

Les îles Lofoten en famille : notre itinéraire de Reine à Svolvær

Quatre jours en famille entre Reine, Å, Vindstad, les grandes plages des Lofoten et Svolvær, avec nos conseils concrets, nos adresses et nos spots drone.



LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE 4 jours	PÉRIODE juillet	TRANSPORT Voiture de location, ferry pour Vindstad et marche
AVEC LES ENFANTS 6 et 10 ans	TYPE DE VOYAGE Îles, villages de pêcheurs, plages et montagnes	

NOTRE ITINÉRAIRE



Itinéraire reconstitué à partir de nos étapes · © OpenStreetMap contributors

- 01 JOUR 1
Å et Reine
Villages, panoramas et rorbuer du sud
- 02 JOUR 2
Vindstad et Bunes
Ferry et plage au bout du fjord
- 03 JOUR 3
Ramberg, Uttakleiv et Henningsvær
Grandes plages et route vers l'est
- 04 JOUR 4
Svolvær
Musées, pluie et dernière soirée

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Îles, villages de pêcheurs, plages et montagnes
Niveau avec enfants	Très beau, mais météo et logistique demandent de la souplesse
Meilleure période	L'été pour les longues journées, avec de vrais vêtements de pluie
Transport sur place	Voiture de location, ferry pour Vindstad et marche
À ne pas manquer	Å, Reine, Sakrisøy, Vindstad, Bunes, les plages de l'ouest et Henningsvær
Point de vigilance	Réservations, parkings payants, météo changeante et fréquentation du sud

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : Å, Reine, Sakrisøy et les panoramas du sud

La pluie nous a accueillis dès le matin. Nous avons donc commencé par rejoindre Å, tout au bout des Lofoten, avant de remonter tranquillement vers Reine. C'était une bonne façon de prendre la mesure du sud des îles : les routes sont courtes sur la carte, mais les panoramas et les arrêts photo allongent naturellement la journée.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Å	Arrêt libre	Très beau	Bien	Aller jusqu'au bout de la route pour le panorama
Reinebringen	Non faite	Panorama réputé	Non retenu avec nos enfants	Demander l'avis du visitor center avant de partir
Hamnøy et Sakrisøy	Arrêts courts	Majeur	Très bien	Ne pas hésiter à photographier à plusieurs moments de la journée pour avoir des luminosités différentes
Tindstinden hike trailhead	Balade libre	Très agréable	Bien	Prendre un vêtement de pluie en cas de changement de météo

Reinebringen : une randonnée que nous avons choisi de ne pas faire

Au visitor center de Reine, nous avons demandé conseil pour Reinebringen, la randonnée la plus populaire du secteur. La réponse a été très claire : le chemin nous était déconseillé avec les enfants, car il est difficile et exposé. Nous avons donc préféré ne pas la tenter. Sans enfants, le départ se trouve [ici](#), mais mieux vaut évaluer son niveau et les conditions du jour avant de s'engager.

Å, le bout de la route

À Å, nous avons continué jusqu'à la fin de la route sous une météo encore grise. La pluie donnait aux montagnes et aux maisons de pêcheurs une ambiance très particulière. Dès que le ciel s'est un peu ouvert, les panoramas ont repris le dessus, aussi bien pour les photos que pour le drone.

Le point de vue qui nous a le plus marqué se trouve [ici](#). Nous avons aussi préparé cette [boucle de panoramas entre Hamnøy, Sakrisøy, Reine et Å](#), très pratique pour garder un fil conducteur tout en s'autorisant des arrêts improvisés.

Hamnøy, Sakrisøy et Reine : ralentir plutôt que cocher les spots

Hamnøy, Sakrisøy et Reine sont proches les uns des autres, mais nous avons préféré les parcourir lentement. Les cabanes jaunes de Sakrisøy, les rorbuer rouges de Hamnøy et les quais de Reine changent beaucoup avec la lumière. C'est typiquement une zone où dix minutes d'éclaircie peuvent faire la différence.

Pour une pause simple, nous avons aimé le café et les gâteaux de [Bringen Kaffebar](#), près du ferry de Reine. Le parking juste devant est payant, comme beaucoup de stationnements dans les îles.

Une petite marche près de Tindstinden

Nous avons terminé la journée par une balade autour d'un lac et d'une cascade au départ du Tindstinden hike trailhead. Après les arrêts en voiture, cette marche a permis aux enfants de se dépenser avant de rejoindre notre hébergement même si la balade n'a rien d'incroyable.

Dormir dans un rorbu à Reine

Nous avons dormi au Reinefjorden Sjøhus, dans une cabane de pêcheur rénovée avec tout le confort moderne. Le soir, cuisiner sur place nous a simplifié la vie. Les rorbuer sont plus qu'un décor : quand la pluie s'installe, avoir un vrai espace où se poser change complètement l'expérience.

Jour 2 : ferry pour Vindstad et marche vers Bunes

Nous voulions rejoindre Vindstad, une escapade souvent recommandée pour sa plage et son sentiment de bout du monde. La logistique commence avant même d'embarquer : les réservations étaient complètes, alors nous sommes arrivés vers 10 h pour le départ de 11 h et avons obtenu quatre places non réservées. Le parking est payant et la file se forme vite.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Ferry pour Vindstad	20 à 25 min	Très agréable	Bien	Arriver avant 10h30
Vindstad	Selon les horaires	Dépaysant	Bien	Prévoir eau et organisation autonome
Plage de Bunes	Environ 30 min de marche	Très belle	Très bien	Garder un vêtement chaud, même sur la plage
Sauna au Reinefjorden Sjøhus	80 min	Très sympa	Bien	Réserver et prévoir le budget

Vindstad : très beau, mais il faut accepter le rythme du ferry

La traversée ne dure que vingt à vingt-cinq minutes. À l'arrivée, Vindstad est très isolé : pour nous, le café était fermé ce dimanche, et il n'y avait aucun service en dehors de la 4G et des toilettes juste à la sortie du ferry. Nous avons suivi le panneau en bois « Bunes » et marché environ trente minutes pour atteindre la plage.

Le point de vue sur le sable blanc et les montagnes est superbe. On peut descendre jusqu'à la plage et même se baigner si l'eau à 12 °C ne fait pas reculer toute la famille. En revanche, le retour suivant était seulement à 15 h 30 : cette longue attente nous a semblé un peu frustrante. L'ambiance isolée est très particulière, mais si c'était à refaire, nous choisirions peut-être une randonnée plus spectaculaire pour mieux utiliser la journée.

Sauna, jacuzzi et fjord glacé

Le soir, nous avons réservé un créneau de sauna et jacuzzi avec vue sur le fjord au Reinefjorden Sjøhus : **environ 30 EUR par personne pour 80 minutes**. C'est cher, mais l'expérience était très agréable. La tradition locale veut que la sortie du sauna se termine dans l'eau froide du fjord. Nous avons surtout retenu le contraste entre la chaleur du sauna et le paysage immense juste derrière les vitres.

Jour 3 : les plages de l'ouest, Eggum et Henningsvær

Nous avons pris la route vers Svolvær en multipliant les pauses. Les plages de sable blanc sont l'une des grandes surprises des Lofoten : elles donnent presque une impression tropicale, jusqu'à ce que l'on se rappelle la température de l'eau et le vent venu de la mer.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Rambergstranda	Arrêt libre	Majeur	Très bien	Prévoir une couche coupe-vent
Uttakleiv et Haukland	Arrêts libres	Très beau	Très bien	Choisir selon la météo et l'énergie du jour
Eggum	Pause café	Très agréable	Bien	Pratique pour les vans et camping-cars
Henningsvær	Arrêt court	Très fort	Très bien	Garder un créneau météo pour le drone

Rambergstranda, Uttakleiv et Haukland

Rambergstranda a été notre première grande plage de la journée : sable très clair, eau translucide et montagnes tout autour. Nous avons poursuivi vers Uttakleiv puis Haukland, sans chercher à tout faire longuement. Avec des enfants, ces plages fonctionnent très bien comme pauses de route : on marche, on joue, on respire et on repart quand la météo change.

À Eggum, nous nous sommes arrêtés près des ruines pour prendre un café. Le site nous a semblé bien organisé pour les vans et les camping-cars. Cette partie des Lofoten est plus ouverte que le sud autour de Reine, ce qui rend la route un peu plus respirable.

Henningsvær et son terrain de football posé sur la mer

Avant de rejoindre Svolvær, nous avons fait un détour par Henningsvær pour voir son petit stade de football isolé sur les rochers. La pluie nous a empêchés de faire voler le drone longtemps, mais le lieu mérite clairement l'arrêt lorsque la météo le permet.

Nous avons passé la nuit à [Ferie i Svolvær](#), dans une cabane au bord du fjord. La vue était superbe et le confort norvégien, très appréciable après une journée dehors.

Jour 4 : Svolvær sous la pluie

La pluie s'est vraiment installée ce dernier jour. Plutôt que de lutter contre elle, nous avons transformé Svolvær en journée intérieure. C'est aussi l'intérêt de garder une marge dans l'itinéraire : les Lofoten ne sont pas seulement des plages et des randonnées, même si elles sont plus faciles à aimer quand le ciel se dégage.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Lofotensemuseet et musée Skrei	Demi-journée modulable	Très intéressant	Bien	Prendre le billet combiné famille si adapté
Magic Ice	Arrêt court	Insolite	Très bien pour le toboggan	Prévoir une tenue chaude et le budget
Nordis	Dîner	Très bien	Très bien	Bon choix végétarien à Svolvær

Lofotensemuseet et musée Skrei : deux bons refuges quand il pleut

Nous avons visité le Lofotensemuseet, avec sa reconstitution d'un village de pêcheurs, puis le musée Skrei consacré à l'importance de la pêche à la morue dans la région. Les deux visites nous ont paru intéressantes, et le billet combiné famille était pratique. Il existe aussi un musée d'art et un petit aquarium ; nous avons choisi de ne pas recommander ce type d'aquarium, car les animaux n'y disposent pas des conditions de liberté qui nous semblent nécessaires.

Magic Ice : une parenthèse glacée

Nous avons ensuite pris un verre à Magic Ice, une galerie et bar de glace où il fait -6 °C. L'expérience coûte environ **28 EUR par adulte** et **14 EUR par enfant**. Nous n'y sommes pas restés très longtemps, mais le toboggan de glace a été un vrai succès auprès des enfants. C'est une solution de repli ludique, à garder pour une grosse journée de pluie plutôt que comme un incontournable.

Une bonne adresse végétarienne à Svolvær

Le soir, nous avons mangé au [Nordis](#). L'accueil était très agréable et plusieurs options végétariennes figuraient à la carte, ce qui a été particulièrement appréciable après plusieurs jours où nous avons surtout bricolé des solutions.

Conseils pratiques pour les îles Lofoten

Prévoir une vraie tenue de pluie

La météo est rapide, changeante et parfois franchement humide. Nous avons utilisé le principe des couches : doudoune légère, vêtement imperméable par-dessus et protection de pluie pour les sacs à dos. Les averses peuvent durer, et voir les Norvégiens en ciré et chapeau de pêcheur nous a vite convaincus de ne pas sous-estimer l'équipement.

Réserver et arriver tôt pour Vindstad

Si les réservations du ferry sont complètes, venir en avance est indispensable pour tenter les places non réservées. À l'arrivée, prévoyez eau, encas et vêtements adaptés : le village est isolé et les services sont très limités.

Choisir le bon mode d'hébergement

Les Lofoten se prêtent techniquement très bien au van et au camping-car : les infrastructures d'eau et de vidange nous ont semblé modernes et bien entretenues. Mais le sud est petit, fréquenté et offre peu de place pour dormir. Pour ce séjour, les rorbuer nous ont paru plus confortables et plus cohérents avec l'ambiance des îles. Une voiture électrique est également une option réaliste : les infrastructures de recharge sont présentes.

Anticiper les parkings payants

Nous avons trouvé beaucoup de parkings payants, notamment à Reine et pour le ferry de Vindstad. Ce n'est pas compliqué, mais mieux vaut le prévoir dans l'organisation et ne pas arriver à la dernière minute.

Où dormir dans les Lofoten ?

Nous avons particulièrement aimé le Reinefjorden Sjøhus pour vivre quelques jours dans un rorbu au cœur du sud des îles, puis Ferie i Svolvær pour terminer le séjour au bord du fjord, près de Svolvær. Ces deux hébergements nous ont permis de cuisiner, de faire sécher les affaires de pluie et de garder un vrai confort avec les enfants.

Où manger végétarien dans les Lofoten ?

Les Lofoten ne nous ont pas semblé être la destination la plus simple pour manger végétarien. À Å, un food truck nous a dépannés avec des accompagnements vendus séparément, sans proposer une option vraiment satisfaisante. Les cabanes équipées ont donc été notre meilleure solution pour cuisiner.

À Svolvær, Nordis a été notre meilleure adresse du séjour : plusieurs options végétariennes, un bon accueil et un vrai dîner plutôt qu'une solution de secours.

Budget pour 4 jours dans les Lofoten

La Norvège est une destination chère, et les Lofoten le sont encore davantage en été. Les hébergements, la location de voiture et les vols intérieurs représentent l'essentiel de la dépense. Ce récapitulatif porte sur notre séjour de quatre jours pour la tribu ; les repas, parkings et quelques visites n'ont pas été comptabilisés de façon exhaustive.

- **Hôtels et rorbuer : 2 153 EUR**
- **Location de voiture : 1 084 EUR**
- **Vols intérieurs : 776 EUR**
- **Sauna et jacuzzi : 30 EUR /personne.**
- **Magic Ice : 28 EUR /adulte et 14 EUR /enfant**

Les trois grands postes documentés représentent déjà **4 013 EUR**, avant les repas, les parkings, le ferry et les activités. Pour Magic Ice, le tarif famille correspondant à deux adultes et deux enfants revient à environ **84 EUR**. Les prix des ferries, hébergements et activités évoluent : vérifiez-les au moment de réserver.

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/norvege-lofoten/>

