

Lisbonne en 4 jours : Alfama, Belém, Sintra et nos conseils



Quatre jours pour parcourir Lisbonne, Belém, Sintra et les rives du Tage, avec nos itinéraires à pied, nos bonnes adresses et nos conseils pratiques.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE 4 jours	PÉRIODE août	TRANSPORT Métro, tramway, marche, taxi et ferry
TYPE DE VOYAGE Séjour urbain entre quartiers historiques, belvédères et excursion à Sintra		

NOTRE ITINÉRAIRE



Itinéraire reconstitué à partir de nos étapes · © OpenStreetMap contributors

01 JOUR 1 Lisbonne et l'Alfama Tramway 28, miradouros, château et Praça do Comércio	02 JOUR 2 Belém Monastère des Hiéronymites, Tage et tour de Belém
03 JOUR 3 Sintra Château des Maures et palais de Pena	04 JOUR 4 Almada et Cristo Rei Traversée du Tage et vue sur le pont du 25-Avril

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de voyage	Séjour urbain avec une excursion à Sintra
Durée	4 jours complets
Période	Du 15 au 18 août 2024
Voyageurs	Un couple, sans enfant
Transport sur place	Métro, tramway, marche, Uber et ferry
Hébergement	Lisboa Pessoa Hotel pendant tout le séjour
À ne pas manquer	L'Alfama, Belém, Sintra et la vue depuis Cristo Rei
Point de vigilance	Les files d'attente et les tramways bondés en août

Notre parcours s'organisait autour de quatre zones : le centre historique et l'Alfama, Belém le long du Tage, Sintra dans les collines, puis Almada sur la rive opposée. Nous avons gardé le même hôtel pendant tout le séjour, ce qui évite de perdre du temps avec les bagages et permet de rayonner facilement.

Notre itinéraire jour par jour à Lisbonne

Voici comment nous avons organisé ces **4 jours à Lisbonne**, avec une journée consacrée au centre historique, une à Belém, une excursion complète à Sintra puis une traversée du Tage vers Cristo Rei.

Jour 1 : l'Alfama, les miradouros et le centre historique

Notre avion a décollé d'Orly 1 à **10 h 20** et s'est posé à Lisbonne à **11 h 55**. Cette arrivée avant midi nous a laissé une vraie première journée sur place. Depuis l'aéroport, nous avons rejoint notre hôtel en métro. Le trajet jusqu'au secteur de Baixa nous a pris entre **40 et 50 minutes**, avec un changement. Le métro nous a semblé propre, fiable et simple à utiliser : nous avons pris une carte rechargeable, pratique pour enchaîner plusieurs déplacements pendant le séjour.

Lieu	Temps consacré	Notre impression	Conseil
Alfama	Après-midi	Le Lisbonne que nous étions venus chercher	Prévoir de bonnes chaussures
Miradouros	Plusieurs arrêts	Les plus belles respirations de la journée	Comparer Santa Luzia et Portas do Sol
Castelo de São Jorge	Une visite	Très belle vue sur la ville	Intéressant avec la carte touristique
Santa Justa et Carmo	Fin de journée	Belle ambiance malgré l'ascenseur manqué	Le rooftop reste une bonne alternative
Praça do Comércio	Fin de parcours	Une arrivée spectaculaire vers le Tage	À garder pour conclure la balade

Notre parcours à pied dans l'Alfama

Après avoir posé les bagages vers midi, nous sommes partis à pied dans les quartiers proches de l'hôtel. Notre balade reprenait les principaux repères de l'Alfama : la cathédrale, les miradouros, le château de São Jorge, Senhora do Monte, l'ascenseur de Santa Justa et la Praça do Comércio.

[Ouvrir notre itinéraire du premier jour dans Google Maps](#)

La Praça do Comércio donne immédiatement une idée des dimensions de la ville basse. Ses façades jaunes, ses arcades et l'arche de la rue Augusta forment un ensemble beaucoup plus monumental que les petites rues que nous allions parcourir ensuite.

Le tramway 28 et la cathédrale Sé

Le fameux tramway 28 fait partie du décor de l'Alfama. Le voir se glisser entre les façades et les rails dans les rues étroites est presque plus agréable que d'essayer d'y monter en août. Lors de notre séjour, les rames étaient particulièrement chargées ; il faut éviter les périodes chargées pour espérer un trajet plus confortable.

La cathédrale Sé marque l'une des entrées du quartier. Les rails passent devant sa façade fortifiée, ce qui résume assez bien Lisbonne : un monument ancien, un tramway et une pente qui rappelle que la journée ne fait que commencer.

[Voir la cathédrale Sé dans Google Maps](#)

Santa Luzia et Portas do Sol

Nous avons fait halte au **Miradouro de Santa Luzia**, l'un des points de vue les plus connus du quartier. Pourtant, notre panorama préféré se trouvait juste à côté, au **Miradouro das Portas do Sol**. La vue y est plus ouverte sur les toits de l'Alfama, le monastère de São Vicente de Fora et le dôme du Panthéon national.

[Voir le Miradouro das Portas do Sol dans Google Maps](#)

Nous avons profité de cette partie de la balade pour nous arrêter chez **PORTAS Piña Colada Sexy**. L'adresse servait des piña coladas, avec ou sans alcool, directement dans des ananas, ainsi que des pizzas à pâte très fine. Ce n'était pas exactement la pause la plus calme du séjour, mais elle était très bonne et parfaitement adaptée à la chaleur.

[Voir PORTAS Piña Colada Sexy dans Google Maps](#)

Castelo de São Jorge et Senhora do Monte

Le **Castelo de São Jorge** domine la ville depuis ses remparts. La visite est agréable, mais c'est surtout le panorama qui nous a marqués. Nous avons utilisé la carte touristique de Lisbonne pour cette étape, ce qui rendait la visite plus intéressante dans notre organisation globale.

[Voir le Castelo de São Jorge dans Google Maps](#)

Plus tard, la lumière de fin de journée éclairait les murs du château au-dessus des maisons colorées.

Nous avons poursuivi jusqu'au **Miradouro da Senhora do Monte**. Cette succession de points de vue demande de l'énergie, mais elle permet de comprendre la forme de Lisbonne et ses collines bien mieux qu'un simple trajet en transport.

[Voir le Miradouro da Senhora do Monte dans Google Maps](#)

Ascenseur de Santa Justa et rooftop Carmo

Nous voulions terminer avec l'ascenseur de Santa Justa. Les horaires et l'affluence ont compliqué le programme : nous n'avons finalement pas réussi à prendre l'ascenseur ni à monter au miradouro supérieur. La structure reste néanmoins très photogénique.

Nous avons trouvé une excellente solution de repli au **Rooftop Carmo**, où nous avons pu boire un verre et manger des plats végétariens. La vue, l'ambiance et cette pause après une longue journée à pied ont largement compensé l'ascenseur manqué.

[Voir le Rooftop Carmo dans Google Maps](#)

Jour 2 : Belém, entre monuments et promenade au bord du Tage

Nous avons consacré notre deuxième journée à Belém. Le quartier est facile à parcourir à pied : le monastère des Hiéronymites, le monument des Découvertes et la tour de Belém s'alignent le long du Tage.

Lieu	Attente observée	Notre impression	Conseil
Monastère des Hiéronymites	Environ 1 h 30	Cloître magnifique	La carte touristique ne supprimait pas la file
Monument des Découvertes	Arrêt pendant la balade	Repère monumental au bord du Tage	Facile à intégrer au parcours
Tour de Belém	Entre 2 et 3 heures annoncées	Extérieur très photogénique	Revenir en fin de journée si possible

[Ouvrir notre parcours à pied dans Belém](#)

Le monastère des Hiéronymites

Nous avons commencé par le **monastère des Hiéronymites**. Même avec notre carte touristique, nous avons attendu environ **1 h 30**. Cette attente est longue, mais le cloître nous a vraiment impressionnés : les galeries, la pierre claire et les détails sculptés en font l'un des lieux les plus photogéniques du séjour.

[Voir le monastère des Hiéronymites dans Google Maps](#)

Du monument des Découvertes à la tour de Belém

Depuis le monastère, nous avons rejoint les rives du Tage. La promenade est très agréable et peut aussi se faire à vélo. Le **monument des Découvertes** constitue un repère impossible à manquer sur le chemin.

Nous avons ensuite continué jusqu'à la **tour de Belém**. Entre deux et trois heures d'attente étaient annoncées pour entrer ; nous avons renoncé à la visite intérieure. Avec le recul, nous privilégierions une arrivée en fin de journée : la lumière est plus douce et l'affluence peut être moins pesante.

[Voir la tour de Belém dans Google Maps](#)

Jour 3 : Sintra à pied, du château des Maures au palais de Pena

Nous avons pris un Uber depuis Lisbonne pour rejoindre Sintra en **45 minutes** environ. Une fois sur place, nous avons choisi de laisser les tuk-tuk de côté et de monter à pied vers le château des Maures.

Étape	Temps observé	Notre impression	Conseil
Montée vers le château	40 à 45 minutes	Ombagée, balisée et très agréable	Prévoir de bonnes chaussures
Château des Maures	Visite et remparts	Très belles perspectives	Prendre le temps de parcourir les murs
Liaison vers Pena	Environ 15 minutes	Courte mais toujours en montée	Garder de l'énergie
Palais de Pena	Créneau réservé	Extérieurs et terrasse remarquables	Réserver pour limiter l'attente

[Ouvrir notre itinéraire à pied à Sintra](#)

La montée vers le château des Maures

Le chemin entre Sintra et le **château des Maures** nous a demandé environ **40 à 45 minutes de marche**. Il est bien balisé, ombragé et beaucoup plus agréable que nous ne l'imaginions. Cette montée faisait pleinement partie de la visite, pas seulement du transport entre deux lieux.

Les remparts suivent le relief et ouvrent progressivement la vue sur les collines de Sintra. Cela grimpe par moments, mais le trajet est très agréable.

[Voir le château des Maures dans Google Maps](#)

Le palais de Pena

Depuis le château, nous avons marché environ **15 minutes** jusqu'au **palais de Pena**. Nous avons réservé un créneau horaire, ce qui nous a évité une attente trop importante.

La visite intérieure est intéressante, même si les pièces et le mobilier nous ont moins impressionnés que l'extérieur. Ce sont surtout les couleurs, les terrasses et les perspectives qui rendent le palais mémorable.

La vue depuis la **terrasse de la Reine** est celle qui nous a le plus marqués. Après la marche et les salles intérieures, elle donne soudain toute son ampleur au paysage de Sintra.

[Voir le palais de Pena dans Google Maps](#)

Retour à Lisbonne et dîner végétarien

De retour à Lisbonne, nous avons profité de la lumière du soir autour du Panthéon national.

Nous avons ensuite dîné à **Oven the Top**, un restaurant indien et népalais. Le chef était accessible, le service particulièrement attentionné et les plats excellents. Surtout, la carte proposait de nombreuses options végétariennes : une adresse que nous avons vraiment appréciée.

[Consulter le site officiel d'Oven the Top](#)

Jour 4 : ferry, Cristo Rei et Time Out Market

Pour notre dernière journée, nous sommes partis assez tôt afin de traverser le Tage en ferry et rejoindre Almada. Cette courte traversée change le point de vue sur Lisbonne avant même d'arriver sur l'autre rive.

Étape	Notre expérience	Conseil
Ferry	Traversée simple vers l'autre rive	Partir assez tôt
Cristo Rei	Près de 2 heures de file pour monter	La vue depuis le bas suffit déjà largement
Time Out Market	Beaucoup de choix pour déjeuner	Accepter l'ambiance très fréquentée

Depuis Cacilhas, l'itinéraire vers Cristo Rei peut se préparer directement dans Google Maps :

[Ouvrir le trajet entre Cacilhas et Cristo Rei](#)

Cristo Rei et le pont du 25-Avril

Le **Cristo Rei** offre une vue spectaculaire sur le pont du 25-Avril et Lisbonne. Nous avons attendu près de **deux heures** pour accéder au sommet de la statue. La vue y est belle, mais nous ne referions pas cette file : depuis l'esplanade au pied du monument, le panorama est déjà remarquable.

[Voir le sanctuaire du Cristo Rei dans Google Maps](#)

Déjeuner au Time Out Market

Nous sommes revenus à Lisbonne pour déjeuner au **Time Out Market**. Le lieu est très visité, mais le principe du food court fonctionne bien lorsqu'un groupe ne veut pas tous manger la même chose. Nous y avons trouvé des spécialités portugaises, des burgers, des pizzas et des options végétariennes.

[Voir le Time Out Market dans Google Maps](#)

Nous avons terminé le séjour avec une dernière rencontre avec les tramways historiques de la ville.

Notre avion a décollé de Lisbonne à **19 h 35**. Nous sommes arrivés à Orly 1 à **23 heures**, ce qui nous a permis de conserver l'essentiel de cette quatrième journée pour la visite avant de rejoindre l'aéroport.

Conseils pratiques pour visiter Lisbonne

Comment se déplacer à Lisbonne sans voiture ?

Nous n'avons pas eu besoin de voiture. Le métro relie efficacement l'aéroport au centre, une carte rechargeable permet d'enchaîner les trajets, et la majorité de nos visites se faisaient ensuite à pied. Pour Sintra, nous avons choisi un Uber, puis marché entre les sites. Le ferry était le moyen le plus logique pour rejoindre la rive d'Almada.

Rejoindre le centre de Lisbonne depuis l'aéroport

Le métro nous a conduits de l'aéroport au secteur de Baixa en **40 à 50 minutes**, avec un changement. Pour notre arrivée avant midi, cette solution était simple et nous a permis de commencer immédiatement la visite sans louer

de voiture ni réserver de transfert.

Prévoir de vraies chaussures de marche

Lisbonne est pavée, pentue et pleine d'escaliers. Même lorsqu'une distance semble courte sur la carte, le dénivelé change complètement l'effort. Des chaussures confortables sont plus utiles qu'une organisation chronométrée au quart d'heure.

Décaler les horaires en août

Les tramways et les principaux monuments étaient très fréquentés. Pour la tour de Belém, le monastère des Hiéronymites, le palais de Pena ou Cristo Rei, un départ tôt ou une visite plus tardive peut éviter de consacrer une grande partie de la journée à attendre.

Réserver le palais de Pena

Notre créneau réservé nous a permis de limiter l'attente au palais de Pena. Cette organisation est particulièrement utile lorsque la journée comprend déjà la marche vers le château des Maures.

Accepter de renoncer à certaines visites intérieures

Nous avons apprécié la tour de Belém depuis l'extérieur et la vue de Cristo Rei depuis son esplanade. Renoncer à une file de deux ou trois heures n'est pas rater son séjour : cela peut au contraire libérer du temps pour marcher et profiter de la ville.

Où dormir à Lisbonne ?

Nous avons passé toutes nos nuits au **Lisboa Pessoa Hotel**. Sa situation nous a permis de rejoindre facilement le centre historique et de conserver le même point de départ pendant les quatre jours. Les chambres étaient belles, le service très satisfaisant et l'emplacement particulièrement pratique pour notre programme.

[Voir le Lisboa Pessoa Hotel dans Google Maps](#)

Où manger végétarien à Lisbonne ?

Lisbonne ne nous a pas posé de difficulté majeure pour manger végétarien, même si certains restaurants ne proposaient aucune option adaptée. Nous avons retenu trois adresses :

- **Rooftop Carmo** pour la vue, l'ambiance et les plats végétariens après la balade dans le centre.
- **Oven the Top** pour ses plats indiens et népalais, son choix végétarien et la qualité du service.
- **Time Out Market** pour la variété des stands lorsque chacun souhaite manger quelque chose de différent.

La nourriture nous a semblé globalement peu chère pendant le séjour. En revanche, mieux vaut vérifier la carte avant de s'installer : la présence d'options végétariennes n'était pas systématique.

Budget

Quel budget prévoir pour **4 jours à Lisbonne** ? Nous avons effectué ce séjour à deux, en couple.

- Hôtel : **682 EUR**
- Vols internationaux : **358 EUR**

Ce total documenté représente **520 EUR par personne** pour l'hôtel et les vols. Il n'inclut pas le métro, l'Uber vers Sintra, le ferry, les repas ni les entrées des monuments, dont nous n'avons pas conservé les montants détaillés.

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/lisbonne/>

