



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE • CANADA

Visiter Montréal : Vieux-Montréal, marchés et bonnes adresses

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Montréal : Vieux-Montréal, marchés et bonnes adresses

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Premiers pas à Montréal entre Vieux-Montréal, marchés, métro efficace et ambiance québécoise très attachante.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

3 jours

PÉRIODE

septembre

TRANSPORT

marche et métro

TYPE DE VOYAGE

grande ville

Montréal a été notre première vraie immersion dans le Québec. Nous avons tout de suite aimé ce mélange entre grande ville nord-américaine, douceur francophone et quartiers où l'on prend plaisir à marcher sans objectif précis.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Grande ville culturelle
Durée conseillée	2 à 3 jours
À ne pas manquer	Vieux-Montréal, Marché Jean-Talon, parc Jean-Drapeau
Transport	Métro, bus et marche
Point de vigilance	Hébergements parfois chers et météo très variable selon la saison

Pourquoi cette destination nous a marqués

Montréal donne l'impression d'être à la fois familière et dépaysante. On y retrouve des repères francophones, mais avec une vraie énergie nord-américaine, des avenues larges, des marchés très vivants et une manière simple d'habiter la ville qui nous a tout de suite plu.

Combien de jours prévoir à Montréal ?

- **2 jours** pour le Vieux-Montréal, quelques marchés et les grands sites du centre.
- **3 jours** pour ajouter le parc Jean-Drapeau, le Stade olympique et davantage de quartiers.
- **4 jours** si vous aimez alterner musées, pauses gourmandes et balades plus tranquilles.

Notre conseil honnête :

Même sur un court séjour, laissez-vous du temps pour marcher. Montréal est une ville qui se savoure aussi dans ses ambiances, pas seulement dans ses visites.

Notre itinéraire jour par jour

Nous avons commencé notre [Road Trip au Canada](#) par Montréal, et c'était une très bonne entrée en matière.

La ville possède un contraste très agréable entre les grands immeubles modernes et le charme plus ancien du Vieux-Montréal. On y passe facilement d'une atmosphère à une autre en quelques stations de métro.

Jour 1 : arrivée et premières balades dans Montréal

Nous arrivons à l'aéroport Pierre-Elliott-Trudeau puis rejoignons le centre avec le bus **747**, une solution simple pour éviter un taxi dès l'arrivée.

Aujourd'hui encore, le réseau STM reste la solution la plus pratique pour un court séjour :

- [page officielle des tarifs](#)
- [navette aéroport 747](#)

Le métro de Montréal est efficace, lisible et particulièrement pratique pour enchaîner plusieurs quartiers sans perdre de temps.



Plan du métro de Montréal

Jour 2 : les lieux à découvrir à Montréal

Marché Jean-Talon

Le **Marché Jean-Talon** fait partie des endroits que nous avons préférés. L'ambiance y est simple, gourmande et très vivante. C'est le genre de lieu où l'on aime prendre son temps, regarder les étals, acheter quelques fruits et repartir avec une meilleure idée de la ville.



Étals du marché Jean-Talon à Montréal

Pointe-à-Callière

Le musée **Pointe-à-Callière** aide vraiment à comprendre Montréal. Pour un début de séjour, c'est une visite très utile pour remettre un peu de contexte historique derrière les rues et les bâtiments du vieux centre.



Musée Pointe-à-Callière à Montréal

Hôtel de Ville de Montréal

Dans le Vieux-Montréal, l'hôtel de ville attire immédiatement l'œil avec son architecture soignée et son toit très reconnaissable. Ce n'est pas une visite longue, mais c'est un très beau repère dans le quartier.



Hôtel de ville de Montréal

Marché Bonsecours

Le **Marché Bonsecours** est surtout intéressant pour sa silhouette élégante dans le paysage du Vieux-Montréal. Même sans y passer longtemps, on aime s'y arrêter, de jour comme de nuit.



Marché Bonsecours dans le Vieux-Montréal

Quartier chinois

Le quartier chinois apporte une autre ambiance, plus compacte et plus populaire. Nous y avons trouvé quelques adresses sympas et une balade agréable entre deux visites plus classiques.



Quartier chinois de Montréal

Place des Arts

La **Place des Arts** est surtout un grand marqueur culturel de la ville. Même sans assister à un spectacle, le lieu rappelle combien Montréal est tournée vers la scène et les événements.



Place des Arts à Montréal

Stade olympique de Montréal

Le **Stade olympique** vaut le détour pour son architecture si particulière. Ce n'est pas forcément le lieu le plus chaleureux de la ville, mais il raconte un autre visage de Montréal, plus monumental.



Stade olympique de Montréal

Parc Jean-Drapeau et Biosphère

Le parc Jean-Drapeau nous a offert une parenthèse plus calme. Après plusieurs visites urbaines, cette respiration fait du bien. La **Biosphère** et les vestiges liés à l'Expo 67 donnent en plus un intérêt supplémentaire à la balade.



La Biosphère dans le parc Jean-Drapeau à Montréal

Résumé de nos coups de cœur

- **Marché Jean-Talon**, pour l'ambiance locale et la fraîcheur du lieu.
- **Le Vieux-Montréal**, très agréable à parcourir à pied.
- **Le parc Jean-Drapeau**, pour souffler un peu après le centre-ville.

Les points plus mitigés

- Certains sites sont assez espacés les uns des autres si l'on veut tout faire à pied.
- Le métro est pratique, mais un séjour trop court oblige à faire des choix.
- L'hébergement peut vite grimper dès qu'on veut rester très central.

Où manger végétarien

La Banquise

Nous n'étions pas encore végétariens à l'époque du voyage. Nous avons voulu goûter à la poutine dans cette adresse très connue de Montréal. Même si la poutine est loin d'être le plat le plus léger du séjour, l'expérience fait partie du voyage au [Québec](#). L'intérêt est aussi de voir une vraie adresse populaire, animée et bien ancrée dans la ville.

Site officiel du [restaurant](#)



Poutine dégustée à La Banquise à Montréal

Pour un séjour plus récent, Montréal est aujourd'hui une ville très facile pour manger végétarien. Le Mile End, le Plateau et le centre proposent de nombreuses options, même sans viser des restaurants spécialisés.

Où dormir à Montréal

Nous n'avons pas gardé une adresse d'hébergement suffisamment marquante pour en faire une recommandation solide aujourd'hui. En revanche, viser un point proche du métro reste le meilleur compromis, surtout pour un premier séjour sans voiture.

Conseils pratiques

- Prenez rapidement vos repères sur le métro, il structure très bien la ville.
- Le pass transport peut être plus intéressant qu'une accumulation de billets simples selon la durée du séjour.
- Le climat change vite : même en septembre, mieux vaut avoir de quoi superposer.
- Gardez du temps pour les marchés et les quartiers, pas seulement pour les monuments.

Budget

Montréal peut rester raisonnable si l'on s'appuie sur le métro et quelques repas simples. Le budget grimpe surtout sur l'hébergement. Pour le reste, Montréal se laisse visiter assez simplement.

- **Hébergement : 280 CAD la nuit**
- **Repas : 40 CAD par personne**
- **Pointe-à-Callière ou autres musées : 35 CAD par adulte**

Notre avis final

Montréal est une très bonne ville pour commencer un voyage au [Québec](#). Elle est accessible, agréable à parcourir et suffisamment variée pour ne pas se limiter à une simple visite de centre-ville. Nous y avons trouvé un bel équilibre entre culture, balades et pauses gourmandes.

Pour élargir ce voyage au Québec, tu peux aussi lire notre [road trip au Canada, Québec](#) et [Vancouver](#).

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/montreal/>

