



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE · LA RÉUNION

Road trip à La Réunion en famille : 13 jours entre volcans, cirques et lagons

Le carnet de route de Sabrina, Thierry et leurs enfants

Piton de la Fournaise et paysages volcaniques de La Réunion vus depuis un hélicoptère

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Treize jours à La Réunion avec nos enfants de 2 et 6 ans, entre les cirques de Salazie et Cilaos, le Piton de la Fournaise, les cascades et le lagon.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

13 jours

PÉRIODE

août

TRANSPORT

**Voiture de location,
marche et excursions
ponctuelles en
hélicoptère, catamaran
et kayak**

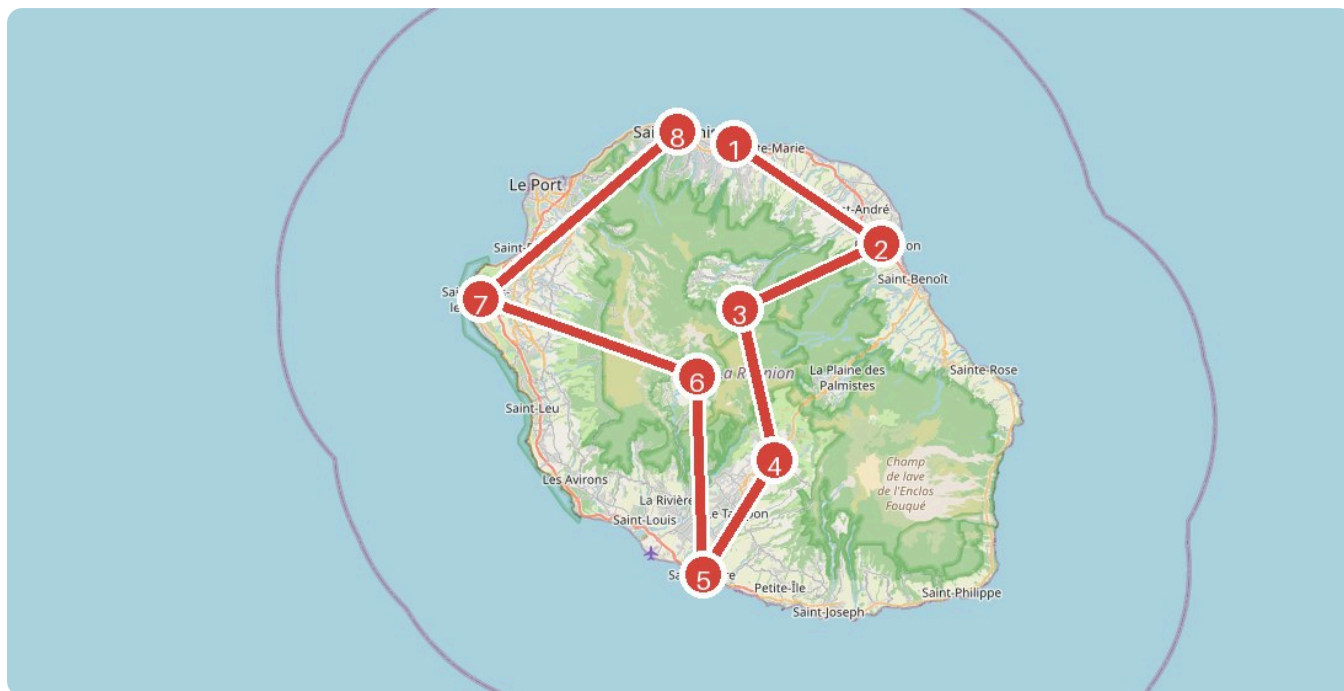
AVEC LES ENFANTS

2 et 6 ans

TYPE DE VOYAGE

**Voyage itinérant en
voiture entre cirques,
volcan, cascades, côte
sauvage et lagon**

NOTRE ITINÉRAIRE



Itinéraire reconstitué à partir de nos étapes · © OpenStreetMap contributors

01

JOUR 1

Aéroport Roland-Garros

Arrivée sur l'île et départ vers l'est

02

JOURS 1 ET 2

Bras-Panon et Salazie

Bassin La Mer, Grand Îlet, Hell-Bourg et Bélouve

03

JOUR 2

Hell-Bourg

Randonnée vers le gîte de Bélouve

04

JOURS 3 ET 4

Plaine des Cafres

Takamaka puis route du volcan

05

JOURS 4 À 7

Saint-Pierre

Hélicoptère, jardin botanique et exploration du sud

06

JOURS 7 ET 8

Cilaos

Route aux 400 virages, anciens thermes et Roche Merveilleuse

07

JOURS 8 À 13

Saint-Gilles-les-Bains

Lagon, Kélonia, baleines et Maïdo

08

JOUR 14

Saint-Denis

Retour à l'aéroport avant le départ vers Maurice

Avec les enfants

Facilité avec les enfants : **3 sur 5**

Trajets

La voiture était indispensable, mais les embouteillages, les routes très sinueuses de Salazie, Langevin et Cilaos ainsi que les nombreux virages ont parfois rendu les trajets difficiles. Les enfants ont été malades pendant la montée nocturne vers Grand Îlet.

Balades

Nous avons porté notre enfant de 2 ans dans un sac Osprey Poco Premium. La montée de Hell-Bourg au gîte de Bélouve nous a demandé 2 h 30, puis 2 h de descente ; les derniers escaliers et les portions glissantes étaient éprouvants. Les anciens thermes de Cilaos et les belvédères étaient bien plus faciles.

Toilettes et pauses

Nous avons trouvé des toilettes au Pas de Bellecombe, ainsi qu'une fontaine d'eau potable et des tables de pique-nique au gîte de Bélouve. Sur les secteurs plus sauvages, comme Bassin La Mer ou Takamaka, nous avons anticipé les pauses avant de partir.

Pour se défouler

Les piscines des hôtels, le petit bassin protégé de Grand Anse, le lagon de l'Ermitage et le kayak transparent à Trou d'Eau ont permis d'alterner les visites avec de vrais moments de détente.

Repas

Les options végétariennes étaient rarement indiquées. Nous avons parfois demandé une adaptation, emporté des sandwichs pour les randonnées et privilégié les restaurants où une vraie proposition végétarienne existait.

Quand il pleut

Une journée de forte pluie nous a conduits à rester davantage à l'hôtel de Saint-Pierre. Partir tôt et garder un programme souple nous a aussi aidés à composer avec les nuages de l'après-midi sur le volcan et les cirques.

Notre retour

Les enfants ont aimé le vol en hélicoptère, les tortues de Kélonia, les poissons du lagon et le kayak transparent. Les routes à virages, la longue randonnée de Bélouve et certains temps d'attente au restaurant ont été les passages les moins agréables.

En treize jours à La Réunion, nous avons traversé des cirques couverts de végétation, roulé dans un décor volcanique digne de Mars, marché jusqu'au gîte de Bélouve, suivi la côte sauvage et terminé les pieds dans le lagon. Ce road trip avec nos enfants de 2 et 6 ans nous a émerveillés, mais il nous a aussi rappelé que les distances, les virages et les randonnées réunionnaises ne se laissent pas toujours apprivoiser facilement.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de voyage	Road trip en voiture entre montagne, volcan, cascades, littoral et lagon
Durée	13 jours sur l'île, du 5 au 17 août 2022, puis départ vers Maurice le 18 août
Avec enfants	Voyage réalisé avec nos 2 enfants, âgés de 2 et 6 ans
Transport	Voiture de location, randonnée, hélicoptère, catamaran et kayak transparent
Hébergements	Six hébergements entre Grand Îlet, Saint-Benoît, Le Tampon, Saint-Pierre, Cilaos et Saint-Gilles
À ne pas manquer	Salazie, Takamaka, la route du volcan, Langevin, Cilaos, le Maïdo et le lagon de l'Ermitage
Point de vigilance	Routes très sinueuses, embouteillages, randonnées exigeantes et nuages rapides sur les reliefs

[Ouvrir notre grand itinéraire à La Réunion dans Google Maps](#)

Notre parcours forme presque une boucle. Nous avons quitté l'aéroport pour l'est et le cirque de Salazie, traversé Takamaka puis les Hautes Plaines avant de rejoindre le Piton de la Fournaise. Après plusieurs jours autour de Saint-Pierre et du sud sauvage, la route aux 400 virages nous a conduits à Cilaos. Nous avons enfin posé nos valises à Saint-Gilles pour découvrir le lagon, observer les baleines, visiter la Vanilleraie et monter au Maïdo.

Pourquoi La Réunion nous a marqués

La Réunion concentre une variété de paysages difficile à imaginer avant de la parcourir. Le premier jour, nous marchions dans la boue au milieu d'une végétation tropicale pour atteindre une cascade. Trois jours plus tard, la route du volcan nous faisait passer d'une forêt dense à une plaine minérale rouge et noire. Puis sont venus les falaises, la lave figée, les plages battues par les vagues, les cirques et enfin l'eau calme du lagon.

La montagne occupe une place immense dans le voyage. À Salazie, les pitons surgissent derrière les cases et les plantations. À Takamaka, les cascades tombent au milieu d'un relief si vert qu'il nous a immédiatement rappelé Jurassic Park. À Cilaos et au Maïdo, les panoramas donnent une idée plus nette de la puissance du relief, mais aussi de la difficulté des randonnées.

Avec les enfants, le voyage a demandé de vrais arbitrages. Nous avons renoncé à Mafate, aux tunnels de lave et aux longues marches du volcan. Nous avons porté notre plus jeune enfant pendant la randonnée de Bélouve et organisé plusieurs journées autour des piscines et du lagon. Cette alternance entre aventure et pauses nous a permis de conserver le plaisir sans prétendre que La Réunion est une destination facile avec un enfant de 2 ans.

Combien de jours prévoir pour un road trip à La Réunion ?

- **10 jours** permettent de découvrir plusieurs grands secteurs, mais il faut réduire les journées de plage et accepter un programme plus dense.
- **13 jours** correspondent à notre séjour et permettent de relier Salazie, le volcan, le sud, Cilaos et la côte ouest.
- **15 jours** apporteraient une marge confortable pour la météo, les embouteillages, une journée de repos et une randonnée reportée.

Notre conseil : évitez de changer de logement chaque nuit. Les distances paraissent modestes sur une carte, mais les routes de montagne, les virages et la circulation rallongent vite les journées. Quelques bases de plusieurs nuits, comme Saint-Pierre puis Saint-Gilles dans notre parcours, simplifient réellement le voyage en famille.

Notre itinéraire jour par jour à La Réunion

Jour 1 : Bassin La Mer, Bras-Panon et montée vers Grand Îlet

Notre vol de nuit Air France s'est posé à l'aéroport Roland-Garros à **6 h 45**. Nous avons récupéré notre voiture chez Thrifty, en face de l'aéroport. La prise en charge a été très rapide, la voiture était neuve et les sièges auto en bon état, un détail loin d'être systématique dans nos locations.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Bassin La Mer	Première balade du matin	Cascade et environnement très sauvage	Sentier humide et boueux	Ne pas s'engager si les conditions ou interdictions locales ne le permettent pas
Bras-Panon	Pause déjeuner	Cuisine locale chez Midi Panon	Personnel arrangeant	Demander directement une adaptation végétarienne
Grand Îlet	Fin d'après-midi et soirée	Première nuit dans Salazie	Route difficile et nombreux virages	Arriver avant la nuit et ne pas suivre aveuglément le GPS

[Ouvrir l'itinéraire de l'aéroport à Grand Îlet](#)

Une première cascade difficile à trouver

Nous avons pris la direction de **Bassin La Paix et Bassin La Mer**. Sur place, les informations étaient très limitées. Un panneau annonçait la fermeture du site et précisait que la randonnée se faisait aux risques des marcheurs. Nous avons donc cherché notre chemin depuis le fond du parking, sans balisage clair.

Le sentier était extrêmement humide et boueux. Nous avons finalement atteint un point de vue assez délicat d'accès sur la cascade, avec un petit escalier en pierre descendant vers le bassin. L'endroit était désert, sauvage et superbe, mais il mérite de vérifier impérativement les conditions d'accès et les éventuels arrêts avant de s'y engager.



Cascade de Bassin La Mer entourée par la végétation de Salazie

Déjeuner à Bras-Panon et route de nuit

À Bras-Panon, nous avons déjeuné chez [Midi Panon](#). Le buffet de plats maison attirait beaucoup de travailleurs du secteur. Aucun plat végétarien n'était proposé à la carte, mais l'équipe a accepté de nous préparer une assiette adaptée, goûteuse et généreuse.

Nous avons ensuite repris la route vers **Grand Îlet**. Notre GPS voulait nous faire passer par un chemin de pierre fermé à cause d'un éboulement. Le détour nous a fait arriver à la tombée de la nuit. La montée, très sinueuse, a été difficile et les enfants ont fini malades en voiture.

Notre logement, [Ti Kaz Hoareau](#), était confortable et notre hôte nous a rapidement expliqué où dîner. À Grand Îlet, les possibilités étaient rares et il n'y avait pas de distributeur. Le camion de pizzas ouvert le week-end nous a sauvés, avec paiement par carte bancaire. La nuit est descendue à **12 °C** : chauffage et couvertures ont été particulièrement appréciés.

Jour 2 : Hell-Bourg et randonnée jusqu'au gîte de Bélouve

Nous sommes partis tôt vers **Hell-Bourg** avec l'idée de rejoindre le Trou de Fer. À l'office de tourisme, nous avons appris que le sentier final était fermé depuis un éboulement survenu en août 2021. Nous avons néanmoins décidé de monter jusqu'au gîte de Bélouve.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Hell-Bourg	Préparation de la randonnée	Office de tourisme, boulangerie et petit centre	Pratique avant le départ	Acheter le pique-nique et demander l'état des sentiers
Montée vers Bélouve	2 h 30	Forêt, dénivelé et panorama final	Très exigeante avec un enfant porté	Prévoir eau, veste et porte-bébé adapté
Gîte de Bélouve	Pause déjeuner	Vue sur le piton d'Anchaing et Salazie	Tables et fontaine d'eau potable	Patience si les nuages masquent la vue
Descente vers Hell-Bourg	2 h	Chemin parfois glissant	Fatigante après la montée	Garder de l'énergie pour les escaliers et la descente

Ouvrir le parcours à pied entre Hell-Bourg et le gîte de Bélouve

Une randonnée simple techniquement, mais très physique

Nous avons acheté des sandwiches et un pain rando à la boulangerie située sous l'office de tourisme. Un petit parking et quelques tables de pique-nique se trouvent au départ. Le chemin commence tranquillement sur la pierre puis la terre, sans la boue rencontrée la veille.

La difficulté vient du dénivelé. Avec notre enfant de 2 ans et demi installé dans le sac de portage, l'effort s'est rapidement fait sentir. Les derniers mètres enchaînent de fortes montées et une longue série d'escaliers. Nous avons mis **2 h 30** pour atteindre le gîte.



Piton d'Anchaing dominant le cirque de Salazie

Le panorama sur le piton d'Anchaing et le cirque de Salazie récompense largement l'effort. Nous avons trouvé quelques tables, une fontaine d'eau potable et le gîte, où il est possible de dormir sur réservation. À cette altitude, le temps change vite : une veste reste utile et quelques minutes de patience peuvent suffire pour que le vent ouvre une fenêtre dans les nuages.



Panorama sur le cirque de Salazie depuis le secteur du gîte de Bélouve

La descente nous a demandé **2 heures**. Certaines portions étaient glissantes et nous avons terminé complètement épuisés. Nous avons ensuite rejoint Saint-Benoît et le [Chalet Combava](#), un petit chalet rustique mais agréable pour récupérer.

Jour 3 : la vallée de Takamaka

Encore courbaturés par Bélouve, nous avons choisi une journée plus légère dans la **vallée de Takamaka**. La petite route, étroite et sinueuse, traverse une végétation si dense que l'ambiance évoque immédiatement un décor de Jurassic Park.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Route de Takamaka	Trajet du matin	Végétation tropicale et route spectaculaire	Virages nombreux	Rouler lentement et anticiper les croisements
Belvédère de Takamaka	Balade courte	Panorama à 360° et cascades	Facile sous surveillance	Arriver tôt car le parking est minuscule
Le Tampon	Reste de la journée	Piscine et jacuzzi de l'hôtel	Bonne récupération	Prévoir une pause après une grosse randonnée

Ouvrir l'itinéraire vers la vallée de Takamaka puis Le Tampon

Au bout de la route, le parking est très petit. Un chemin en terre mène au panorama. Devant nous, plusieurs cascades dévalaient des falaises presque entièrement recouvertes de végétation. Le site accueille aussi des installations liées à la production hydroélectrique, expliquées par quelques panneaux.



Vallée de Takamaka et ses cascades au milieu de la végétation

Nous avons ensuite rejoint le **Sud Hôtel** au Tampon. La piscine et le jacuzzi ont occupé le reste de la journée. L'hôtel avait toutefois besoin d'un sérieux rafraîchissement : chambres vieillissantes et finitions irrégulières ne correspondaient pas au niveau attendu. Le dimanche soir, les restaurants ouverts étaient rares et notre dîner n'a pas laissé de souvenir particulier.

Jour 4 : la route du volcan et le Piton de la Fournaise

Réveil à **5 h 45**, petit-déjeuner à 6 heures et départ immédiat vers le Piton de la Fournaise. Cette journée mérite de commencer tôt : les nuages se forment rapidement autour du volcan et peuvent faire disparaître le panorama en quelques minutes.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Nez de Bœuf	Arrêt panoramique	Première lecture du relief volcanique	Très facile	Ne pas s'attarder si les nuages montent
Cratère Commerson	Arrêt court	Cratère impressionnant au bord de la route	Facile avec surveillance	Rester sur les zones aménagées
Plaine des Sables	Plusieurs arrêts photo	Décor minéral rouge et noir	Très visuel pour les enfants	Prévoir une veste et protéger le matériel de la poussière
Pas de Bellecombe	Fin de matinée	Vue sur l'enclos et départ des randonnées	Toilettes et snack sur place	Arriver tôt avant la saturation du parking

Ouvrir la route du volcan jusqu'au Pas de Bellecombe

La route est en excellent état et les paysages changent progressivement. La forêt tropicale laisse place à une végétation plus basse, puis à un désert minéral qui pourrait servir de décor à un film tourné sur Mars.



Cratère Commerson sur la route du volcan à La Réunion

Au **Pas de Bellecombe**, le parking était déjà très encombré et les voitures finissaient par se garer de manière désordonnée. Nous avons trouvé des toilettes, un petit snack et une belle vue sur l'enclos,

mais le Piton de la Fournaise jouait avec les nuages.



Piton de la Fournaise sous les nuages depuis le Pas de Bellecombe



Enclos Fouqué observé depuis le Pas de Bellecombe

Des randonnées partaient vers le cratère principal, annoncées autour de six heures, ou vers un cratère plus proche en environ trois heures. Avec nos jeunes enfants, nous avons choisi de ne pas poursuivre. Nous sommes revenus dans la Plaine des Sables pour prendre le temps de photographier le paysage.



Route traversant la Plaine des Sables à La Réunion

Nous avons ensuite rejoint la [Villa Delisle](#) à Saint-Pierre. La piscine a fourni une excellente conclusion à cette matinée volcanique.

Le midi, [Kaz'Nature](#) nous a permis de remplacer la viande par du tofu, même si le résultat ne nous a pas totalement convaincus. Le soir, [La Gare Brasserie](#) a accepté de servir une assiette sans viande, composée essentiellement d'accompagnements. Le lieu et l'accueil étaient agréables, mais le repas nous a semblé cher pour ce qui était proposé.

Jour 5 : La Réunion en hélicoptère et Domaine du Café Grillé

Nous nous sommes levés à **5 h 15** pour rejoindre [Corail Hélicoptères](#). Le décollage était prévu à 7 heures et la présentation à 6 h 30. L'accueil, les explications et les consignes de sécurité ont été irréprochables.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Corail Hélicoptères	Départ à 7 h	Survol commenté de l'île	Expérience appréciée par nos enfants	Arriver 30 minutes avant et voyager sans sac
Cirques et Hauts	Pendant le vol	Reliefs difficiles à saisir depuis la route	Très spectaculaire	Le placement dépend de l'équilibrage de l'appareil
Trou de Fer et volcan	Temps forts du vol	Cascades et cratères vus du ciel	Moment marquant	Garder téléphone en mode avion et appareil prêt
Domaine du Café Grillé	Un peu plus d'1 h	Jardin botanique et panneaux pédagogiques	Balade facile	Prévoir un répulsif contre les moustiques

[Ouvrir l'itinéraire entre Corail Hélicoptères et le Domaine du Café Grillé](#)

Le relief réunionnais vu du ciel

Les passagers sont placés en fonction de l'équilibre de l'appareil, avec généralement une personne de chaque groupe à l'avant. Nous portons des casques pour entendre les commentaires du pilote. Les sacs restaient au sol ; seuls un appareil photo, une caméra et un téléphone en mode avion pouvaient nous accompagner.

Le vol a donné une autre dimension aux cirques et aux Hauts de l'île. Depuis la cabine, les remparts, les pitons et les villages apparaissent soudain reliés entre eux.



Cirque montagnoux de La Réunion vu depuis un hélicoptère



Les Hauts de La Réunion observés pendant le survol en hélicoptère

Les deux moments les plus forts ont été le Trou de Fer, inaccessible à pied pendant notre séjour, et le Piton de la Fournaise. Voir le cratère depuis le ciel permet de comprendre son échelle d'une façon impossible depuis le seul belvédère.



Cratère Dolomieu du Piton de la Fournaise vu depuis un hélicoptère



Hélicoptère de Corail prêt au décollage à Saint-Pierre



Littoral de La Réunion observé depuis l'hélicoptère

Le jardin botanique du Domaine du Café Grillé

À 9 h 30, nous avons poursuivi avec le [Domaine du Café Grillé](#). Plus de 150 panneaux accompagnaient la promenade dans un jardin particulièrement bien entretenu. En un peu plus d'une heure, nous avons découvert une grande partie de la flore de l'île et croisé plusieurs oiseaux.



Oiseau posé dans le jardin du Domaine du Café Grillé



Végétation tropicale du jardin botanique du Domaine du Café Grillé

La boutique permet de boire un café, mais les moustiques étaient particulièrement voraces pendant notre visite. Une forte pluie nous a ensuite convaincus de rester à l'hôtel pour le reste de la journée.

Le soir, nous avons réservé chez [O Baya](#) en prévenant que nous souhaitions des plats végétariens. Le service était chaleureux et rapide. Le risotto de légumes a été une excellente surprise, contrairement à l'entrée qui nous a moins marqués.

Jour 6 : coulée de lave de 2007 et cascade de Langevin

Après l'excellent petit-déjeuner de la Villa Delisle, nous sommes partis vers Saint-Philippe. La circulation était extrêmement dense et le trajet a été beaucoup plus long que prévu.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Coulée de lave de 2007	Plusieurs arrêts	Marche sur la lave refroidie et paysage lunaire	Accessible avec surveillance	Utiliser les petits parkings aménagés le long de la route
Littoral de Saint-Philippe	Arrêt panoramique	Rencontre entre la lave et l'océan	Très visuel	Rester prudent près des vagues et des roches
Cascade Grand Galet	10 min de marche depuis le parking	Large cascade au milieu de la végétation	Courte approche	Conduire prudemment sur la route étroite de Langevin

Ouvrir notre boucle entre Saint-Pierre, la coulée de lave et Langevin

Plusieurs petits parkings permettent de s'arrêter devant la coulée de 2007. Nous avons pu marcher sur la lave refroidie et observer ce paysage noir qui descend vers l'océan.

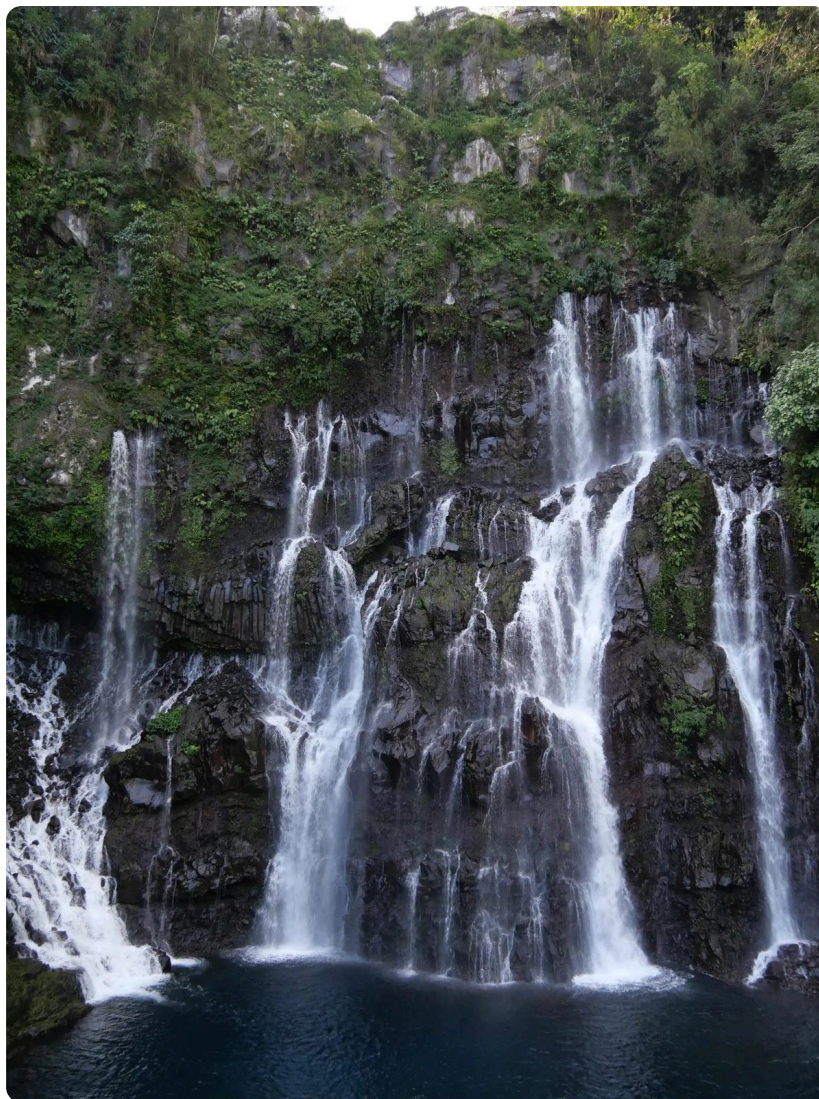


Littoral volcanique de Saint-Philippe sur la côte sud de La Réunion



Coulée de lave de 2007 à Saint-Philippe

La route vers la cascade de Langevin était beaucoup plus étroite et sinueuse, avec quelques passages délicats en voiture. Au bout, le stationnement était bien organisé et une dizaine de minutes de marche suffisaient pour atteindre **Grand Galet**. La cascade, large et entourée de végétation, justifie pleinement le détour.



Cascade Grand Galet à Langevin entourée par la végétation

Nous avons déjeuné rapidement dans un snack sur la route, puis retrouvé les embouteillages en direction de Saint-Pierre.

Le soir, [L'Épicurieux](#) proposait des alternatives végétariennes à la carte, chose suffisamment rare pendant notre voyage pour être soulignée. La salle était spacieuse, bien décorée et un petit coin avec coussins et livres occupait les enfants. Nous avons cependant attendu environ **1 h 30** avant de recevoir les plats. Ils étaient bons, mais cette attente a largement pesé sur la soirée.

Jour 7 : plage de Grand Anse et route aux 400 virages vers Cilaos

Nous avons quitté Saint-Pierre après le petit-déjeuner pour rejoindre **Grand Anse**. Malgré les embouteillages, nous sommes arrivés vers 11 heures et avons trouvé une place sur le parking proche de la plage.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Grand Anse	De 11 h à 15 h environ	Plage sauvage, pelouse et ambiance locale	Petit bassin protégé pour barboter	Respecter l'interdiction de baignade hors zone protégée
Epoca	Déjeuner	Cuisine travaillée et choix végétariens	Cadre agréable	Profiter du déjeuner avant la route de montagne
Route vers Cilaos	Fin d'après-midi	Route spectaculaire aux nombreux virages	Difficile pour les enfants sensibles	Partir assez tôt pour arriver de jour

Ouvrir l'itinéraire de Saint-Pierre à Cilaos par Grand Anse

Grand Anse mélange sable clair et sombre, grande pelouse, hamacs et barbecues. Le bruit des vagues et l'ambiance familiale donnent envie de rester. La baignade était toutefois interdite en dehors d'un petit bassin protégé par des rochers, en raison des vagues et du risque requin. Le vent soufflait fort lors de notre passage.



Fortes vagues sur la plage de Grand Anse à La Réunion

Nous avons déjeuné chez [Epoca](#), près de la plage. Plusieurs vrais plats végétariens étaient proposés et nous avons autant apprécié la cuisine que le cadre.

Vers 15 heures, nous avons pris la direction de Cilaos et de sa célèbre route aux 400 virages. La circulation nous a retardés et nous sommes arrivés peu avant la nuit. Cette route demande de l'attention et gagne vraiment à être parcourue de jour.

Les [Jardins Créoles](#) nous ont accueillis dans de petits chalets tout équipés, confortables et chaleureux après le trajet.

Jour 8 : anciens thermes et Roche Merveilleuse à Cilaos

Nous avons commencé par une petite randonnée d'environ **30 minutes** vers les anciens thermes de Cilaos. La promenade se termine près d'une petite cascade et d'un bassin, dans un secteur calme et sauvage.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Anciens thermes	Environ 30 min de marche	Sentier court, cascade et bassin	Plus simple que les grandes randonnées du cirque	Vérifier l'état du sentier avant le départ
Roche Merveilleuse	Arrêt panoramique	Vue à 360° sur Cilaos et les reliefs	Facile depuis le secteur aménagé	Venir avant que le piton des Neiges ne disparaisse dans les nuages
Centre de Cilaos	Déjeuner	Ambiance de montagne et spécialités de lentilles	Agréable à parcourir	Prévoir une protection solaire en terrasse
Route vers Saint-Gilles	Fin de journée	Descente du cirque vers la côte ouest	Nombreux virages	Faire une pause avant de repartir

[Ouvrir le parcours entre Cilaos, Roche Merveilleuse et Saint-Gilles](#)

Depuis la **Roche Merveilleuse**, le regard embrasse le cirque, la ville et les sommets. Le piton des Neiges reste visible uniquement si les nuages acceptent de coopérer.



Panorama sur Cilaos depuis la Roche Merveilleuse

Cilaos nous a beaucoup plu. La ville possède une ambiance détendue, animée par les randonneurs, et les reliefs l'entourent de toutes parts. Nous avons déjeuné chez [Lentilles et Compagnie](#) : galette, salade et plat de riz aux lentilles, avec un service très sympathique. Seul regret, les parasols cassés sur une terrasse très exposée au soleil.

Nous voulions ensuite marcher vers Bassin Bleu, mais le sentier était inutilisable après un éboulement. L'heure tardive nous a également fait renoncer à Bassin Fouquet. Nous avons donc rejoint Saint-Gilles et le [Relais de l'Ermitage](#), notre base pour la fin du séjour.

Le soir, les pizzas du [Napoli](#) étaient excellentes, mais la salle sombre, très bruyante et surchargée ne nous a pas permis de profiter pleinement du repas.

Jour 9 : piscine, sanctuaire Kélonia et dîner face au coucher de soleil

Après une matinée à la piscine, nous avons visité **Kélonia**, le centre de soins consacré aux tortues marines. Les animaux blessés y sont accueillis et soignés avec l'objectif d'un retour dans le milieu naturel lorsque leur état le permet.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Piscine de l'hôtel	Matinée	Pause après plusieurs journées de route	Très appréciée	Garder de vrais temps de repos dans l'itinéraire
Kélonia	Après-midi	Tortues, bassins et visite guidée	Pédagogique et visuel	Suivre la visite avec un soigneur pour mieux comprendre le centre
Le Lagon	Soirée	Dîner et coucher de soleil	Ambiance détendue	Réserver une table avec vue lorsque c'est possible

[Voir Kélonia dans Google Maps](#)

La visite guidée nous a permis de comprendre l'anatomie, le mode de vie et la reproduction des tortues. Les bassins avec vision sous-marine offrent un point de vue particulièrement adapté aux enfants. Une partie du centre était également consacrée aux tortues terrestres.



Surfeurs sur le littoral ouest de La Réunion



Tortue marine observée dans un bassin du centre Kélonia

Nous avons en revanche été surpris par la présence d'un écailler utilisant un stock historique de carapaces et par la vente de bijoux en écaille dans la boutique. Cette pratique a créé un vrai malaise, malgré le travail de soin et de sensibilisation présenté pendant la visite.

Le soir, nous avons dîné au [Lagon](#), face à la mer. Plusieurs options végétariennes, une cuisine réussie et un beau coucher de soleil ont donné une excellente soirée.

Jour 10 : baignade dans le lagon de l'Ermitage

Nous avons profité tôt le matin de la plage de l'Ermitage. Le lagon permettait de se baigner dans une eau calme, mais le sable et l'entrée dans l'eau étaient parsemés de cailloux. Des chaussures aquatiques auraient nettement amélioré le confort.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Plage de l'Ermitage	Matinée	Lagon, coraux et poissons tropicaux	Baignade facile sous surveillance	Prendre chaussures aquatiques et lunettes de nage
Relais de l'Ermitage	Reste de la journée	Piscine et repos	Idéal pour ralentir	Ne pas remplir toutes les journées de visites

[Voir la plage de l'Ermitage dans Google Maps](#)

De simples lunettes de nage suffisaient pour observer de petits poissons tropicaux tout près du bord. Cette matinée sans trajet ni programme compliqué a fait beaucoup de bien à toute la famille.

Jour 11 : une journée de plage et de piscine

Cette journée était entièrement consacrée à la plage et à la piscine. Après l'enchaînement des routes de montagne, des réveils matinaux et des visites, ne rien prévoir est parfois la meilleure décision d'un itinéraire.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Saint-Gilles et l'Ermitage	Journée complète	Plage, lagon et piscine	Parfait pour récupérer	Conserver une journée libre au milieu ou à la fin du voyage
L'Uni Vert	Soirée	Restaurant en bord de plage	Ambiance calme	Une bonne adresse pour un repas végétarien travaillé

Le soir, nous avons dîné à [L'Uni Vert](#). L'équipe était très sympathique, l'ambiance calme et les plats excellents. Le bowl végétarien faisait partie des vraies options de la carte, et non d'une adaptation improvisée.

Jour 12 : baleines en catamaran et visite de la Vanilleraie

Nous avons rendez-vous à **8 h 30** pour une matinée en catamaran avec [Lady La Fée](#). Nous étions dix clients à bord, ce qui laissait suffisamment d'espace à chacun.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Sortie en catamaran	Toute la matinée	Observation lointaine de baleines et baleineaux	Navigation très lente, mal de mer possible	Ne pas promettre une observation proche et prévoir contre le mal de mer
Vanilleraie de Saint-Suzanne	1 h de visite guidée	Cycle complet de production de la vanille	Explications accessibles	Garder du temps pour la boutique en fin de visite

[Ouvrir l'itinéraire de Saint-Gilles à la Vanilleraie](#)

Une observation respectueuse, mais trop lointaine pour nous convaincre

L'équipe du catamaran était sympathique et le bateau récent et propre. Nous avons uniquement navigué au moteur, très lentement, et plusieurs personnes ont été malades.

Nous avons aperçu des baleines et leurs baleineaux. L'équipage gardait ses distances, ce qui respecte les animaux, mais nous étions trop loin pour réellement profiter de l'observation. Comme certaines baleines étaient également visibles depuis la côte, nous ne referions pas cette excursion uniquement pour les voir.



Baleine et baleineau observés au large de La Réunion

Comprendre la culture de la vanille réunionnaise

L'après-midi, nous avons rejoint [La Vanilleraie](#) à Saint-Suzanne. Pendant une heure, le responsable de l'exploitation nous a présenté le cycle complet de la vanille, de la fleur jusqu'à la préparation des gousses. La visite était passionnante, claire et très bien menée.



Culture de vanille sous ombrière à la Vanilleraie de Saint-Suzanne

Une boutique permettait ensuite d'acheter de la vanille et quelques produits associés. Cette visite fait partie des activités culturelles que nous recommandons le plus volontiers sur l'île.

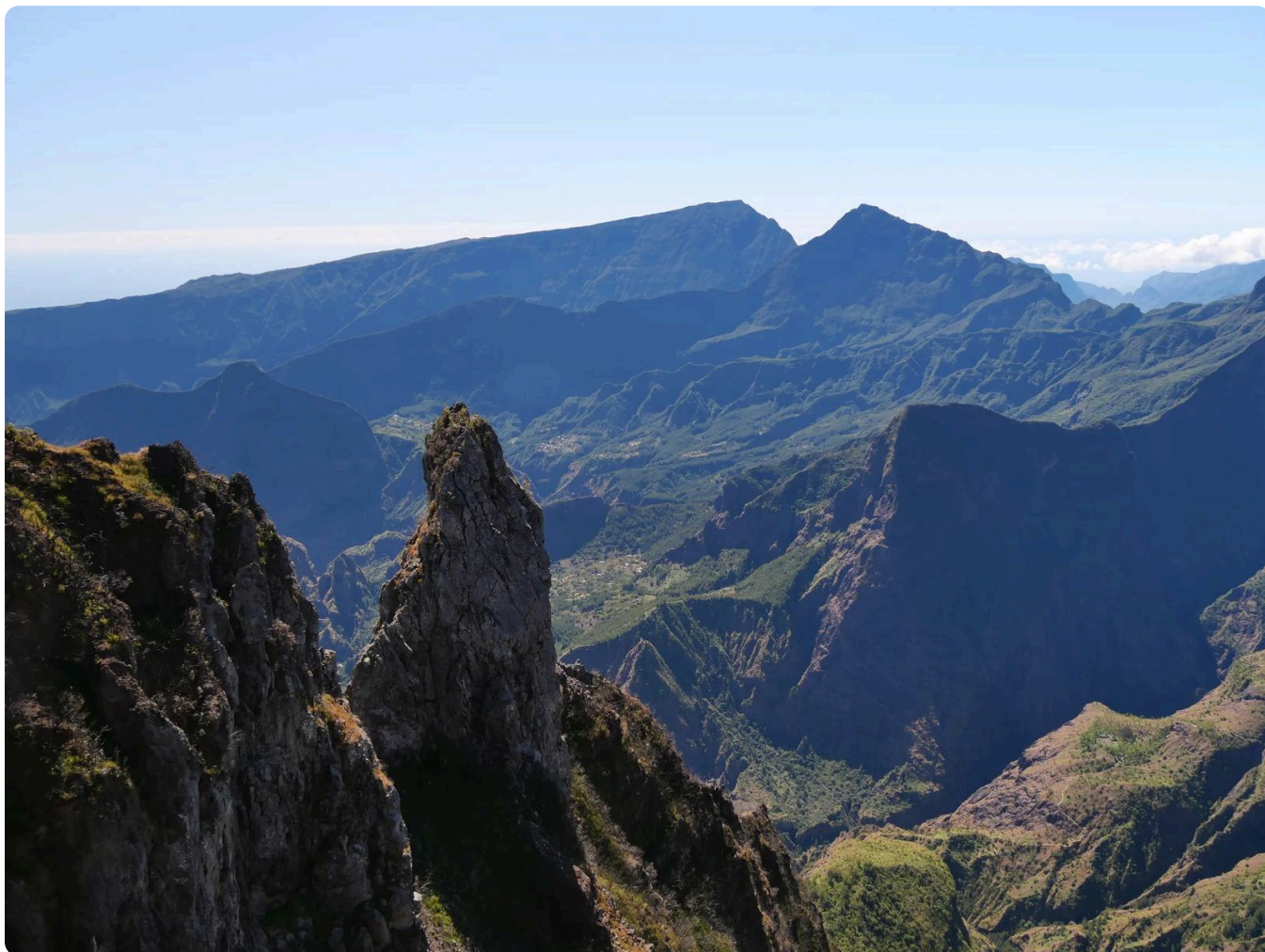
Jour 13 : panorama du Maïdo et kayak transparent à Trou d'Eau

Nous sommes partis tôt vers le **Maïdo**. La route monte fortement et enchaîne les virages, mais elle était en excellent état. Depuis le grand parking, quelques mètres à pied suffisent pour rejoindre l'un des panoramas les plus impressionnants du voyage.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Maïdo	Matinée	Panorama sur Mafate et les sommets	Belvédère rapidement accessible	Partir tôt avant les nuages et rester prudent près des départs de randonnée
Les Balançoires	Déjeuner	Restaurant sur la plage de l'Ermitage	Cadre agréable	Arriver avant la fin du service pour garder du choix
Trou d'Eau	30 min de kayak	Lagon et observation des poissons	Excellente activité familiale	Réserver une heure plutôt que 30 minutes

Ouvrir notre itinéraire du Maïdo à Trou d'Eau

Plusieurs randonnées partent du Maïdo, mais elles nous ont semblé longues et difficiles. À La Réunion, nous avons souvent trouvé les niveaux annoncés optimistes par rapport au dénivelé réel. Croiser plusieurs sources avant de partir nous paraît indispensable.



Panorama du Maïdo sur le cirque de Mafate



Reliefs découpés du cirque de Mafate observés depuis le Maïdo

Nous avons déjeuné aux [Balançoires](#), sur la plage de l'Ermitage. Arrivés tard, nous avons beaucoup attendu et plusieurs plats n'étaient plus disponibles. Une proposition végétarienne restait à la carte. Le repas était correct sans être mémorable, mais le cadre vaut le détour.

À Trou d'Eau, nous avons réservé deux kayaks transparents pour **30 minutes**. Une petite fiche permettait aux enfants de reconnaître les poissons sous l'embarcation. L'expérience a été tellement réussie que nous avons regretté de ne pas avoir réservé une heure. Des paddles transparents étaient également proposés, mais nous ne les avons pas testés.

Le soir, nous avons mangé au **Jardin des Sens**, un restaurant qui ne semblait plus exister lors de notre dernière vérification en 2026. Le cadre était calme, les plats très bons et une option végétarienne était disponible. Les desserts nous avaient moins convaincus.

Jour 14 : départ vers l'île Maurice

Nous avons quitté Saint-Gilles pour rejoindre l'aéroport et prendre notre vol vers l'île Maurice. La suite de ces vacances se raconte dans [notre carnet de voyage à l'île Maurice](#). Cette journée marque la fin de notre parcours réunionnais : treize jours de voyage sur l'île, six hébergements et suffisamment de virages pour que toute la famille connaisse désormais très bien l'emplacement des sacs à vomir.

[Ouvrir l'itinéraire de Saint-Gilles à l'aéroport Roland-Garros](#)

Nos coups de cœur à La Réunion

- **Le survol en hélicoptère**, pour comprendre l'échelle du Piton de la Fournaise, des cirques et du Trou de Fer.
- **La vallée de Takamaka**, dont la végétation et les cascades nous accompagnent encore plusieurs années après le voyage.
- **La route du volcan**, qui transforme complètement le paysage à mesure que l'on approche de la Plaine des Sables.
- **Cilaos et le Maïdo**, pour deux lectures très différentes des reliefs de l'île.
- **Le lagon et le kayak transparent**, qui ont offert aux enfants une approche simple et joyeuse du monde sous-marin.
- **La Vanilleraie**, pour une visite guidée claire, vivante et réellement instructive.

Les points plus mitigés

- Les embouteillages ont considérablement allongé plusieurs trajets, notamment vers Saint-Philippe et Grand Anse.
- Les routes de Salazie, Langevin et Cilaos sont magnifiques mais difficiles pour les enfants sensibles aux virages.
- L'hôtellerie nous a semblé globalement chère et parfois vieillissante par rapport aux prestations proposées.
- Les options végétariennes étaient rares en 2022 et nécessitaient souvent de demander une adaptation.
- Certaines informations sur les sentiers ou les fermetures étaient difficiles à trouver sur place.
- L'observation des baleines en catamaran ne nous a pas convaincus compte tenu de la distance nécessaire pour respecter les animaux.

Conseils pratiques pour préparer un voyage à La Réunion

Partir tôt pour les volcans et les cirques

Les nuages montent rapidement sur les reliefs. Nous avons réglé plusieurs réveils avant 6 heures pour rejoindre le volcan, le Maïdo ou le départ de l'hélicoptère. Ce rythme est exigeant, mais il augmente les chances de profiter d'un panorama dégagé et de trouver une place de stationnement.

Ne pas sous-estimer les routes

Une courte distance peut cacher des dizaines de virages, une circulation dense ou une route étroite. La montée nocturne vers Grand Îlet et l'arrivée tardive à Cilaos ont été nos deux trajets les plus difficiles. Téléchargez les cartes hors ligne, vérifiez les fermetures et gardez une marge avant la nuit.

Vérifier l'état des randonnées

Pendant notre séjour, plusieurs sentiers étaient fermés après des éboulements : le Trou de Fer, Bassin Bleu et d'autres accès avaient été affectés. Les conditions évoluent. L'office de tourisme et les informations locales doivent être consultés le jour même.

Les randonnées réunionnaises cumulent souvent un dénivelé important, des escaliers et des sols humides. La montée vers Bélouve ne présentait pas de difficulté technique majeure, mais porter un enfant de 2 ans pendant plus de quatre heures aller-retour l'a rendue très éprouvante.

Voyager avec un jeune enfant

Nous déconseillons la poussette pour un itinéraire centré sur les cirques, les cascades et les randonnées. Notre sac de portage **Osprey Poco Premium** était beaucoup plus adapté. Nous avons renoncé à Mafate, qui demandait alors quatre à six heures de marche, et aux tunnels de lave, les guides refusant d'y emmener un enfant de 2 ans.

Paielements, santé et prises électriques

La Réunion utilise l'euro et les prises électriques sont les mêmes qu'en métropole : aucun adaptateur n'est nécessaire pour un appareil français. Nous avons emporté nos cartes Vitale. En 2022, le paiement par carte bancaire n'était pas accepté partout et Grand Îlet ne disposait pas de distributeur à proximité de notre logement. Garder un peu d'argent liquide reste prudent.

Drone : un fort potentiel, mais aucun spot testé

Nous n'avions pas de drone pendant ce voyage. Les paysages nous ont semblé particulièrement adaptés à la prise de vue aérienne, ce qui explique notre note de **4 sur 5**, mais nous ne souhaitons pas présenter de faux spots testés. Avant chaque vol, il faut contrôler la réglementation en vigueur, les espaces protégés, la météo, le vent, la fréquentation et les restrictions propres au site.

Où dormir pendant un road trip à La Réunion ?

- **Grand Îlet** : [Ti Kaz Hoareau](#), pratique pour dormir dans Salazie, avec chauffage et couvertures utiles pendant notre nuit fraîche.
- **Saint-Benoît** : [Chalet Combava](#), un chalet rustique mais agréable après la randonnée de Bélouve.
- **Le Tampon** : [Sud Hôtel](#), choisi pour sa position avant le volcan, mais vieillissant lors de notre passage.
- **Saint-Pierre** : [Villa Delisle](#), notre base pour le volcan, l'hélicoptère et le sud, avec piscine et excellent petit-déjeuner.
- **Cilaos** : [Les Jardins Créoles](#), de petits chalets bien équipés et accueillants après la route aux 400 virages.
- **Saint-Gilles** : [Le Relais de l'Ermitage](#), utilisé plusieurs nuits pour rayonner vers le lagon, Kélonia, le Maïdo et Trou d'Eau.

Notre expérience de l'hôtellerie réunionnaise a été contrastée. Plusieurs établissements nous ont semblé chers et défraîchis, tandis que les chalets de Cilaos et la Villa Delisle répondaient mieux à nos attentes. Les avis et prestations doivent naturellement être revérifiés depuis notre séjour de 2022.

Où manger végétarien à La Réunion ?

Notre jauge végétarienne reste à **2 sur 5**. Nous avons toujours fini par manger, mais rarement grâce à un choix clairement identifié sur la carte. Plusieurs restaurants ont accepté d'adapter une assiette ; d'autres nous ont servi essentiellement les accompagnements prévus avec les plats carnés.

- **Midi Panon à Bras-Panon** : adaptation végétarienne préparée à la demande et accueil chaleureux.
- **Kaz'Nature à Saint-Pierre** : possibilité de remplacer la viande par du tofu, mais résultat peu convaincant lors de notre passage.
- **O Baya à Saint-Pierre** : très bon risotto de légumes après avoir prévenu le restaurant à la réservation.
- **L'Épicurieux à Saint-Pierre** : options végétariennes affichées et espace agréable pour les enfants, malgré un service très long.
- **Epoca à Grand Anse** : plusieurs plats végétariens travaillés et excellent cadre.
- **Lentilles et Compagnie à Cilaos** : galettes, salades et plats autour de la lentille.
- **Le Lagon à Saint-Gilles** : plusieurs propositions végétariennes et dîner réussi face au coucher de soleil.
- **L'Uni Vert** : bowl végétarien, cadre calme sur la plage et cuisine que nous avons beaucoup appréciée.

Pour les journées de randonnée ou les routes isolées, nous avons préféré acheter des sandwiches et prévoir quelques encas. Cette précaution évite de dépendre d'un restaurant ouvert, capable d'adapter un plat et disponible exactement au moment où les enfants ont faim.

Budget de notre voyage à La Réunion

Notre budget documenté atteint **12 368,51 € pour une famille de quatre personnes**. Il correspond aux principaux postes conservés dans nos notes :

- vols : **6 902 €**
- hébergements : **3 263 €**
- voiture de location : **1 053,51 €**
- survol en hélicoptère : **1 150 €**

Ce total ne comprend pas les repas, le carburant ni les autres activités, dont nous n'avons pas conservé le détail. Les montants reflètent notre voyage d'août 2022 et ne constituent pas des tarifs actuels.

Notre avis final

La Réunion nous a donné l'un de nos voyages les plus contrastés. Nous sommes passés d'un bassin caché dans la forêt à un désert volcanique, d'une cascade immense à un lagon peuplé de poissons, puis d'un cirque spectaculaire à une baleine aperçue au large. Peu de destinations réunissent autant de paysages sur une île de cette taille.

Ce voyage n'était pourtant pas de tout repos. Les réveils matinaux, les routes à virages, les embouteillages et le dénivelé ont parfois fatigué toute la famille. Voyager avec un enfant de 2 ans nous a obligés à renoncer à plusieurs activités, et c'était la bonne décision. La Réunion se savoure mieux en acceptant de ne pas tout faire.

Si nous devions repartir, nous conserverions Salazie, Takamaka, la route du volcan, Cilaos, le Maïdo et plusieurs journées sur la côte ouest. Nous ajouterions davantage de marge entre les grandes randonnées et vérifierions encore plus tôt l'état des sentiers. Les paysages resteraient la raison principale du voyage ; l'organisation servirait simplement à mieux leur laisser de la place.

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/la-reunion/>

