



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

ROAD TRIP · ÉTATS-UNIS

Road trip Ouest américain : Californie, Arizona et grands parcs

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Road trip Ouest américain : Californie, Arizona et grands parcs

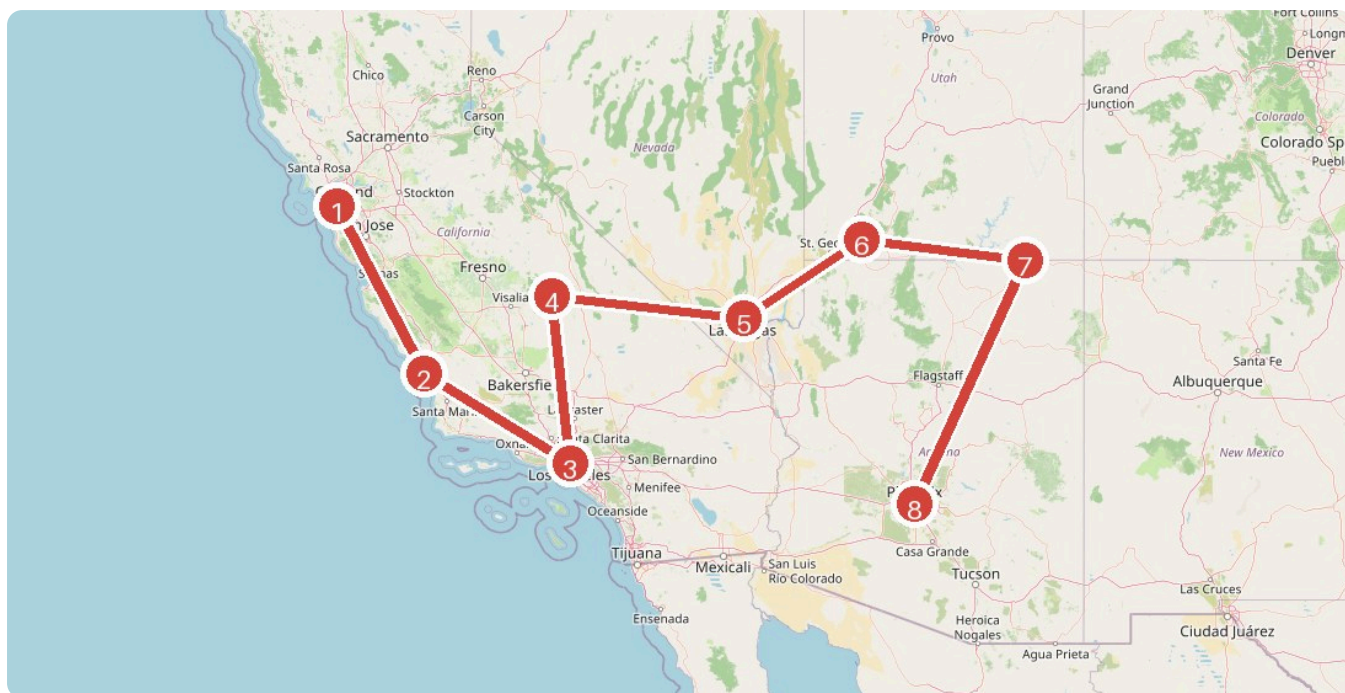
NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Vingt-trois jours dans l'Ouest américain entre San Francisco, la côte Pacifique, Los Angeles, les grands parcs de l'Ouest, Monument Valley, le Grand Canyon et l'Arizona.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE	PÉRIODE	DISTANCE
23 jours	mai	4300 km

NOTRE ITINÉRAIRE



Itinéraire reconstitué à partir de nos étapes · © OpenStreetMap contributors

01

JOURS 1-3

San Francisco

Jours 1-3 · arrivée sur la côte Ouest

02

JOURS 4-5 · ~555 KM

Highway 1 / Morro Bay

Jours 4-5 · grande route côtière

03

JOURS 6-9

Malibu / Los Angeles

Jours 6-9 · Pacifique et ville tentaculaire

04

JOURS 10-11 · ~700 KM

Sequoia / Kings Canyon / Yosemite

Jours 10-11 · grands parcs de Californie

05

JOURS 12-15

Death Valley / Las Vegas

Jours 12-15 · désert et parenthèse urbaine

06

JOURS 16-18 · ~600 KM

Zion / Bryce / Lake Powell

Jours 16-18 · Utah rouge

07

JOURS 19-20 · ~500 KM

Monument Valley / Grand Canyon

Jours 19-20 · icônes de l'Ouest

08

JOURS 21-23 · ~550 KM

Meteor Crater / Phoenix

Jours 21-23 · Arizona et retour

Vingt-trois jours sur les routes de l'Ouest américain, entre grandes villes, côte Pacifique, motels, déserts, parcs nationaux mythiques et paysages qui semblaient sortis d'un film.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de road trip	Grande boucle en voiture de location
Avec enfants	Non
Meilleure période	Printemps et début automne
Véhicule / transport	Vol vers San Francisco puis voiture de location
Kilométrage	Environ 4 300 km
Point de vigilance	Ne pas sous-estimer les distances, les variations de climat et la fatigue sur 3 semaines

Pourquoi ce road trip nous a marqués

Ce road trip nous a marqués parce qu'il concentrait à lui seul une immense partie de l'imaginaire américain. [San Francisco](#), la Highway 1, [Los Angeles](#), les séquoias géants, les grands déserts, [Las Vegas](#), Monument Valley, le Grand Canyon... il y avait presque une sensation d'enchaîner des noms que l'on connaissait depuis toujours.

Mais ce que l'on retient surtout, c'est le contraste permanent. Un matin on prend le vent sur la côte Pacifique, quelques jours plus tard on roule dans la chaleur sèche de la Death Valley, puis on finit au bord d'un canyon absolument démesuré. C'est un voyage d'images fortes, mais aussi de logistique, de temps de route, de fatigue et de vraies joies très simples.

Quelle durée prévoir pour ce road trip ?

- **15 jours** pour un grand classique centré sur San Francisco, Los Angeles, Las Vegas et les parcs majeurs.
- **23 jours** pour reprendre une boucle proche de la nôtre.
- **28 jours** si vous voulez vraiment profiter des villes et ralentir dans les parcs.

Si vous avez moins de temps :

Mieux vaut choisir entre une **boucle Californie + côte Pacifique** et une **boucle parcs de l'Ouest** plutôt que de vouloir tout conserver.

Si vous avez plus de temps :

Ajoutez des nuits sur la **Highway 1**, à **Yosemite**, autour de **Page / Lake Powell** et au **Grand Canyon**.
Ce sont les endroits où l'on gagne tout de suite en confort de voyage.

Itinéraire en un coup d'œil

- **Jours 1 à 3** : San Francisco.
- **Jours 4 et 5** : Highway 1, Monterey, Carmel, San Simeon, Morro Bay, Santa Barbara.
- **Jours 6 à 9** : Malibu puis Los Angeles.
- **Jours 10 et 11** : Sequoia, Kings Canyon et Yosemite.
- **Jours 12 à 15** : Death Valley puis Las Vegas.
- **Jours 16 à 18** : Zion, Bryce Canyon et Lake Powell.
- **Jours 19 et 20** : Monument Valley puis Grand Canyon.
- **Jours 21 à 23** : Meteor Crater, Phoenix puis retour.

Étapes détaillées à lire aussi

Si vous voulez approfondir certaines étapes de l'itinéraire, retrouvez aussi nos articles dédiés :

- [Visiter San Francisco](#)
- [Visiter Los Angeles](#)
- [Visiter Las Vegas](#)

Notre itinéraire jour par jour

Jours 1 à 3 : San Francisco, l'arrivée parfaite pour entrer dans le voyage

Nous avons commencé par [San Francisco](#), et avec le recul c'était une excellente porte d'entrée. Après un long vol direct depuis Paris, on pose enfin le pied aux États-Unis avec cette sensation très particulière d'être dans une ville immédiatement reconnaissable et pourtant très différente de ce que l'on imaginait.

[San Francisco](#) donne le ton : relief, brume, maisons colorées, quartiers très contrastés, climat plus frais qu'on ne le croit et premières grandes distances à apprivoiser. Ces trois jours servent vraiment à entrer dans le décalage horaire, à prendre ses marques et à se mettre lentement dans le rythme américain avant de récupérer la voiture.

Jours 4 et 5 : la Highway 1, l'un des plus beaux fils rouges du voyage

Le quatrième jour, nous récupérons notre voiture de location, un **4x4** qui s'est avéré très utile pour l'ensemble du voyage, puis nous quittons [San Francisco](#) en direction du sud. Nous suivons la **Highway 1**, et cette journée reste l'une des plus belles grandes transitions du road trip.

Nous passons par **Santa Cruz, Monterey, Carmel-by-the-Sea** et **San Simeon**, avec cette impression de rouler en permanence entre falaise, océan et petites villes qui ont chacune leur ambiance. C'est une route qu'il faut accepter de faire lentement. Sur la carte, elle peut sembler simple ; dans la réalité, on s'arrête sans cesse pour un point de vue, un bout de côte, des éléphants de mer ou juste pour respirer.

Nous n'avons pas poussé jusqu'à Santa Barbara le premier soir. Nous avons préféré dormir à **Morro Bay** pour couper un peu le trajet. Cela nous a semblé être un bon arbitrage : la journée est déjà dense et plus fatigante qu'elle n'en a l'air.

Le lendemain, nous rejoignons **Santa Barbara**. Nous avions rêvé d'une ville balnéaire très lumineuse, mais la pluie s'est invitée au programme. Cela n'enlève rien au charme du lieu, simplement l'ambiance était plus douce et plus grise que prévu. Nous dormons ensuite du côté d'**Oxnard**, ce qui nous rapproche déjà de Malibu.



Vue côtière sur Santa Barbara

Jour 6 : Malibu, puis bascule vers Los Angeles

À **Malibu**, nous avons eu un petit choc entre imaginaire et réalité. On arrive avec tout un bagage de culture pop, et sur place on trouve surtout une plage assez calme, des surfeurs, de l'espace, et une eau franchement froide.

Cette petite déception n'en est pas vraiment une : Malibu nous a rappelé que les lieux très connus ne sont pas toujours les plus spectaculaires en soi, mais qu'ils participent au récit global du voyage. Nous y avons passé un peu de temps avant de reprendre la route vers [Los Angeles](#).



Plage de Malibu sur la côte Pacifique

Jours 7 à 9 : Los Angeles, immense, étalée, déroutante

Nous avons gardé plusieurs jours pour [Los Angeles](#), et c'était nécessaire. La ville ne se livre pas vite. Elle se comprend par quartiers, par ambiances, par trajets interminables aussi.

[Los Angeles](#) n'est pas une ville que l'on aime forcément au premier regard, mais elle intrigue. Elle oblige à accepter l'échelle américaine : les distances, les autoroutes, le temps passé en voiture même quand on pense faire une simple visite. Sur un road trip de ce type, elle a pourtant toute sa place, parce qu'elle casse joliment le rythme des paysages naturels à venir.

Jour 10 : cap sur Sequoia et Kings Canyon

Après [Los Angeles](#), nous partons vers **Sequoia National Park** et **Kings Canyon**. Le contraste est immédiat. En quelques heures, on passe d'une ville tentaculaire à des forêts géantes, presque silencieuses, où les arbres semblent défier toute échelle humaine.

La découverte des séquoias géants reste un très grand souvenir. On a beau connaître les photos, il faut être devant pour comprendre la sensation physique que procurent ces troncs immenses.



Séquoias géants dans le parc national de Sequoia

Jour 11 : Yosemite, l'une des grandes évidences du voyage

Le lendemain, nous rejoignons **Yosemite National Park**. C'est l'une des étapes qui justifient presque à elles seules un road trip dans l'Ouest américain. Le parc est vaste, très visité, mais la puissance des paysages reste intacte.

Nous avons surtout retenu les grandes vallées, les parois rocheuses, les points de vue monumentaux et cette impression que tout est trop grand pour être assimilé en une seule journée. Si c'était à refaire, c'est clairement l'un des endroits où nous dormirions plus longtemps.



Vue sur Yosemite Valley



Paysage granitique dans Yosemite

Jours 12 et 13 : Death Valley, rude et fascinante

Nous quittons ensuite la montagne pour rejoindre la **Death Valley**. Là encore, le voyage change complètement de visage. Les couleurs, la chaleur, l'aridité, les étendues vides : tout rappelle que l'Ouest américain est aussi un voyage de contrastes extrêmes.

Nous avons exploré plusieurs secteurs, dont **Badwater**, et l'étape nous a beaucoup impressionnés. Ce n'est pas un endroit où l'on s'attarde au hasard : il faut y être attentif, bien gérer l'eau, la voiture, la météo et les distances.



Premiers paysages de la Death Valley



Badwater dans la Vallée de la Mort



Étendue minérale dans la Death Valley

Jours 13 à 15 : Las Vegas, parenthèse excessive au milieu du désert

Nous arrivons ensuite à [Las Vegas](#), la fameuse *Sin City*. Après la Death Valley, l'effet est saisissant. C'est justement ce qui rend l'étape intéressante : cette ville n'a aucun sens dans le paysage et c'est pour cela qu'elle marque autant.

Trois nuits nous ont permis d'en profiter sans courir, de respirer un peu, et de casser le rythme des parcs. Dans un road trip aussi dense, cette parenthèse urbaine et artificielle a finalement bien fonctionné.

Jour 16 : retour au calme à Zion

Après [Las Vegas](#), nous étions contents de retrouver du silence et de l'espace. **Zion National Park** nous a immédiatement remis dans un autre état d'esprit : roche rouge, canyon, sentiers, lumière beaucoup plus douce.



Roches rouges dans Zion National Park

Jour 17 : Bryce Canyon, un décor presque irréel

Le lendemain, nous découvrons **Bryce Canyon**. Le site est plus compact que d'autres grands parcs, mais visuellement il est incroyable. Les formations rocheuses donnent un paysage presque irréel, surtout quand la lumière accroche les cheminées de fée.



Premier panorama sur Bryce Canyon



Cheminées de fée à Bryce Canyon

Jour 18 : Lake Powell, une journée plus douce

Après plusieurs jours de route et de parcs très marquants, **Lake Powell** nous a offert une journée plus simple et plus détendue. Le cadre se prête bien à une pause, avec kayak, eau claire et ambiance presque balnéaire au milieu des roches rouges.



Rives du Lake Powell

Jour 19 : Monument Valley, le décor américain par excellence

En arrivant à **Monument Valley**, nous avons immédiatement eu l'impression de rentrer dans un décor de western. C'est un endroit que l'on connaît déjà sans jamais y avoir mis les pieds.

Sur cette étape, le **4x4** a réellement eu du sens. Les pistes et les accès demandent un véhicule un peu plus rassurant qu'une simple petite voiture. Là encore, c'est une journée où l'on roule autant qu'on contemple.



Buttes rocheuses de Monument Valley

Jour 20 : le Grand Canyon, le grand final émotionnel

Le **Grand Canyon** reste, sans surprise, l'une des étapes les plus fortes du voyage. Il y a des lieux dont on se dit avant d'y aller qu'ils seront forcément à la hauteur. Et puis il y a ceux qui dépassent quand même l'attente. Le Grand Canyon fait partie de cette deuxième catégorie.

Nous avons choisi un **survol en hélicoptère**, et cela fait clairement partie des souvenirs les plus marquants de tout le road trip. Ce n'est pas indispensable pour ressentir la force du lieu, mais l'expérience a été très forte.



Vue panoramique sur le Grand Canyon



Autre vue sur les strates du Grand Canyon



Falaises du Grand Canyon en fin de journée

Jours 21 à 23 : Meteor Crater, Phoenix et fin de boucle

Après une nuit à **Flagstaff**, nous faisons halte à **Meteor Crater**. L'étape est courte mais assez singulière, parfaite pour sortir un peu du seul imaginaire des parcs.



Meteor Crater en Arizona

Nous terminons ensuite vers **Phoenix** et l'Arizona plus désertique, avec ses cactus et sa chaleur sèche.



Cactus en Arizona près de Phoenix

Puis vient le retour, avec cette sensation très nette d'avoir accumulé en trois semaines un nombre considérable de paysages, d'ambiances et de souvenirs.

Dormir en logement

Sur un road trip aussi long, nous avons beaucoup apprécié la simplicité des **motels** et **petits hôtels**. Ce n'est pas un voyage où l'on cherche forcément des adresses de charme tous les soirs. On cherche surtout des nuits pratiques, bien placées et sans complication.

Les étapes où nous avons le plus apprécié ce choix sont celles de **Morro Bay**, d'**Oxnard** pour préparer Malibu, et plus globalement toutes les nuits proches des parcs où partir tôt le matin change vraiment la journée.

Manger végétarien

L'Ouest américain est plutôt simple à vivre pour des voyageurs végétariens, surtout dans les grandes villes et les zones très touristiques. On trouve facilement :

- des petits-déjeuners copieux ;
- des salades et sandwiches corrects ;
- des cuisines mexicaines adaptables ;
- des burgers veggie ou des options de supermarché pratiques sur la route.

Le plus simple reste d'anticiper un peu dans les zones de parc ou dans les étapes les plus isolées.

Conseils pratiques

- **Voiture** : pour cette boucle, nous avons beaucoup apprécié d'avoir un véhicule plus confortable qu'une petite citadine, surtout pour les longues distances et certaines pistes.
- **Route** : ne sous-estimez pas les temps de trajet. Les kilomètres passent vite sur une carte, moins vite dans la réalité.
- **Climat** : il faut partir avec une vraie logique de superposition. Nous avons eu du frais, de la pluie, du vent, puis une chaleur très forte dans le désert.
- **Équipement** : crème solaire, polaire, coupe-vent, bonnes chaussures de marche et réserve d'eau restent des bases.
- **Guide** : le **Lonely Planet Ouest américain** nous avait bien aidés à l'époque.
- **parcs nationaux américains** : le système évolue régulièrement. Certaines périodes imposent des **réservations horaires**, des navettes, ou des limitations d'accès selon les travaux et la fréquentation. Vérifiez toujours les sites officiels du **National Park Service** avant le départ.
- **tarifs** : Les prix d'hébergement et de location de voiture ont fortement augmenté sur les axes très demandés de Californie et de l'Utah. En 2026, réserver tôt change vraiment le budget final.
- **Hélicopter** : Si vous envisagez un survol du **Grand Canyon**, comparez soigneusement les compagnies, les bases de départ et les politiques de bagages avant de réserver.

Budget

Ces **23 jours dans l'Ouest américain** nous avaient coûté environ **5 000 EUR pour 2 personnes**. Ce budget correspond bien à notre voyage de l'époque. En **2026**, il faut prévoir nettement plus pour les nuits, la location de voiture, l'essence et certaines activités très demandées.

- Billets d'avion : **1 500 EUR**
- Hôtels et motels : **1 100 EUR**
- Location de voiture : **530 EUR**
- Dépenses de la vie quotidienne : **1 800 EUR**
- Activités et extras : **70 EUR**

Notre bilan honnête

Ce qu'on a adoré

La diversité du voyage, la Highway 1, Yosemite, Monument Valley et surtout le **Grand Canyon**.

Ce qui a été plus compliqué

Le rythme est intense. Trois semaines paraissent longues sur le papier, mais sur une boucle comme celle-ci on enchaîne vite les heures de route, les changements de climat et les journées pleines.

Ce qu'on changerait

Nous ralentirions un peu sur la côte Pacifique et dans les grands parcs, et nous sacrifierions sans doute une ou deux étapes secondaires pour respirer davantage.

Pour qui ce road trip est vraiment adapté

Ce road trip est parfait pour ceux qui veulent vivre **un grand premier Ouest américain**, accepter un rythme dense et collectionner des paysages vraiment mythiques.

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/road-trip/road-trip-ouest-etats-unis/>

