



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE · NOUVELLE-ZÉLANDE

Aoraki / Mount Cook : que faire en une journée

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Aoraki / Mount Cook nous a offert une très belle journée de randonnées faciles au milieu de paysages alpins spectaculaires, entre glacier, lacs et vues permanentes sur les sommets.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

2 jours

PÉRIODE

mai

TRANSPORT

**voiture jusqu'au village
puis marche sur les
sentiers du parc**

TYPE DE VOYAGE

parc national alpin

Le parc national d'Aoraki / Mount Cook fait partie des grandes étapes de l'île du Sud. On y trouve le plus haut sommet de Nouvelle-Zélande, des vallées glaciaires magnifiques et plusieurs randonnées très accessibles. Nous y avons passé une journée pendant notre [Road Trip en Nouvelle-Zélande](#), avec l'impression d'entrer dans un décor alpin beaucoup plus grand que ce qu'une simple carte laisse imaginer.



Aoraki / Mount Cook National Park

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Parc national alpin
Niveau avec enfants	Faisable sur une journée avec des marches courtes et bien choisies
Meilleure période	Toute l'année, en gardant en tête que les journées sont courtes en mai
Transport sur place	Voiture jusqu'au village puis randonnées à pied
À ne pas manquer	La route le long du lac Pukaki, Tasman Glacier View Track, Kea Point
Point de vigilance	Météo très changeante, froid, vent et temps de parcours à ne pas sous-estimer

Pourquoi cette destination nous a marqués

Le premier choc, à Aoraki / Mount Cook, arrive avant même de marcher. La route qui longe le lac Pukaki offre déjà des vues superbes sur le massif enneigé, et l'on comprend vite que l'étape va être forte. Ensuite, le parc a quelque chose de très efficace : sans être alpiniste ni grand randonneur, on peut accéder à de très beaux panoramas en relativement peu de temps. C'est une destination qui donne beaucoup, très vite, à condition d'accepter une météo capricieuse et une ambiance bien plus froide que dans d'autres étapes du Road Trip.

Combien de jours prévoir à Aoraki / Mount Cook ?

- **1 jour** pour profiter de la route, faire deux ou trois courtes randonnées et découvrir l'ambiance du parc.
- **2 jours** pour marcher plus sereinement, ajouter d'autres sentiers et mieux composer avec la météo.
- **3 jours** si vous voulez pousser davantage les randonnées ou rester dormir dans le secteur pour varier les lumières.

Notre conseil : **une journée fonctionne déjà très bien**, mais **deux jours** permettent de vivre le parc beaucoup plus confortablement.

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : route panoramique et randonnées courtes

En mai, le soleil se couche tôt en Nouvelle-Zélande. Nous avons donc choisi de concentrer la journée sur plusieurs marches courtes et faciles à enchaîner. C'est une bonne manière de découvrir le parc sans se mettre sous pression.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Route SH80 via le lac Pukaki	Variable	Magnifique approche du parc	Oui	Multiplier les arrêts si le ciel se dégage
Tasman Glacier View Track	Environ 1 h aller-retour	Très belle vue glaciaire	Oui	Prévoir polaire et coupe-vent
Blue Lakes Track	20 à 30 min de détour	Correct mais pas majeur	Oui	À garder seulement si vous avez du temps
Kea Point Track	1 h à 2 h aller-retour selon départ	Superbe belvédère sur le massif	Oui	À ne pas rater si le ciel est dégagé

La route le long du lac Pukaki

En arrivant par la SH80 (Mount Cook Road), nous avons longé le lac Pukaki avec, en ligne de mire, la silhouette enneigée du mont Cook. Rien que cette approche vaut déjà le déplacement. Si le ciel reste bien ouvert, il faut vraiment accepter de perdre un peu de temps en arrêts photos, car la route fait partie intégrante de la visite.

Le temps change très vite dans cette région. C'est l'un des grands traits du parc : on peut avoir une vue très nette, puis voir les sommets se fermer en quelques minutes. Ce n'est pas un détail, car cela joue directement sur le plaisir des randonnées et sur la manière d'organiser la journée.



Vue sur Aoraki / Mount Cook depuis la route

Tasman Glacier View Track

Nous avons commencé par le Tasman Glacier View Track, une randonnée courte et facile, annoncée aujourd'hui par le DOC comme une marche de faible à modérée difficulté. Le sentier mène à un très beau point de vue sur le glacier et son lac, avec des icebergs détachés de la glace.

C'est typiquement le genre de randonnée qui donne beaucoup pour un effort raisonnable. Le paysage est fort, presque austère, avec cette couleur grise du lac glaciaire et le recul très visible du glacier. Le DOC rappelle d'ailleurs que le Haupapa / Tasman Glacier reste le plus long glacier de Nouvelle-Zélande, autour de **23 km**, mais qu'il recule rapidement depuis des années.

Site officiel :

- [Tasman Glacier View Track](#)



Tasman Glacier View Track en Nouvelle-Zélande

Blue Lakes Track

Sur le même secteur, nous avons aussi pris le détour du Blue Lakes Track. Honnêtement, c'est la partie qui nous a le moins convaincus. Le petit sentier se parcourt vite, mais les Blue Lakes nous ont paru assez décevants au moment de notre passage : peu d'eau, une couleur plus verte que bleue, et un ensemble moins spectaculaire que ne le laisse espérer le nom.

Si vous avez du temps, pourquoi pas. Mais si vous devez prioriser, ce n'est clairement pas ici que je consacrerai votre énergie.



Blue Lakes dans le parc national de Mount Cook

Kea Point

Le Kea Point Track a été l'une de nos plus belles satisfactions de la journée. Le chemin est facile, agréable, et une partie de la marche se fait sur une section aménagée en bois. Surtout, on garde très souvent un œil sur le massif, ce qui rend la progression vraiment plaisante.

Le belvédère final offre une superbe vue sur les montagnes environnantes, le glacier et la vallée. C'est pour nous un sentier à ne surtout pas rater si les conditions sont bonnes. Le DOC indique aujourd'hui deux variantes de durée selon le point de départ : **environ 2 h aller-retour depuis le village** ou **1 h aller-retour depuis White Horse Hill**.

Site officiel :

- [Kea Point Track](#)

À noter : le DOC a aussi mis en place depuis fin 2025 des **frais de stationnement à White Horse Hill**. Si vous partez de là, il faut vérifier les tarifs à jour avant la visite.



Vue depuis Kea Point sur le Mount Cook

Résumé de nos coups de cœur

L'approche par le lac Pukaki

Peu d'arrivées nous ont marqué aussi vite. La route d'accès est déjà un spectacle en soi, et elle prépare parfaitement à l'ambiance du parc.

Tasman Glacier View Track

Pour une marche courte, le rendement visuel est excellent. Le glacier, le lac et les icebergs composent un paysage vraiment fort.

Kea Point

Le point de vue final est superbe, et la randonnée reste suffisamment facile pour s'intégrer dans une journée déjà bien remplie.

Points plus mitigés

- Blue Lakes nous a semblé nettement moins impressionnant que le reste.
- Il faut accepter une météo changeante qui peut vite refermer les vues.
- Une seule journée demande de bien hiérarchiser les randonnées si l'on veut éviter la course.

Où dormir à Aoraki / Mount Cook ?

Si vous voulez profiter du parc sans pression, dormir au Mount Cook Village ou à proximité est évidemment la solution la plus confortable. Nous n'avons pas d'adresse d'hébergement suffisamment marquante à recommander ici, mais le plus logique est de dormir soit dans le village, soit sur la route d'accès selon votre itinéraire.

Si vous ne dormez pas sur place, il faut partir tôt et garder en tête que les journées raccourcissent vite en automne et en hiver austral.

Où manger végétarien ?

Sur notre passage, nous avons retenu le Old Mountaineers Café pour son côté pratique, sa vue et ses prix encore raisonnables pour le secteur. La cuisine nous avait semblé assez simple, voire un peu grasse, mais l'endroit restait agréable.

Le site actuel de l'établissement :

- [Old Mountaineers Café](#)

Conseils pratiques

- Passez au DOC Visitor Centre pour récupérer les informations à jour sur les sentiers.
- Prenez toujours une couche chaude et un coupe-vent, même pour une petite marche.
- N'arrivez pas trop tard si vous visitez en automne ou en hiver austral.
- Vérifiez les conditions météo et l'état des sentiers avant de partir.
- Les drones sont interdits sans autorisation dans le parc.
- Si vous partez de White Horse Hill, pensez à vérifier les frais de parking en vigueur.

Budget

Pour cette étape, le budget était surtout lié au transport et au repas :

- accès en voiture : carburant selon votre itinéraire
- randonnées : **gratuites**
- déjeuner simple au Old Mountaineers Café : budget modéré à l'époque

Repères actuels utiles :

- les courtes randonnées citées (Tasman Glacier View Track, Kea Point) restent **gratuites**
- des **frais de stationnement** peuvent désormais s'appliquer à White Horse Hill

Comme souvent à Aoraki / Mount Cook, le vrai budget dépend surtout du logement, de votre point de départ et du fait de dormir ou non dans le secteur.

Notre avis final

Aoraki / Mount Cook National Park a été une très belle étape de notre road trip en Nouvelle-Zélande. Même sur une seule journée, le parc offre déjà beaucoup : une route superbe, des points de vue alpins marquants et plusieurs randonnées courtes très accessibles.

Si vous avez peu de temps, je garderais sans hésiter **Tasman Glacier View Track** et **Kea Point** comme priorités. Et si vous pouvez ajouter une nuit sur place, vous gagnerez en confort et probablement aussi en qualité de lumière.

Pour la suite logique du voyage, n'hésitez pas à consulter le récit de notre Road Trip :

- [Road Trip en Nouvelle-Zélande](#)

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/aoraki-mount-cook-national-park/>

