



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE · ITALIE

Visiter Rome en 3 jours : Vatican, Colisée et dolce vita

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Rome en 3 jours : Vatican, Colisée et dolce vita

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Trois jours à Rome entre Vatican, Colisée, fontaines et longues marches dans l'une des villes les plus riches d'Europe.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

4 jours

PÉRIODE

novembre

TRANSPORT

marche, métro et bus

TYPE DE VOYAGE

grande ville historique

Trois jours à Rome, c'est peu. Mais c'est déjà suffisant pour sentir la force de cette ville, à condition d'accepter une évidence : ici, on marche énormément et on renonce forcément à tout voir.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Capitale historique et culturelle
Durée conseillée	3 à 4 jours
À ne pas manquer	Basilique Saint-Pierre, chapelle Sixtine, Colisée, fontaine de Trevi
Transport	Marche, métro et bus
Point de vigilance	Files d'attente, fatigue à pied et réservations utiles sur les sites majeurs

Pourquoi cette destination nous a marqués

Rome donne l'impression d'accumuler plusieurs voyages dans un seul. On y passe d'un site antique à une place baroque, puis d'une basilique monumentale à une ruelle bien plus intime. Nous avons aimé ce foisonnement permanent, même si trois jours obligent forcément à visiter à un rythme soutenu.

Combien de jours prévoir à Rome ?

- **3 jours** pour les très grands incontournables.
- **4 jours** pour visiter plus confortablement et ajouter quelques musées.
- **5 jours** si vous aimez prendre le temps de vivre la ville entre les visites.

Notre conseil :

Rome se visite bien sur un format court, mais il faut assumer de choisir. Vouloir tout faire en trois jours transforme vite le séjour en marathon.

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : le Vatican

Le premier jour, nous avons logiquement consacré une large partie du temps au **Vatican**, tant le secteur mérite qu'on s'y attarde.

Basilique Saint-Pierre

La **basilique Saint-Pierre** impressionne autant par sa taille que par ce qu'elle représente. Même en connaissant déjà son importance, le face-à-face avec l'édifice reste fort.



Façade de la basilique Saint-Pierre au Vatican

Il faut prévoir du temps, de la patience et idéalement arriver tôt. C'est le type de visite qui devient beaucoup plus agréable quand on évite les pics d'affluence.

Chapelle Sixtine

La **chapelle Sixtine** fait partie des visites que l'on attend beaucoup avant d'y aller, et elle ne déçoit pas. Le lieu est mythique, chargé et spectaculaire.



Fresques de la chapelle Sixtine au Vatican

Même dans la foule, il reste quelque chose de très impressionnant dans cette salle.

Jour 2 : la Rome antique

Le Colisée

Le **Colisée** reste l'un des grands symboles de Rome. On le connaît tous avant d'y aller, mais il conserve un vrai pouvoir de fascination une fois sur place.



Le Colisée de Rome vu de l'extérieur

Nous avons trouvé qu'une visite guidée ou au moins bien préparée apportait beaucoup, car le site est chargé d'histoire et de détails que l'on peut facilement rater.

Jour 3 : le centre historique à pied

Rome se prête particulièrement bien aux longues balades urbaines. Nous avons gardé un très bon souvenir de cette journée plus libre, entre places, ruelles et monuments iconiques.

Fontaine de Trevi

La **fontaine de Trevi** est très fréquentée, évidemment, mais elle reste magnifique. De jour comme de nuit, l'effet est différent.



La fontaine de Trevi au cœur de Rome

La foule fait partie du décor, il faut l'accepter et profiter malgré tout de la beauté du lieu.

Piazza di Spagna

La **Piazza di Spagna** nous avait surtout plu pour l'ambiance générale du quartier. C'est le genre d'endroit où l'on finit par lever les yeux plus souvent que prévu et où l'on prend plaisir à se perdre un peu.

Résumé de nos coups de cœur

- **Le Vatican**, pour sa puissance visuelle et symbolique.
- **Le Colisée**, incontournable et toujours impressionnant.
- **Les balades dans le centre**, parce que Rome fonctionne aussi très bien sans programme trop serré.

Les points plus mitigés

- L'affluence peut être fatigante sur les grands sites.
- Les distances à pied s'accumulent vite.
- Trois jours obligent à faire des choix parfois frustrants.

Où dormir à Rome

Best Western Villafranca

Nous devions initialement dormir à l'**hôtel Milani**, près de Termini, mais nous avons finalement été relogés au **Best Western Villafranca**. Le séjour s'était bien passé et l'hôtel s'était révélé confortable.

Le quartier, proche de **Castro Pretorio**, nous avait semblé calme et pratique, mais pas particulièrement vivant le soir.

Où manger végétarien ?

Rome est une ville très simple pour manger végétarien. Même sans chercher d'adresse précise, on trouve facilement :

- de très bonnes pâtes ;
- des pizzas simples et efficaces ;
- des antipasti ;
- de la mozzarella di bufala qui change vraiment de ce que l'on connaît en France.

Si vous aimez sortir le soir, **Trastevere** nous avait paru être un très bon secteur pour dîner dans une ambiance plus vivante.

Conseils pratiques

- Réservez en avance les visites majeures quand c'est possible.
- Prenez de bonnes chaussures : elles comptent presque autant que le billet d'avion.
- Gardez le métro pour relier les zones plus éloignées et faites le centre historique à pied.

Budget

Rome peut se faire à plusieurs rythmes, mais les grands sites et l'hébergement pèsent vite dans le budget. Le bon équilibre consiste souvent à payer les incontournables et à profiter du reste de Rome simplement en marchant.

- **Hébergement : 280 EUR la nuit**
- **Repas : 35 EUR par personne**

Notre avis final

Rome reste une destination immense, dense et passionnante. Même en trois jours, elle donne déjà beaucoup. Nous en gardons le souvenir d'une ville fatigante, certes, mais profondément stimulante, avec cette capacité rare à rendre chaque promenade intéressante.

Et si tu construis un voyage plus large en Italie, regarde aussi [Florence](#), [Venise](#) et notre [road trip en Italie](#).

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/rome/>

