



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE · ÉTATS-UNIS

Visiter New York : métro, quartiers mythiques et grands classiques

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

New York : métro, quartiers mythiques et grands classiques

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Notre première découverte de New York entre métro, Times Square, Central Park et grandes visites qui donnent tout de suite le ton.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

5 jours

PÉRIODE

mai

TRANSPORT

métro et marche

TYPE DE VOYAGE

grande ville

New York faisait partie de ces villes que l'on croit connaître avant même d'y mettre les pieds. Pourtant, une fois sur place, tout devient plus intense : les distances, le bruit, les lumières, la fatigue... et l'excitation aussi.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Grande ville iconique
Durée conseillée	5 jours
À ne pas manquer	Times Square, Central Park, Statue de la Liberté, vues sur Manhattan
Transport	Métro et marche
Point de vigilance	Budget, files d'attente et journées vite épuisantes

Pourquoi cette destination nous a marqués

New York nous a immédiatement happés. La ville est incroyable, bruyante, parfois excessive, mais c'est aussi ce qui la rend si stimulante. On passe sans cesse d'un décor mythique à un autre, avec l'impression de traverser une succession de scènes déjà vues au cinéma.

Combien de jours prévoir à New York ?

- **3 jours** pour les grandes icônes de Manhattan.
- **5 jours** pour prendre le temps d'ajouter musées, quartiers et vraies pauses.
- **7 jours** si vous voulez découvrir la ville de façon plus équilibrée, sans seulement cocher les incontournables.

Notre conseil :

Prévoyez moins de visites que ce que vous imaginez au départ. À New York, les temps de marche, les transports et la fatigue finissent toujours par compter.

Notre itinéraire jour par jour

New York a été l'une des villes les plus excitantes que nous ayons visitées, mais aussi l'une des plus fatigantes. On y marche beaucoup, on y lève sans cesse les yeux, et l'on passe facilement d'un quartier ultra-touristique à un autre beaucoup plus simple et local.

Jour 1 : arriver à Manhattan et prendre ses marques

Nous sommes arrivés à **Newark**, dans le New Jersey. Le trajet jusqu'à Manhattan se fait assez bien en combinant l'AirTrain puis le NJ Transit jusqu'à Penn Station.

Aujourd'hui encore, le plus simple pour le séjour reste de prendre rapidement ses repères sur le métro new-yorkais :



Plan du métro de New York

Une fois installés, le vrai réflexe à New York est simple : marcher, observer, et accepter de ne pas tout faire tout de suite.

Jour 2 : les grands classiques de Manhattan

Harlem

Assister à une messe gospel à **Harlem** reste un souvenir fort. L'ambiance, l'énergie et le sentiment d'assister à quelque chose de vivant plutôt qu'à une simple animation touristique rendent ce moment très marquant.



Rue de Harlem à New York

Times Square

Times Square est exactement ce qu'on imagine... en plus fort. C'est bruyant, saturé de lumière, parfois épuisant, mais impossible à ignorer lors d'une première visite.



Times Square de nuit à New York

MOMA

Le **Museum of Modern Art** fait partie des visites qui valent vraiment le détour si vous aimez l'art moderne. Même sans y passer une journée entière, on en ressort avec la sensation d'avoir vu des œuvres majeures.

American Museum of Natural History

Le **musée d'histoire naturelle** est immense et demande du temps. Le lieu parle évidemment à tous ceux qui ont grandi avec *Une nuit au musée*, mais il reste surtout un très beau musée à vivre sur place.



American Museum of Natural History à New York

Jour 3 : les symboles de New York

Statue de la Liberté et Ellis Island

Prendre le bateau depuis Battery Park pour rejoindre la **Statue de la Liberté** reste un incontournable. Même si le lieu est très touristique, le symbole reste fort et la halte à **Ellis Island** donne plus de profondeur à la visite.



Statue de la Liberté à New York

Empire State Building

Pour nous, l'**Empire State Building** reste l'une des visites les plus emblématiques du séjour. Oui, il y a du monde. Oui, la file d'attente peut être longue. Mais la vue, une fois là-haut, suffit à faire oublier le reste.



Vue depuis l'Empire State Building à New York

Rockefeller Center

Le **Top of the Rock** offre selon nous la plus belle vue d'ensemble sur Manhattan, parce qu'il permet justement de voir l'Empire State Building et Central Park dans la même séquence.

Jour 4 : souffler un peu et explorer les quartiers

Central Park

Après plusieurs journées très denses, **Central Park** apporte une respiration bienvenue. Nous avons aimé son contraste avec le reste de Manhattan, les terrains de sport, les matchs improvisés et cette impression de vraie pause au milieu de la ville.



Allée de Central Park à New York

Chinatown

Chinatown donne l'impression de changer de ville en quelques rues. L'ambiance y est beaucoup plus dense, plus populaire, plus nerveuse aussi.

Little Italy

Même si **Little Italy** s'est beaucoup réduit, le quartier garde un charme particulier pour une pause repas ou une balade.



Little Italy à Manhattan

Autres quartiers à garder en tête

Selon votre rythme, vous pouvez aussi prolonger avec :

- Wall Street
- SoHo et Nolita
- Bryant Park
- Greenwich Village
- le pont de Brooklyn à pied

Résumé de nos coups de cœur

- **L'énergie de Times Square**, impossible à oublier sur un premier séjour.
- **La vue depuis les observatoires**, qui donne tout de suite l'échelle de Manhattan.
- **Central Park**, pour souffler un peu au milieu de cette ville intense.

Les points plus mitigés

- New York fatigue vite, physiquement comme mentalement.
- Les files d'attente peuvent faire perdre un temps précieux.
- Le budget quotidien grimpe très vite si l'on additionne transports, visites et repas.

Où manger végétarien

New York est aujourd'hui une ville très facile pour manger végétarien, bien plus qu'au moment de notre voyage. Même sans viser des restaurants spécialisés, Manhattan, Brooklyn ou le Lower East Side offrent une densité d'options très confortable.

Dans l'esprit du séjour, nous retenons surtout :

- les repas simples type pizza, deli ou bagels pour gagner du temps ;
- Chinatown et Little Italy pour trouver des options plus abordables que dans certains secteurs très touristiques ;
- la nécessité d'intégrer le **pourboire** dans le budget final.

Où dormir à New York

Nous n'avons pas conservé une adresse d'hôtel assez solide pour en faire une recommandation précise aujourd'hui. En revanche, pour un premier séjour, rester proche d'une ligne de métro bien connectée change vraiment le confort des journées.

Conseils pratiques

- Réservez à l'avance les visites les plus demandées.
- Ne surchargez pas vos journées : vous marcherez plus que prévu.
- Le métro reste votre meilleur allié, mais de nombreux quartiers se découvrent encore mieux à pied.
- Prévoyez un budget généreux pour les repas et les extras, surtout avec les pourboires.

Budget

New York reste une destination chère, surtout si vous cumulez hébergement central, grands observatoires et repas sur le pouce un peu fréquents. Le bon équilibre consiste souvent à mixer grandes visites iconiques et balades gratuites dans les quartiers.

- **Hébergement : 450 USD la nuit**
- **Repas : 35 USD par personne**

Notre avis final

New York mérite sa réputation. C'est une ville qui impressionne, qui épuise parfois, mais qui laisse aussi une vraie sensation de voyage total. Pour une première découverte, mieux vaut en faire un peu moins et en profiter vraiment plutôt que vouloir tout avaler d'un coup.

Pour compléter cette côte Est, tu peux aussi lire [Philadelphie](#) et [Boston](#).

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/new-york/>

