

Road trip de 11 jours dans les Pouilles en famille : itinéraire et conseils

Notre itinéraire familial en boucle depuis Bari, entre villages blancs, plages, grottes, cuisine italienne, Matera et conseils de terrain.



LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE 11 jours	PÉRIODE août	TRANSPORT Voiture de location et déplacements à pied dans les centres historiques
AVEC LES ENFANTS 6 et 10 ans	TYPE DE VOYAGE Road trip entre villes blanches, patrimoine, plages et côte rocheuse	

NOTRE ITINÉRAIRE



Itinéraire reconstitué à partir de nos étapes · © OpenStreetMap contributors

01 JOUR 2 Polignano a Mare, Monopoli et Alberobello Falaises, port et première soirée au milieu des trulli	02 JOUR 3 Alberobello, Locorotondo et Gallipoli Villages blancs et côte ionienne
03 JOUR 4 Porto Cesareo et Gallipoli Plage peu profonde et vieille ville animée	04 JOUR 5 Santa Maria di Leuca Grottes de la côte ionienne en bateau

05 JOUR 6
Cava di Bauxite et Otranto
Terres rouges, drone et soirée au bord de l'Adriatique

06 JOUR 7
Baia dei Turchi, Sant'Andrea et Roca Vecchia
Plage, falaises et Grotta della Poesia

07 JOUR 8
Lecce
Patrimoine baroque et étape dans une masseria

08 JOUR 9
Torre Pozzelle et Ostuni
Côte sauvage et ville blanche au coucher du soleil

09 JOUR 10
Matera
Une nuit dans les Sassi avant le retour à Bari

10 JOUR 11
Bari
Vieille ville, déjeuner et vol retour

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de voyage	Road trip en voiture entre villes, plages et patrimoine
Durée	11 jours, avec 10 journées de découverte
Avec enfants	Voyage réalisé avec nos enfants de 6 et 10 ans
Meilleure période	Août pour notre voyage, avec beaucoup de chaleur et de fréquentation
Transport sur place	Voiture de location puis visites à pied
À ne pas manquer	Alberobello tôt le matin, la côte du Salento, Ostuni au coucher du soleil et Matera
Point de vigilance	ZTL, stationnement, plages bondées et températures proches de 40 °C

Notre itinéraire jour par jour dans les Pouilles

Jour 0 : arrivée à Bari et route vers Polignano a Mare

Nous avons atterri à Bari en soirée avant de récupérer notre voiture de location, une Fiat 500, forcément. Nous étions passés par un loueur local, AcaRent, dont l'agence ne se trouvait pas directement à l'aéroport. Une personne est venue nous chercher pour nous conduire quelques minutes plus loin, et la voiture n'était pas dans un état très rassurant.

Cette prise en charge nous a donné une leçon simple : pour une arrivée tardive avec deux enfants, nous préférierions une agence clairement installée à l'aéroport, même si le tarif est un peu plus élevé. Nous avons ensuite roulé jusqu'à Polignano a Mare pour commencer le voyage dès le lendemain matin.

Jour 1 : Polignano a Mare, Monopoli et soirée à Alberobello

Lieu	Temps sur place	Intérêt	Avec enfants	Notre conseil
Polignano a Mare	Une matinée	Majeur	Très bien tôt	Arriver avant la foule
San Vito	Arrêt court	Limité pour nous	Facile	À supprimer si le temps manque
Monopoli	Quelques heures	Agréable	Bien	Garder du temps pour une glace
Alberobello	Soirée	Majeur	Très bien	Revenir tôt le lendemain

Polignano a Mare avant la foule

Polignano a Mare est spectaculaire dès les premiers pas. Les maisons blanches semblent posées au bord de la falaise et la petite crique de Lama Monachile attire immédiatement le regard. Le meilleur point de vue que nous avons admiré se trouve au [Lama Monachile Lookout](#).

La plage elle-même nous a moins convaincus. En août, chaque morceau de galet était occupé, poser une serviette relevait presque du jeu d'adresse et l'absence de sable n'aide pas à s'installer confortablement. Des chaussures d'eau et une petite chaise auraient été utiles. Pour la baignade, nous avons préféré d'autres étapes du voyage.

Nous avons déjeuné au Six Stars pour **66 EUR à quatre**, avec une pinsa et une salade végétariennes. Cette première journée a confirmé quelque chose qui allait nous simplifier tout le séjour : manger végétarien en Italie est rarement compliqué.

San Vito et Monopoli

Nous avons fait un arrêt au petit port de San Vito. Le lieu peut être intéressant pour quelques images au drone lorsque les conditions le permettent, mais le vent était trop fort pour nous. Pour un itinéraire serré, c'est l'étape que nous supprimerions en premier.

À Monopoli, nous avons parcouru le port de pêche, la Piazza Garibaldi, le Porto Antico et les abords du Castello di Carlo V. Rien ne nous a paru aussi marquant que Polignano ou Alberobello, mais la balade était tout de même agréable.

Alberobello à la tombée du jour

Le soir, nous avons dîné au Ristorante I Primi di Puglia - Pasta Experience à Alberobello. C'est notre meilleure adresse de pâtes du voyage : beaucoup de choix végétariens, des plats généreux et une addition de **72 EUR pour quatre**.

À la tombée du jour, les trulli et les murs blancs prennent une lumière beaucoup plus douce. Nous avons apprécié cette première promenade après le départ d'une partie des visiteurs de la journée.

Nous avons dormi au **Montesanto 60 Suite & Relax Alberobello**, dans un trullo réaménagé. Ce n'était pas seulement un décor : passer la nuit dans cette architecture particulière a vraiment prolongé l'expérience pour les enfants comme pour nous.

Jour 2 : Alberobello, Locorotondo et Gallipoli

Nous sommes retournés à Alberobello de bonne heure. La lumière du matin, les rues encore calmes et le premier cappuccino rendent la visite beaucoup plus agréable qu'en pleine journée.

À midi, nous avons rejoint Locorotondo et ses ruelles blanches. Nous avons déjeuné en terrasse chez Nina Bistrot, tenu par un couple, avec focaccia, salade et orecchiette végétariennes. L'étape était paisible avant les **1 h 30 de route** vers Gallipoli.

Nous sommes arrivés à Gallipoli en début de soirée. Après une pause à la piscine du **Relais Regina Rosanna**, nous avons dîné au Santa Monaca face au coucher du soleil. Le restaurant est tourné vers les produits de la mer, mais proposait aussi des gnocchis et une focaccia végétarienne.

La vieille ville est très animée le soir, avec de nombreux commerces de souvenirs et de céramiques. Le vrai point noir est le stationnement : même les parkings payants se remplissent vite et nous avons passé beaucoup de temps à tourner.

Jour 3 : Porto Cesareo et vieille ville de Gallipoli

Nous avons consacré la matinée à Porto Cesareo, près de Gallipoli. La plage était petite et très chargée, comme beaucoup de plages rencontrées en août. En revanche, l'eau reste peu profonde longtemps, ce qui donnait un vrai effet de piscine naturelle pour nos enfants.

Nous avons ensuite profité de la piscine avant de retourner dans Gallipoli pour voir le château, la cathédrale Sant'Agata et l'ancien moulin, devant lequel nous sommes simplement passés faute de temps.

Le soir, la **Locanda Degli Angioini** nous a servi de très bons gnocchis. Nous avons terminé avec un pasticciotto à la pistache de chez **Martinucci**, une façon assez efficace de convaincre les enfants qu'une nouvelle journée de visite était une excellente idée.

Jour 4 : les grottes de Santa Maria di Leuca en bateau

À Santa Maria di Leuca, nous avons embarqué au dernier moment pour une excursion de **1 h 30** le long des grottes de la côte ionienne. Le format comprenait environ trente minutes de baignade dans une eau transparente.

Une heure et demie était une bonne durée avec les enfants : assez longue pour profiter de la côte et de la baignade, mais pas au point de laisser le mal de mer ou l'ennui s'installer. Nous avons vu très peu de poissons, mais les falaises et la couleur de l'eau suffisaient largement au spectacle.

Nous avons ensuite mangé une puccia chez **Molo 29** avant de reprendre la route vers l'hôtel.

Nous avons passé la nuit à l'**Agriturismo Tenuta Cursano**. L'apéritif au bord de la piscine, avec un Aperol Spritz, offrait une transition assez douce après la journée en mer. L'agriturismo produit également sa propre huile d'olive.

Jour 5 : Cava di Bauxite et Otranto

La Cava di Bauxite, près d'Otranto, offre un contraste très photogénique entre les terres rouges, la végétation et le petit lac. Nous y avons fait voler le drone brièvement, en restant attentifs aux personnes présentes et aux conditions du moment.

À midi, nous avons déjeuné au restaurant **Il Villino**, avec une vue incroyable sur la mer. Le service était très sympathique et les plats mettaient en valeur les produits de la région.

Nous avons rejoint Otranto en fin d'après-midi. La lumière sur les fortifications et le port nous a offert une promenade plus douce que les visites de milieu de journée.

Nous avons dîné chez **Agli Angeli Ribelli**. Le cadre et les plats étaient agréables, mais les gnocchis aux cime di rapa nous ont paru assez fades.

Jour 6 : Baia dei Turchi, Sant'Andrea, Grotta della Poesia et Lecce

Cette journée concentrait trois paysages côtiers avant de rejoindre Lecce. À la Baia dei Turchi, le parking et la petite navette en forme de train nous ont coûté **10 EUR**. Les enfants ont apprécié le trajet, beaucoup plus amusant qu'une marche en plein soleil.

La plage est très belle, avec une eau claire et propre, mais elle était déjà bondée le matin. Nous avons loué deux transats et un parasol pour **40 EUR**, un choix davantage dicté par la chaleur et le manque de place que par l'envie de passer la journée sur une plage aménagée.

Nous avons ensuite fait une halte aux Faraglioni di Sant'Andrea. L'arche de pierre que nous pensions observer s'était écroulée en 2026, mais la côte reste spectaculaire.

Dernier arrêt côtier : la Grotta della Poesia à Roca Vecchia. L'entrée coûtait **5 EUR par adulte** et était gratuite pour nos enfants. Le vol de drone était autorisé lors de notre passage, ce qui nous a permis de mieux comprendre la forme de la côte.

À Lecce, nous avons retrouvé les difficultés de stationnement avant de dîner chez **Vesuvio - La Bufala by Napoli 44** : d'excellentes pizzas pour **45 EUR à quatre**.

Jour 7 : Lecce et nuit au milieu des oliviers

Nous avons parcouru Lecce à pied en suivant les principaux repères de notre guide : Piazza Sant'Oronzo, l'amphithéâtre romain, la basilique Santa Croce, l'église Santi Nicolò e Cataldo et la Piazza del Duomo.

[Ouvrir ce parcours à pied dans Google Maps.](#)

Un billet regroupait plusieurs monuments pour **11 EUR par adulte**, avec la gratuité pour les enfants de moins de 12 ans. Dans certains édifices, les épaules doivent être couvertes ; de petits châles étaient distribués gratuitement à l'entrée.

À midi, nous avons déjeuné au **Miro Coffee Bistrot & Lounge Bar**, un restaurant paisible du centre avec une salle climatisée particulièrement appréciable sous cette chaleur. Les pâtes aux aubergines et la salade fraîche nous ont permis de faire une vraie pause avant de poursuivre la journée.

L'après-midi, nous avons rejoint l'**Agriturismo Masseria Valente** pour profiter de la piscine. Le dîner était servi dans le jardin au milieu des oliviers et des arbres fruitiers. Les options végétariennes étaient prévues, les enfants

pouvaient bouger plus librement et le cadre était vraiment sympa. Seule précaution très concrète : ne pas oublier l'antimoustique.

Jour 8 : Torre Pozzelle et Ostuni au coucher du soleil

Après une matinée à la piscine, nous avons découvert la côte autour de Torre Pozzelle et Torre Guaceto, cette dernière appartenant à une réserve naturelle. Le paysage alterne petites criques, rochers clairs et végétation basse.

Nous avons attendu environ 18 heures pour visiter Ostuni. C'était le bon choix : la chaleur baissait enfin et les façades blanches prenaient une lumière dorée. Notre parcours passait par la Piazza della Libertà, la cathédrale Santa Maria Assunta, la Porta San Demetrio, les remparts et le belvédère.

[Ouvrir ce parcours à pied dans Google Maps.](#)

Les ruelles sont remplies de restaurants avec de très belles terrasses. Nous avons dîné chez **Osteria Pizzeria Sant'Oronzo**, avec pizzas et orecchiette à la tomate et au fromage. Il vaut mieux réserver ou arriver avant 19 heures : ensuite, les tables se remplissent vite.

Pour nous garer, nous avons utilisé le parking Roma : **5 EUR** et environ **10 à 12 minutes de marche** jusqu'au centre. Des tuk-tuk proposent aussi la montée, mais **15 EUR** nous a semblé cher pour un trajet aussi court.

Jour 9 : huilerie de la masseria et coup de cœur à Matera

Nous avons commencé la journée par la visite de l'huilerie de notre agriturismo, puis fait quelques réserves d'huile d'olive avant de quitter les Pouilles et de prendre la route vers Matera, en Basilicate, la région voisine.

Matera a été notre plus belle surprise. Nous dormions au **Giù nei Sassi**, au cœur du centre historique, et la ville change complètement entre le jour et la nuit. Se perdre dans les ruelles fait partie de la visite, parfois littéralement : le GPS de nos téléphones avait du mal à comprendre les escaliers et les passages superposés.

Le caractère ancien de la ville, ses perspectives et son ambiance du soir en ont fait notre visite préférée du road trip. Après les plages très fréquentées et les difficultés de stationnement, placer Matera à la fin du parcours avant le retour à Bari donnait au voyage une étape vraiment différente.

Jour 10 : retour à Bari et vol retour

Pour notre dernière journée, nous avons repris la route vers Bari afin de fermer la boucle et de prendre notre avion retour. Nous avons profité de la matinée et du début d'après-midi pour découvrir la ville plutôt que de rejoindre directement l'aéroport.

Nous nous sommes perdus dans les ruelles étroites et animées du centre historique, puis nous y avons déjeuné. Bari possède une ambiance vraiment sympathique : on peut facilement y passer l'après-midi sans voir le temps filer, simplement en marchant entre les places et les petites rues de la vieille ville.

Il était ensuite temps de rendre la voiture et de rejoindre l'aéroport. Cette dernière étape à Bari a apporté une vraie conclusion au road trip, avec une boucle complète dans les Pouilles

Conseils pratiques pour un road trip dans les Pouilles

Organiser les journées autour de la chaleur

En août, nous avons privilégié les villes le matin ou après 18 heures. Les piscines, les plages et les pauses longues au déjeuner nous ont permis de préserver l'énergie des enfants.

Anticiper les ZTL et le stationnement

Les centres historiques sont rarement accessibles directement en voiture. Repérez un parking avant l'arrivée et gardez une marge importante, surtout à Gallipoli, Lecce et Ostuni.

Ne pas multiplier les villages blancs

Alberobello, Locorotondo et Ostuni ont chacun leur personnalité. En ajouter beaucoup d'autres aurait rendu le voyage répétitif et augmenté les temps de route. Pour une semaine, choisissez vos priorités plutôt que de collectionner les arrêts.

Prévoir l'équipement de plage

Des chaussures d'eau sont utiles sur les plages de galets. En plein été, un parasol devient presque indispensable et les plages les plus connues se remplissent très tôt.

Où dormir pendant ce road trip ?

Nous avons changé plusieurs fois de secteur pour limiter les grands trajets :

- **Montesanto 60 Suite & Relax Alberobello** pour dormir dans un trullo et visiter Alberobello tôt le matin ;
- **Relais Regina Rosanna** autour de Gallipoli, avec une piscine précieuse pendant les fortes chaleurs ;
- **Agriturismo Tenuta Cursano** après Santa Maria di Leuca, avec sa piscine et sa propre production d'huile d'olive ;
- **Agriturismo Masseria Valente** pour le cadre rural, les oliviers, la piscine et le dîner végétarien dans le jardin ;
- **Giù nei Sassi** à Matera, au cœur du centre historique, pour profiter de la ville tôt le matin et après le départ des visiteurs à la journée.

Où manger végétarien dans les Pouilles ?

Avec une note veggie-friendly de **4 sur 5**, les Pouilles font partie de nos destinations les plus simples pour voyager végétarien en famille.

- **Six Stars à Polignano a Mare** : pinsa et salade végétariennes, **66 EUR à quatre**.
- **I Primi di Puglia à Alberobello** : notre meilleur repas de pâtes, **72 EUR à quatre**.
- **Nina Bistrot à Locorotondo** : focaccia, salade et orecchiette en terrasse.
- **Santa Monaca à Gallipoli** : gnocchis et focaccia malgré une carte surtout tournée vers la mer.
- **Locanda Degli Angioini à Gallipoli** : très bons gnocchis.
- **Molo 29 à Santa Maria di Leuca** : puccia pratique après le bateau.
- **Il Villino près d'Otranto** : produits de la région, service sympathique et très belle vue sur la mer.
- **Vesuvio - La Bufala by Napoli 44 à Lecce** : pizzas, **45 EUR à quatre**.
- **Miro Coffee Bistrot & Lounge Bar à Lecce** : pâtes aux aubergines, salade fraîche et salle climatisée dans un cadre paisible.
- **Masseria Valente** : dîner dans le jardin avec options végétariennes prévues.
- **Osteria Pizzeria Sant'Oronzo à Ostuni** : pizzas et orecchiette tomate-fromage.

Pour le budget courant, nous avons généralement compté **20 à 25 EUR par personne et par repas**, sans alcool.

Budget de notre voyage dans les Pouilles

Notre budget principal pour quatre personnes s'est élevé à **4 865 EUR**, hors repas et certaines activités payées sur place. À ce montant, il faut ajouter les repas, généralement **15 à 20 EUR par personne**, ainsi que les visites, parkings et locations de plage. Parmi les dépenses documentées : **10 EUR** pour le parking et la navette de la Baia dei Turchi, **20 EUR** pour deux transats et un parasol, **5 EUR par adulte** à la Grotta della Poesia, **11 EUR par adulte** pour le billet de monuments à Lecce et **5 EUR** pour le parking Roma à Ostuni.

Poste	Montant payé
Vols	1 600 EUR
Hébergements	2 789 EUR
Location de voiture	476 EUR
Total principal	4 865 EUR

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/italie-pouilles/>

