



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE • THAÏLANDE

Visiter Chiang Mai en 3 jours : temples, trek et Night Bazaar

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Chiang Mai en 3 jours : temples, trek et Night Bazaar

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Chiang Mai nous a offert un vrai condensé du nord de la Thaïlande, entre guesthouses pleines de charme, journée de trek, temples majeurs et immense marché du soir.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

3 jours

PÉRIODE

Janvier

TRANSPORT

bus, songthaew, mini-bus, marche

TYPE DE VOYAGE

**grande ville du nord,
temples et nature**

Ce voyage fait partie de notre [road trip en Thaïlande](#).

Visiter Chiang Mai en 3 jours : temples, trek et bonnes adresses

Après Chiang Rai, nous avons retrouvé à Chiang Mai une ambiance plus urbaine, mais toujours très marquée par le nord de la Thaïlande. Entre guesthouses, jungle, temples et marché du soir, cette étape nous a semblé à la fois très vivante et assez facile à organiser.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Grande ville du nord et base d'excursions nature
Rythme	2 à 3 jours assez denses
À ne pas manquer	Trek dans la région, Wat Phra Singh, Wat Chedi Luang, Night Bazaar
Niveau avec enfants	Faisable, mais certaines excursions demandent un vrai rythme
Transport sur place	Marche, mini-bus d'excursion, songthaew
Point de vigilance	Moustiques, confort variable des guesthouses et qualité inégale des excursions

Pourquoi cette destination nous a marqués

Chiang Mai nous a plu parce qu'on peut y mixer plusieurs styles de voyage sans forcer. On peut passer d'une guesthouse très verte à une journée d'aventure dans la jungle, puis revenir visiter des temples majeurs et finir au marché de nuit. C'est une étape qui fonctionne très bien quand on veut respirer un peu après Bangkok tout en gardant beaucoup de choses à faire.

Combien de jours prévoir à Chiang Mai ?

- **2 jours** pour voir les temples principaux et faire une seule excursion.
- **3 jours** pour profiter à la fois d'une sortie nature et de la ville.
- **4 jours** si vous voulez ralentir, tester plusieurs activités ou partir sur un trek plus long.

Notre conseil : **3 jours fonctionnent très bien** pour une première découverte de Chiang Mai.

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : arrivée, guesthouse et premiers repères

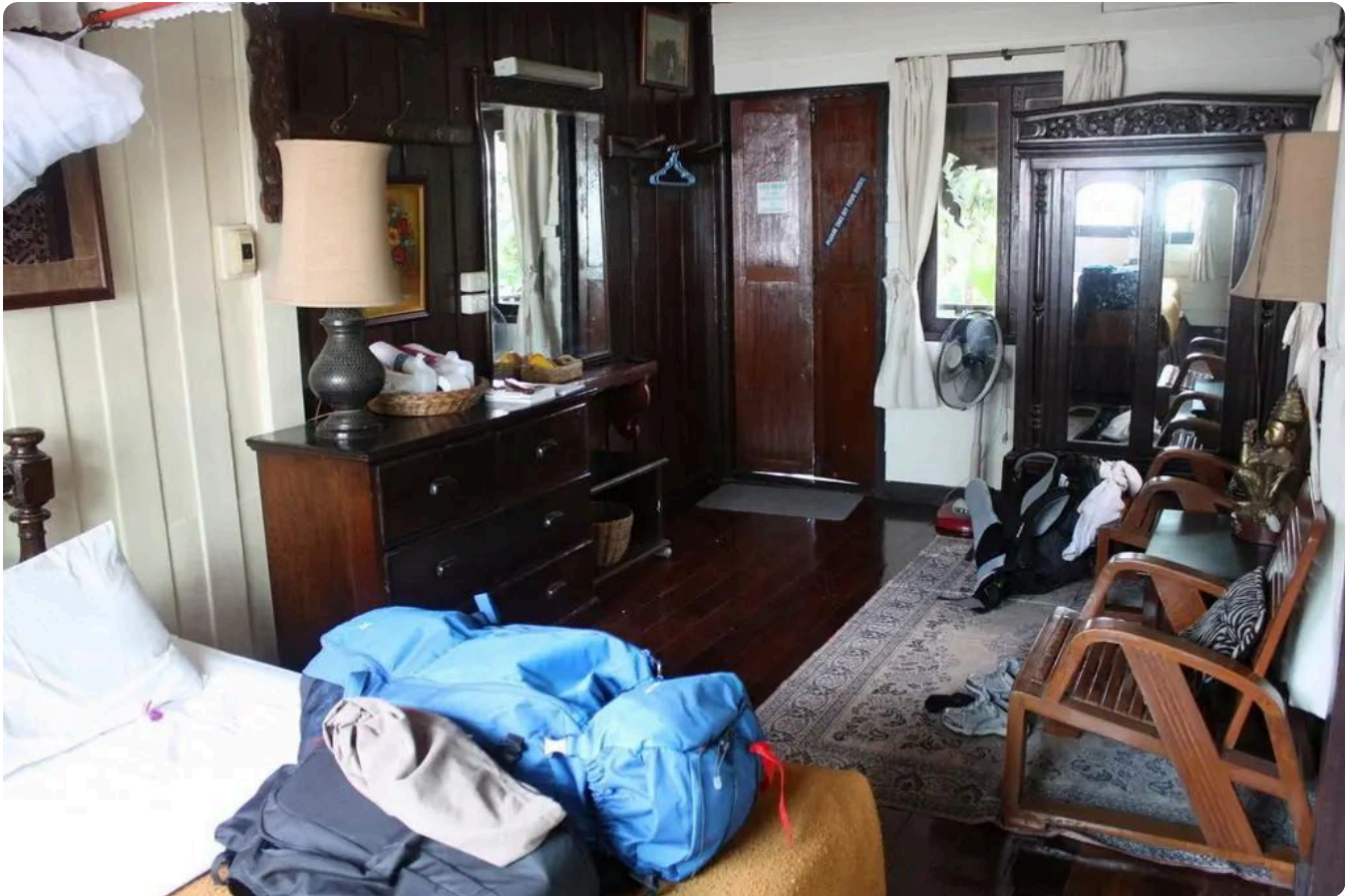
Nous sommes arrivés à Chiang Mai au huitième jour de notre voyage, après environ **3 heures de bus** depuis [Chiang Rai](#). Le trajet s'est très bien passé et l'arrivée en ville a tout de suite donné une impression plus douce que [Bangkok](#).

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Trajet depuis Chiang Rai	3 h	Liaison simple	Oui	Prévoir une arrivée en journée
Gap Guesthouse	30 min à 1 h	Très charmante	Correct	Bien regarder le confort réel avant de rester plusieurs nuits
Rendez Vous Guesthouse	30 min	Pratique	Correct	Bon repli si vous cherchez plus simple et plus fonctionnel

Gap Guesthouse

Avec l'aide du guide Lonely Planet, nous avons d'abord posé nos sacs à la **Gap Guesthouse**, annoncée à l'époque à **650 bahts**. Le lieu était vraiment magnifique, avec un jardin luxuriant, des petits bungalows en bois et une atmosphère très apaisante.

La chambre, tout en bois elle aussi, nous avait beaucoup plu sur le moment. En revanche, nous avions mal anticipé un gros point faible : les moustiques. Avec un hébergement très ouvert sur la végétation, nous avons passé une nuit franchement difficile malgré moustiquaire, lotions et encens.



Gap Guesthouse à Chiang Mai

Changer d'hébergement

Après cette première nuit compliquée, nous avons choisi de déplacer nos deux nuits suivantes à la **Rendez Vous Guesthouse**, plus simple mais plus confortable dans notre cas, à **480 bahts la nuit**. Ce n'était pas le lieu le plus charmant du séjour, mais c'était clairement le meilleur choix pour récupérer un peu.

Jour 2 : trek dans la région de Chiang Mai

Le lendemain, nous avons réservé une excursion d'une journée pour découvrir les environs. Chiang Mai est justement une ville où les offres de trek sont partout, avec des formules assez proches d'une guesthouse à l'autre.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Balade à dos d'éléphant	1 h	Dépaysant	Bof	Nos critères éthiques ont évolués et nous ne referions pas cette activité
Marche dans la jungle	1 h	Très sympa	Oui si bons marcheurs	Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau
Cascade et déjeuner	1 h	Très agréable	Oui	Maillot et serviette utiles
Bamboo raft et rafting	1 h	Ludique	Correct	Prévoir des vêtements de rechange
Ferme aux orchidées et aux papillons	30 min	Joli arrêt	Oui	Plutôt une halte qu'une visite majeure
Village Akha	20 à 30 min	Intéressant	Oui	À voir comme un complément de la journée

L'organisation du trek

Nous avons réservé l'excursion via la **Rendez Vous Guesthouse**, car la formule nous semblait plus intéressante. Le mini-bus passait nous chercher vers **8 h 30** et tournait ensuite dans plusieurs guesthouses pour récupérer les autres participants.

À l'époque, la journée nous avait coûté **950 bahts par personne**.

Balade à dos d'éléphant

Après environ une heure de route, nous sommes arrivés dans une ferme aux éléphants pour une balade d'environ une heure. Nous avons aimé l'environnement très verdoyant et le calme du lieu, même si le confort restait sommaire sur la petite assise en bois.

Aujourd'hui, nous avons pris conscience du mauvais traitement des animaux sur ce genre d'activité, et nous ne l'a **recommandons définitivement pas**.



Chiang Mai en éléphant

Jungle, tyrolienne et cascade

La suite de la journée avait un petit côté aventure, avec traversée d'une rivière en tyrolienne dans une cage, puis une heure de marche dans une jungle humide, pleine d'insectes et de végétation dense.

C'est typiquement le genre d'étape qui impressionne plus sur le papier qu'en vrai. Nous étions bien encadrés et l'expérience restait très accessible.



Trek à Chiang Mai



Dans la jungle près de Chiang Mai

Nous avons ensuite déjeuné près d'une cascade, avec un **pad thai** transporté par notre guide. Les plus courageux pouvaient se baigner, ce qui était une vraie bonne idée après la marche.



Cascade près de Chiang Mai

Nous avons aussi goûté des fruits locaux que nous avons beaucoup aimés, dans une ambiance très simple et très agréable.



Fruits dégustés pendant l'excursion

Bamboo raft, rafting et village Akha

L'après-midi s'est poursuivie avec du **bamboo raft** puis une descente plus mouvementée en rafting. Il faut clairement prévoir un change, des sandales attachées, une serviette et éviter les objets de valeur.

Après cela, nous avons fait halte dans une ferme aux orchidées et aux papillons, puis dans un **village Akha** avant de revenir à Chiang Mai vers **18 h**.



Ferme aux orchidées et aux papillons



Village Akha près de Chiang Mai

Jour 3 : temples et Night Bazaar

Pour notre dernier jour, nous avons choisi de mixer une activité sportive le matin et des visites plus classiques en ville l'après-midi.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Jungle Flight	Demi-journée	Ludique	Oui selon âge	À réserver si vous aimez les activités plus que la performance
Wat Phra Singh	30 à 45 min	Très beau	Oui	Belle visite sans difficulté
Wat Chedi Luang	30 à 45 min	Incontournable	Oui	À combiner avec une balade dans le vieux centre
Night Bazaar	1 à 2 h	Très vivant	Oui	Idéal en soirée pour manger sur le pouce

Jungle Flight

Nous avons réservé le **Jungle Flight**, une formule d'accrobranche dans la jungle, pour **1 500 bahts par personne** la demi-journée. Le départ se faisait vers **8 h 30**.

L'expérience nous a plu, mais il faut être honnête : le niveau restait assez débutant. Pour une première découverte, c'est très bien. Pour des habitués d'accrobranche, cela peut sembler un peu léger.

Le repas de midi était compris et nous l'avions trouvé très bon, avec pas mal de choix.

Wat Phra Singh

De retour en ville, nous avons visité le **Wat Phra Singh**, dont les statues de Bouddha nous avaient vraiment marqués. C'est un temple très agréable à découvrir, important dans la ville, et qui se visite facilement.



Wat Phra Singh à Chiang Mai

Wat Chedi Luang

Nous sommes ensuite passés au **Wat Chedi Luang**, autre grand temple de Chiang Mai. Là encore, nous avons beaucoup aimé la beauté du lieu et la sensation très particulière que dégagent les temples du nord de la Thaïlande.



Wat Chedi Luang à Chiang Mai

Night Bazaar

Nous avons terminé cette étape par une balade au **Night Bazaar**, immense, animé, et parfait pour acheter quelques souvenirs tout en mangeant sur le pouce. Ce n'est pas l'expérience la plus intime de Chiang Mai, mais c'est un très bon condensé de son énergie du soir.



Night Bazaar de Chiang Mai

Résumé de nos coups de cœur

- **La variété de Chiang Mai**, qui permet d'alterner nature, ville, temples et marché.
- **Le trek d'une journée**, très dense mais vraiment marquant.
- **Wat Phra Singh et Wat Chedi Luang**, pour prolonger le voyage côté patrimoine.

Ce qui nous a moins convaincus

- La **Gap Guesthouse**, magnifique mais très compliquée pour nous à cause des moustiques.
- Certaines activités très touristiques, dont l'intérêt dépend beaucoup de vos attentes.
- Le niveau assez débutant du **Jungle Flight** si vous cherchez une vraie activité sportive.

Où dormir à Chiang Mai ?

Nous avons testé deux guesthouses pendant ce séjour :

- **Gap Guesthouse** : superbe cadre, tout en bois et très végétalisé, mais nuit difficile à cause des moustiques.
- **Rendez Vous Guesthouse** : moins charmante, mais plus simple et plus reposante dans notre cas.

Si vous cherchez un bon compromis à Chiang Mai, nous aurions tendance à conseiller de privilégier un hébergement un peu moins romantique sur le papier, mais mieux fermé et plus confortable la nuit.

Où manger végétarien ?

Nous n'avons pas gardé d'adresse précise pour Chiang Mai dans ce voyage, mais la ville est globalement assez simple pour manger végétarien. Entre stands, marchés, restaurants de guesthouses et cuisine thaïe adaptable, il est facile de trouver :

- des nouilles sautées sans viande ;
- du riz frit aux légumes ;
- des currys végétariens ;
- des fruits frais ou repas très simples dans les marchés du soir.

Comme souvent en Thaïlande, mieux vaut juste bien préciser ce que vous ne souhaitez pas dans l'assiette.

Conseils pratiques

- Prévoyez une vraie protection anti-moustiques si vous logez dans un hébergement très végétalisé.
- Comparez les excursions avant de réserver, car beaucoup se ressemblent.
- Pour les journées nature, gardez un change complet, des sandales attachées et une serviette.
- Ne surestimez pas forcément l'intérêt sportif de certaines activités annoncées comme aventureuses.
- Gardez une soirée pour le Night Bazaar, très pratique pour manger et flâner.

Budget

Globalement, Chiang Mai nous a semblé offrir beaucoup de choses pour un budget encore raisonnable, surtout en comparaison de certaines étapes plus touristiques du sud du pays. Les montants ci-dessous correspondent à notre voyage à l'époque et servent surtout de repères historiques :

- Gap Guesthouse : **650 bahts**
- Rendez Vous Guesthouse : **480 bahts / nuit**
- trek d'une journée : **950 bahts / personne**
- Jungle Flight : **1 500 bahts / personne**

Notre avis final

Chiang Mai est une étape très facile à aimer. On y trouve à la fois une vraie ambiance de ville du nord, des temples importants, des excursions très accessibles et suffisamment de vie en soirée pour ne jamais avoir l'impression de tourner en rond. Pour un premier voyage en Thaïlande, c'est clairement une destination qui mérite plusieurs jours.

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/chiang-mai/>

