

Visiter Tokyo : 4 jours entre quartiers et grands classiques

Quatre jours à Tokyo pour découvrir Ueno, Tsukiji, Shibuya, Asakusa et quelques-uns des lieux qui nous ont fait aimer la capitale japonaise.



LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE 5 jours	PÉRIODE mars	TRANSPORT monorail, métro, train urbain et marche
TYPE DE VOYAGE mégalopole, culture, quartiers contrastés		

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Mégalopole, culture, quartiers très contrastés
Niveau avec enfants	Correct si l'on fractionne bien les journées
Meilleure période	Printemps ou automne
Transport sur place	Monorail, métro, train urbain et marche
À ne pas manquer	Ueno, Shibuya, Asakusa, Tsukiji, Meiji Jingu
Point de vigilance	Densité, marche, foule et envie de trop en faire

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : Ueno et Yanaka

Nous avons commencé par une journée très agréable, entre culture, parc et quartier plus discret.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Musée national de Tokyo	2 h	Majeur	Bien	Idéal pour commencer le voyage
Parc de Ueno	1 h à 2 h	Très fort au printemps	Très bien	Y aller si possible par beau temps
Yanaka	1 h à 2 h	Très bien	Bien	Parfait pour sortir des grands axes

Musée national de Tokyo

Le musée national de Tokyo a été une très belle entrée en matière. Il nous a aidés à poser quelques repères sur l'histoire et la culture japonaises dès le début du séjour.

Le site officiel annonce aujourd'hui **1 000 yens** pour un adulte pour les collections permanentes. C'est un très bon rapport intérêt-prix. [Source officielle](#)

Parc de Ueno

Le parc de Ueno nous a donné l'une de nos premières vraies émotions tokyoïtes. Nous y avons compris à quel point les Japonais aiment pique-niquer, surtout pendant la floraison des cerisiers.

Nous avons aussi pris le temps d'aller voir la statue du dernier samouraï, ce qui nous a rappelé que la culture populaire occidentale n'aide pas toujours à bien imaginer le Japon réel.

Yanaka

Yanaka nous a plu pour son côté plus discret, plus résidentiel, presque en retrait de l'image spectaculaire de Tokyo. C'est une bonne respiration dans un programme chargé.

Jour 2 : Tsukiji et Ginza

Le lendemain, nous avons changé de décor avec une journée plus dense, plus urbaine, mais très stimulante.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Tsukiji	1 h à 2 h	Très fort	Moyen	Y aller tôt si l'on aime l'ambiance du matin
Ginza	1 h à 2 h	Très bien	Bien	À faire à pied après Tsukiji
Hama-rikyu	45 min à 1 h	Très agréable	Bien	Bonne pause verte

Marché aux poissons de Tsukiji

Nous y étions tôt, et l'ambiance nous a immédiatement happés. Ce n'est pas juste un marché : c'est une ville dans la ville, avec ses gestes rapides, ses files d'attente et sa densité.

Le marché a évolué depuis notre passage, mais le secteur reste aujourd'hui intéressant pour l'ambiance et pour manger tôt.

Ginza

Le contraste avec Tsukiji est immédiat. Ginza est plus lisse, plus luxueuse, plus verticale, avec ces façades d'enseignes qui transforment presque les immeubles en vitrines.

Le quartier nous a intéressés surtout pour cette architecture commerciale japonaise, très maîtrisée, presque théâtrale.

Hama-rikyu

Le parc de Hama-rikyu nous a offert une pause très bienvenue, avec son étang d'eau de mer et ce calme étonnant au milieu des tours.

Jour 3 : Harajuku et Shibuya

La journée la plus exubérante, la plus "Tokyo carte mentale", mais aussi l'une des plus amusantes.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Harajuku	1 h à 2 h	Très fort	Bien	Idéal pour sentir le Tokyo pop
Meiji Jingu	45 min à 1 h	Majeur	Bien	Contraste superbe avec Harajuku
Shibuya	2 h	Incontournable	Bien	Monter prendre un café avec vue

Harajuku

Harajuku nous a amusés, surpris et parfois un peu sidérés. On y croise un Tokyo beaucoup plus excentrique, plus jeune, plus joueur.

Meiji Jingu

À quelques minutes seulement, on change complètement d'ambiance. L'arrivée au sanctuaire Meiji Jingu rappelle à quel point Tokyo sait juxtaposer les opposés sans effort.

Shibuya

Le carrefour de Shibuya ne déçoit pas. On l'a vu partout, mais le vivre sur place reste impressionnant.

Nous avons adoré nous poser en hauteur pour l'observer vivre, puis prolonger la balade dans les grands magasins du quartier.

Jour 4 : Skytree, Akihabara et Asakusa

Pour la dernière journée, nous avons choisi un mélange très tokyoïte entre panorama, électronique, mangas et grand temple.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Tokyo Skytree	1 h à 2 h	Très bien	Bien	Y aller tôt
Akihabara	1 h à 2 h	Fort si l'on aime mangas et électronique	Bien	Garder de l'énergie pour la foule
Asakusa et Senso-ji	1 h à 2 h	Majeur	Très bien	Très beau en fin de journée

Tokyo Skytree

La Skytree permet de prendre la mesure de Tokyo. Le panorama est immense et donne un vrai choc d'échelle.

Le tarif officiel actuel démarre à **2 100 yens en billet anticipé** pour le Tembo Deck et **2 400 yens en billet du jour**.
[Source officielle](#)

Akihabara

Akihabara est le terrain de jeu des amateurs d'électronique et de culture manga. Même quand ce n'est pas votre univers principal, le quartier reste très amusant à parcourir.

Asakusa et Senso-ji

Asakusa nous a beaucoup plu, notamment pour ce mélange entre temple majestueux et rues très vivantes autour.

Où dormir à Tokyo

Pour la première nuit, nous avons choisi un hôtel proche de Hamamatsucho afin de simplifier l'arrivée tardive depuis Haneda. C'était un bon choix logistique.

Aujourd'hui en 2026, pour un hôtel correct dans un quartier bien connecté, il faut plutôt prévoir **12 000 à 22 000 yens la nuit** selon la saison et la taille de la chambre.

Où manger végétarien ?

Tokyo est bien plus simple qu'on ne l'imagine pour manger végétarien, à condition de viser les bons quartiers ou de vérifier un peu en amont.

Ginza

Nous avons gardé un bon souvenir de **Kamaage Spaghetti Spajiro**, concept simple et efficace, avec des portions adaptables. Le type d'adresse reste intéressant pour un repas facile dans le centre.

Harajuku et Shibuya

Ces quartiers offrent aujourd'hui beaucoup d'options végétariennes ou végétaliennes, notamment dans les cafés, curry houses et adresses plus modernes.

Conseils pratiques

- Garder un plan de quartier ou une appli de navigation sous la main.
- Commencer tôt Tsukiji, Skytree et les grands lieux touristiques.
- Mélanger grands symboles et quartiers plus calmes.
- Garder une marge si vous voyagez pendant les cerisiers en fleurs.
- Ne pas surcharger chaque journée.

Visiter Tokyo en 4 jours

Avec **4 jours à Tokyo**, nous avons trouvé qu'il fallait surtout accepter de faire des choix. Le bon rythme, selon nous, consiste à alterner grands quartiers emblématiques et séquences plus calmes, plutôt qu'à multiplier les traversées de la ville d'un bout à l'autre.

Budget

Tokyo peut coûter cher, mais la ville reste modulable selon vos choix de transport, d'hébergement et de repas.

- monorail Haneda - centre : **520 yens par personne**
- ticket métro ou train urbain : **180 à 350 yens par trajet**
- Musée national de Tokyo : **1 000 yens par adulte**
- Tokyo Skytree Tembo Deck : **2 100 à 2 400 yens par adulte**
- repas simple : **900 à 1 800 yens par personne**
- dîner plus confortable : **2 000 à 4 000 yens par personne**
- hôtel bien situé : **12 000 à 22 000 yens la nuit**

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/tokyo/>

