

Visiter Chiang Mai en 3 jours : temples, trek et Night Bazaar

Chiang Mai nous a offert un vrai condensé du nord de la Thaïlande, entre guesthouses pleines de charme, journée de trek, temples majeurs et immense marché du soir.



LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE 3 jours	PÉRIODE Janvier	TRANSPORT bus, songthaew, mini-bus, marche
TYPE DE VOYAGE grande ville du nord, temples et nature		

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Grande ville du nord et base d'excursions nature
Rythme	2 à 3 jours assez denses
À ne pas manquer	Trek dans la région, Wat Phra Singh, Wat Chedi Luang, Night Bazaar
Niveau avec enfants	Faisable, mais certaines excursions demandent un vrai rythme
Transport sur place	Marche, mini-bus d'excursion, songthaew
Point de vigilance	Moustiques, confort variable des guesthouses et qualité inégale des excursions

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : arrivée, guesthouse et premiers repères

Nous sommes arrivés à Chiang Mai au huitième jour de notre voyage, après environ **3 heures de bus** depuis [Chiang Rai](#). Le trajet s'est très bien passé et l'arrivée en ville a tout de suite donné une impression plus douce que [Bangkok](#).

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Trajet depuis Chiang Rai	3 h	Liaison simple	Oui	Prévoir une arrivée en journée
Gap Guesthouse	30 min à 1 h	Très charmante	Correct	Bien regarder le confort réel avant de rester plusieurs nuits
Rendez Vous Guesthouse	30 min	Pratique	Correct	Bon repli si vous cherchez plus simple et plus fonctionnel

Gap Guesthouse

Avec l'aide du guide Lonely Planet, nous avons d'abord posé nos sacs à la **Gap Guesthouse**, annoncée à l'époque à **650 bahts**. Le lieu était vraiment magnifique, avec un jardin luxuriant, des petits bungalows en bois et une atmosphère très apaisante.

La chambre, tout en bois elle aussi, nous avait beaucoup plu sur le moment. En revanche, nous avions mal anticipé un gros point faible : les moustiques. Avec un hébergement très ouvert sur la végétation, nous avons passé une nuit franchement difficile malgré moustiquaire, lotions et encens.

Changer d'hébergement

Après cette première nuit compliquée, nous avons choisi de déplacer nos deux nuits suivantes à la **Rendez Vous Guesthouse**, plus simple mais plus confortable dans notre cas, à **480 bahts la nuit**. Ce n'était pas le lieu le plus charmant du séjour, mais c'était clairement le meilleur choix pour récupérer un peu.

Jour 2 : trek dans la région de Chiang Mai

Le lendemain, nous avons réservé une excursion d'une journée pour découvrir les environs. Chiang Mai est justement une ville où les offres de trek sont partout, avec des formules assez proches d'une guesthouse à l'autre.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Balade à dos d'éléphant	1 h	Dépaysant	Bof	Nos critères éthiques ont évolué et nous ne référons pas cette activité
Marche dans la jungle	1 h	Très sympa	Oui si bons marcheurs	Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau
Cascade et déjeuner	1 h	Très agréable	Oui	Maillot et serviette utiles
Bamboo raft et rafting	1 h	Ludique	Correct	Prévoir des vêtements de rechange
Ferme aux orchidées et aux papillons	30 min	Joli arrêt	Oui	Plutôt une halte qu'une visite majeure
Village Akha	20 à 30 min	Intéressant	Oui	À voir comme un complément de la journée

L'organisation du trek

Nous avons réservé l'excursion via la **Rendez Vous Guesthouse**, car la formule nous semblait plus intéressante. Le mini-bus passait nous chercher vers **8 h 30** et tournait ensuite dans plusieurs guesthouses pour récupérer les autres participants.

À l'époque, la journée nous avait coûté **950 bahts par personne**.

Balade à dos d'éléphant

Après environ une heure de route, nous sommes arrivés dans une ferme aux éléphants pour une balade d'environ une heure. Nous avons aimé l'environnement très verdoyant et le calme du lieu, même si le confort restait sommaire sur la petite assise en bois.

Aujourd'hui, nous avons pris conscience du mauvais traitement des animaux sur ce genre d'activité, et nous ne l'a **recommandons définitivement pas**.

Jungle, tyrolienne et cascade

La suite de la journée avait un petit côté aventure, avec traversée d'une rivière en tyrolienne dans une cage, puis une heure de marche dans une jungle humide, pleine d'insectes et de végétation dense.

C'est typiquement le genre d'étape qui impressionne plus sur le papier qu'en vrai. Nous étions bien encadrés et l'expérience restait très accessible.

Nous avons ensuite déjeuné près d'une cascade, avec un **pad thaï** transporté par notre guide. Les plus courageux pouvaient se baigner, ce qui était une vraie bonne idée après la marche.

Nous avons aussi goûté des fruits locaux que nous avons beaucoup aimés, dans une ambiance très simple et très agréable.

Bamboo raft, rafting et village Akha

L'après-midi s'est poursuivie avec du **bamboo raft** puis une descente plus mouvementée en rafting. Il faut clairement prévoir un change, des sandales attachées, une serviette et éviter les objets de valeur.

Après cela, nous avons fait halte dans une ferme aux orchidées et aux papillons, puis dans un **village Akha** avant de revenir à Chiang Mai vers **18 h**.

Jour 3 : temples et Night Bazaar

Pour notre dernier jour, nous avons choisi de mixer une activité sportive le matin et des visites plus classiques en ville l'après-midi.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Jungle Flight	Demi-journée	Ludique	Oui selon âge	À réserver si vous aimez les activités plus que la performance
Wat Phra Singh	30 à 45 min	Très beau	Oui	Belle visite sans difficulté
Wat Chedi Luang	30 à 45 min	Incontournable	Oui	À combiner avec une balade dans le vieux centre
Night Bazaar	1 à 2 h	Très vivant	Oui	Idéal en soirée pour manger sur le pouce

Jungle Flight

Nous avons réservé le **Jungle Flight**, une formule d'accrobranche dans la jungle, pour **1 500 bahts par personne** la demi-journée. Le départ se faisait vers **8 h 30**.

L'expérience nous a plu, mais il faut être honnête : le niveau restait assez débutant. Pour une première découverte, c'est très bien. Pour des habitués d'accrobranche, cela peut sembler un peu léger.

Le repas de midi était compris et nous l'avions trouvé très bon, avec pas mal de choix.

Wat Phra Singh

De retour en ville, nous avons visité le **Wat Phra Singh**, dont les statues de Bouddha nous avaient vraiment marqués. C'est un temple très agréable à découvrir, important dans la ville, et qui se visite facilement.

Wat Chedi Luang

Nous sommes ensuite passés au **Wat Chedi Luang**, autre grand temple de Chiang Mai. Là encore, nous avons beaucoup aimé la beauté du lieu et la sensation très particulière que dégagent les temples du nord de la Thaïlande.

Night Bazaar

Nous avons terminé cette étape par une balade au **Night Bazaar**, immense, animé, et parfait pour acheter quelques souvenirs tout en mangeant sur le pouce. Ce n'est pas l'expérience la plus intime de Chiang Mai, mais c'est un très bon condensé de son énergie du soir.

Où dormir à Chiang Mai ?

Nous avons testé deux guesthouses pendant ce séjour :

- **Gap Guesthouse** : superbe cadre, tout en bois et très végétalisé, mais nuit difficile à cause des moustiques.
- **Rendez Vous Guesthouse** : moins charmante, mais plus simple et plus reposante dans notre cas.

Si vous cherchez un bon compromis à Chiang Mai, nous aurions tendance à conseiller de privilégier un hébergement un peu moins romantique sur le papier, mais mieux fermé et plus confortable la nuit.

Où manger végétarien ?

Nous n'avons pas gardé d'adresse précise pour Chiang Mai dans ce voyage, mais la ville est globalement assez simple pour manger végétarien. Entre stands, marchés, restaurants de guesthouses et cuisine thaïe adaptable, il est facile de trouver :

- des nouilles sautées sans viande ;
- du riz frit aux légumes ;
- des currys végétariens ;
- des fruits frais ou repas très simples dans les marchés du soir.

Comme souvent en Thaïlande, mieux vaut juste bien préciser ce que vous ne souhaitez pas dans l'assiette.

Conseils pratiques

- Prévoyez une vraie protection anti-moustiques si vous logez dans un hébergement très végétalisé.
- Comparez les excursions avant de réserver, car beaucoup se ressemblent.
- Pour les journées nature, gardez un change complet, des sandales attachées et une serviette.
- Ne surestimez pas forcément l'intérêt sportif de certaines activités annoncées comme aventureuses.
- Gardez une soirée pour le Night Bazaar, très pratique pour manger et flâner.

Budget

Globalement, Chiang Mai nous a semblé offrir beaucoup de choses pour un budget encore raisonnable, surtout en comparaison de certaines étapes plus touristiques du sud du pays. Les montants ci-dessous correspondent à notre voyage à l'époque et servent surtout de repères historiques :

- Gap Guesthouse : **650 bahts**
- Rendez Vous Guesthouse : **480 bahts / nuit**
- trek d'une journée : **950 bahts / personne**
- Jungle Flight : **1 500 bahts / personne**

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/chiang-mai/>

