyo peut coûter cher, mais la ville reste modulable selon vos choix de transport, d'hébergement et de repas.

- monorail Haneda - centre : **520 yens par personne**
- ticket métro ou train urbain : **180 à 350 yens par trajet**
- Musée national de Tokyo : **1 000 yens par adulte**
- Tokyo Skytree Tembo Deck : **2 100 à 2 400 yens par adulte**
- repas simple : **900 à 1 800 yens par personne**
- dîner plus confortable : **2 000 à 4 000 yens par personne**
- hôtel bien situé : **12 000 à 22 000 yens la nuit**

Notre avis final

Tokyo a été l'un de nos grands coups de cœur au [Japon](#). La ville est immense, mais elle n'est jamais ennuyeuse, jamais monotone, et toujours capable de surprendre. Pour un premier voyage, quatre à cinq jours permettent déjà de s'y attacher vraiment, même si l'on repart avec la sensation très nette d'avoir seulement commencé à l'effleurer.

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/tokyo/>

