



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

ROAD TRIP • CANADA

Road trip au Canada Est : Québec, Gaspésie et chutes du Niagara

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Road trip au Canada Est : Québec, Gaspésie et chutes du Niagara

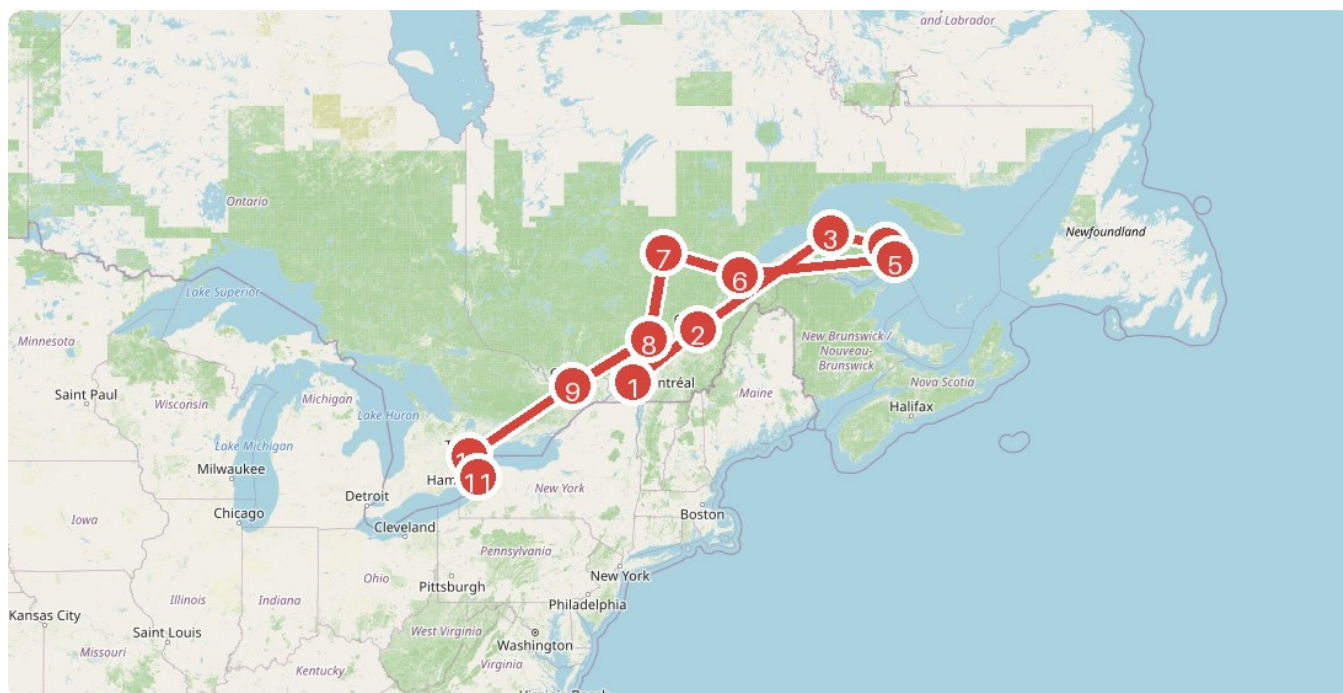
NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Quinze jours de road trip au Canada Est entre grandes villes, Gaspésie, baleines, forêts, zoo nordique et Niagara.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE	PÉRIODE	DISTANCE
15 jours	Septembre	3000 km

NOTRE ITINÉRAIRE



Itinéraire reconstitué à partir de nos étapes · © OpenStreetMap contributors

01

JOURS 1-2

Montréal

Jours 1-2 · arrivée au Québec

02

JOURS 3-4 · ~255 KM

Québec

Jours 3-4 · vieille ville

03

JOUR 5 · ~470 KM

Sainte-Anne-des-Monts

Jour 5 · Bic et Gaspésie

04

JOUR 6 · ~230 KM

Gaspé / Forillon

Jour 6 · parc national

05

JOUR 7 · ~210 KM

Percé / La Martre

Jour 7 · rocher Percé et Bonaventure

06

JOUR 8 · LONGUE ÉTAPE

Tadoussac

Jour 8 · baleines

07

JOUR 9 · ~265 KM

Saint-Félicien

Jour 9 · zoo nordique

08

JOURS 10-11 · ~270 KM

Mauricie

Jours 10-11 · forêts et randonnées

09

JOUR 12 · ~280 KM

Ottawa

Jour 12 · capitale canadienne

10

JOURS 13-14 · ~450 KM

Toronto

Jours 13-14 · grande ville



JOUR 15 · ~130 KM

Niagara Falls

Jour 15 · final spectaculaire

Quinze jours sur la côte Est du Canada pour alterner villes historiques, nature grand format, baleines, forêts, grands animaux et un final à Niagara.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de road trip	Voiture de location
Avec enfants	Non
Meilleure période	De fin été à début automne
Véhicule / transport	Vol pour Montréal puis voiture
Kilométrage	Environ 3 000 km
Point de vigilance	Les distances sont longues, surtout en Gaspésie

Pourquoi ce road trip nous a marqués

Ce voyage nous a marqués pour deux raisons. D'abord, le Canada Est donne une belle impression de variété sans brutalité : les villes sont agréables, la route est simple, la nature est accessible, et l'ensemble reste très fluide à voyager. Ensuite, certaines expériences restent vraiment fortes, comme les baleines à Tadoussac, la Mauricie à l'automne ou le contraste entre la Gaspésie et Toronto.

C'est aussi un road trip qui fonctionne bien pour ceux qui aiment autant les villes que la nature. On ne passe pas quinze jours uniquement à rouler pour cocher des points de vue : chaque étape a une vraie personnalité.

Quelle durée prévoir pour ce road trip ?

- **10 jours** pour Montréal, Québec, Tadoussac et une partie de la Gaspésie.
- **15 jours** pour refaire notre boucle complète.
- **18 jours** pour ralentir et mieux profiter de la Mauricie et de Toronto.

Si vous avez moins de temps :

Retirez **Toronto et Niagara** ou raccourcissez la boucle de **Gaspésie**.

Si vous avez plus de temps :

Ajoutez une vraie journée à Québec, une autre à **Tadoussac**, et au moins une randonnée supplémentaire en **Mauricie**.

Itinéraire en un coup d'œil

- **Jours 1 à 4** : Montréal puis Québec.
- **Jours 5 à 8** : Gaspésie, Forillon, Percé, Bonaventure, Tadoussac.
- **Jours 9 à 11** : Saint-Félicien puis Mauricie.
- **Jours 12 à 15** : Ottawa, Toronto et Niagara.

Étapes détaillées à lire aussi

Si vous voulez approfondir certaines étapes de l'itinéraire, retrouvez aussi nos articles dédiés :

- [Visiter Montréal](#)
- [Visiter Québec](#)

Notre itinéraire jour par jour

Jours 1 à 4 : Montréal puis Québec

Nous arrivons à [Montréal](#) par un vol direct depuis Paris, puis nous prenons le temps de découvrir la ville avant de filer vers [Québec](#). Ces deux premières étapes posent bien le voyage : [Montréal](#) pour son énergie et son contraste entre vieux quartier et ville nord-américaine, [Québec](#) pour son calme et son charme plus patrimonial.

Pour ce road trip, nous avons ensuite basculé rapidement sur la partie nature, mais cette entrée urbaine fonctionne très bien pour se mettre dans le bain.

Jour 5 : route vers la Gaspésie, canyon, parc du Bic et coucher de soleil

Le cinquième jour est déjà une grande journée de route, mais elle est ponctuée de vraies belles étapes. Nous commençons par le **Canyon des Portes de l'Enfer**, au sud de Rimouski, avec ses passerelles et ses sentiers.



Canyon des Portes de l'Enfer

La passerelle suspendue est particulièrement impressionnante.



Passerelle suspendue du canyon

Nous continuons ensuite vers le **parc national du Bic**, où nous avons eu la chance d'observer des phoques à marée basse. C'est une étape simple, calme, très agréable.

Le soir, nous rejoignons **Sainte-Anne-des-Monts** pour un coucher de soleil superbe sur le fleuve.



Coucher de soleil à Sainte-Anne-des-Monts

Nous dormons au **Gîte Monts et Mer**, avec une très belle vue et un bon petit-déjeuner.

Jour 6 : parc national Forillon et nuit à Gaspé

Le lendemain, nous roulons vers **Gaspé** en nous arrêtant au **parc national Forillon**, l'une des très belles surprises du voyage. La randonnée jusqu'à la tour d'observation offre déjà un panorama superbe, mais nous gardons surtout un souvenir très fort de la sortie naturaliste à la recherche des castors.



Paysage du parc national Forillon

L'observation demande du calme et de la patience, mais le moment est vraiment marquant.



Observation des castors à Forillon

Nous dormons ensuite à **La Belle Forillonne**, un très bon souvenir côté accueil.

Jour 7 : Gaspé, Percé, Bonaventure et le phare de La Martre

Cette journée concentre beaucoup de symboles de la région. Nous faisons d'abord une halte à **Gaspé**, puis nous partons vers **Percé** pour la croisière autour du célèbre rocher.



Rocher Percé

Nous débarquons ensuite sur **l'île Bonaventure** pour une randonnée qui mène à la colonie de fous de Bassan. L'expérience est impressionnante par le bruit, la densité d'oiseaux et la sensation d'être au milieu d'un monde entièrement tourné vers la mer.



Colonie de fous de Bassan sur l'île Bonaventure

Le soir, nous rejoignons **La Martre** et son phare.



Phare de La Martre

Jour 8 : Tadoussac et les baleines

Tadoussac était l'une des étapes que nous attendions le plus. Après la traversée en ferry et une première balade sur le **sentier de la Pointe-de-l'Islet**, nous embarquons avec **Croisières Esspirit** pour une sortie zodiac.



Tadoussac et son front de mer

Le départ se fait tôt, il faut s'habiller très chaudement, et le zodiac secoue, mais le spectacle en vaut la peine. Voir les bélugas d'aussi près reste l'un de nos très grands souvenirs du voyage.

Nous avons ensuite dîné au **Café Bohème**, dans une ambiance simple et chaleureuse.

Jour 9 : Saint-Félicien et son zoo nordique

Direction **Saint-Félicien** pour une journée consacrée au célèbre zoo. L'endroit est vaste, bien entretenu et particulièrement agréable pour observer la faune nord-américaine.



Phoques au zoo de Saint-Félicien

Le **sentier de la Nature** en train permet de voir les animaux en semi-liberté dans un cadre très immersif.

Avec le recul, c'est typiquement le genre de visite que nous ne recommanderions plus aujourd'hui. Même si le zoo de Saint-Félicien a une approche un peu différente, avec de grands espaces et des animaux en semi-liberté, cela reste malgré tout un espace clos. Notre regard a évolué sur ces sujets, et nous pensons désormais que la place des animaux est en pleine et entière liberté, dans leur milieu naturel, pas dans une structure pensée pour les visiteurs.



Ours polaire au zoo de Saint-Félicien



Bison au zoo de Saint-Félicien

Jours 10 et 11 : la Mauricie

Nous entrons ensuite dans l'un de nos coups de cœur du voyage : **le parc national de la Mauricie**. Les randonnées, la couleur des forêts, les points de vue et l'ambiance générale donnent un très beau rythme à cette parenthèse plus nature.

La randonnée du **Lac Solitaire** nous a particulièrement plu, tout comme les arrêts panoramiques sur la route.

Nous dormons dans un petit chalet à **Saint-Mathieu-du-Parc**, ambiance bois et refuge, un très bon souvenir.

Jour 12 : Ottawa

Après Trois-Rivières et la visite de la vieille prison, nous roulons vers **Ottawa**. La capitale nous a plu pour sa dimension accessible : le marché By, la basilique, le canal Rideau, le Parlement, puis surtout le **Musée canadien de l'Histoire**, passionnant.

Le **Diefenbunker**, plus excentré, vaut également le détour pour ceux qui aiment les lieux historiques un peu atypiques.

Jours 13 et 14 : Toronto

Le retour en grande ville après tant de nature crée un contraste fort. Toronto nous a intéressés davantage pour ses grandes visites que pour son atmosphère brute.

Nous avons surtout retenu quatre temps forts à Toronto. La **Tour CN** reste évidemment un grand classique, mais la vue fonctionne vraiment bien et permet de mesurer l'ampleur de la ville d'un seul coup d'œil. Nous avons aussi beaucoup aimé la **cathédrale St. James**, plus discrète de l'extérieur que certains grands monuments nord-américains, mais très belle une fois à l'intérieur. Le **Royal Ontario Museum** nous a paru particulièrement réussi, assez vaste pour y passer plusieurs heures sans se lasser, avec des collections qui changent agréablement de registre au fil de la visite. Et puis il y a eu l'ambiance d'un match au **Air Canada Centre**, sans doute le souvenir le plus vivant de cette étape : une salle pleine, un public très impliqué, et cette impression de toucher du doigt une vraie part de la culture canadienne.



Tour CN à Toronto



Ancienne mairie de Toronto



Royal Ontario Museum

Jour 15 : Niagara Falls

Pour la dernière journée, nous rejoignons d'abord **Niagara-on-the-Lake**, très paisible, puis **Niagara Falls**. C'est touristique, évidemment, mais les chutes restent impressionnantes.

Le pass multi-activités nous avait permis de faire **Journey Behind the Falls**, **Maid of the Mist** et d'autres attractions plus secondaires.



Niagara Falls côté canadien



Bateau au pied des chutes du Niagara

Conseils pratiques

- **Voiture** : c'est le moyen le plus simple pour cette boucle.
- **Guides** : nous avons utilisé deux **Lonely Planet**, un pour le [Québec](#) et un pour l'Ontario / Ouest canadien.
- **Monnaie** : dollar canadien.
- **Électricité** : prises de type A et B, prévoir un adaptateur.
- **Climat** : début d'automne très agréable pour les couleurs, mais les écarts de température peuvent être importants.
- **Équipement** : jumelles, vêtements de pluie, polaire, bonnes chaussures de marche et carte routière restent de très bons basiques.

Dormir en logement

- **Gîte Monts et Mer** à Sainte-Anne-des-Monts : belle vue et bon petit-déjeuner.
- **La Belle Forillonne** près de Gaspé : accueil chaleureux.
- **Turquoiz Café** à La Martre : emplacement parfait face au phare.
- **Motel de l'Anse à l'Eau** à Tadoussac : simple et bon marché, mais plus bruyant.
- **Chalet à Saint-Mathieu-du-Parc** : sans doute la nuit la plus chaleureuse du séjour.

Manger végétarien

Le road trip n'était pas pensé autour de cette thématique à l'époque, mais plusieurs étapes permettent de composer facilement :

- [Montréal](#) et **Québec** offrent naturellement le plus de choix.
- À **Tadoussac**, le **Café Bohème** est une bonne halte conviviale.
- En région, mieux vaut garder une logique simple : pubs, cafés, petits-déjeuners généreux et quelques courses pour rester autonome.

Budget

Nos **15 jours au Canada Est** nous avaient coûté environ **3 500 EUR pour 2 personnes**. Ce budget nous semble cohérent pour un road trip assez complet, avec un bon équilibre entre gîtes, activités et longues distances.

- Billets d'avion : **800 EUR**
- Hébergements : **1 055 EUR**
- Location de voiture : **500 EUR**
- Ferries : **58 EUR**
- Carburant : **230 EUR**
- Dépenses de la vie quotidienne : **800 EUR**

Notre bilan honnête

Ce qu'on a adoré

La variété générale du voyage, la Gaspésie, Tadoussac, la Mauricie et le rapport très fluide entre route et visites.

Ce qui a été plus compliqué

Certaines journées sont longues, surtout dans la boucle gaspésienne, et le retour vers les grandes villes peut sembler un peu brutal.

Ce qu'on changerait

Nous ajouterions du temps à la Mauricie et nous réduirions légèrement Toronto si l'on devait refaire exactement cette boucle.

Pour qui ce road trip est vraiment adapté

Ce road trip est idéal pour ceux qui veulent **un grand premier voyage au Canada francophone et anglophone**, avec une vraie part de nature sans renoncer aux villes.

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/road-trip/road-trip-canada-est/>

