



Si On *Voyageait*

— pour de vrai

CARNET DE VOYAGE · PAYS-BAS

Visiter Amsterdam en 3 jours : canaux, NEMO et centre historique

Le carnet de route de Sabrina et Thierry

Amsterdam en 3 jours : canaux, NEMO et centre historique

NOTRE VOYAGE EN QUELQUES MOTS

Amsterdam nous a plu pour ses canaux, son atmosphère très libre et ses visites faciles à combiner sur trois jours, même si certains quartiers sont devenus trop touristiques.

LE VOYAGE EN UN COUP D'OEIL

DURÉE

3 jours

PÉRIODE

Janvier

TRANSPORT

**marche, tram, métro,
vélo**

TYPE DE VOYAGE

**grande ville de canaux
et de musées**

Capitale des Pays-Bas, Amsterdam se visite facilement sur un long week-end. Nous y avons passé trois jours, le temps de profiter de ses canaux, de quelques visites emblématiques et de cette ambiance très particulière qui fait qu'on reconnaît la ville dès les premiers pas.

Carte de notre itinéraire et repères utiles

Élément	Contenu
Type de destination	Grande ville de canaux et de musées
Rythme	Plutôt facile, avec beaucoup de marche
À ne pas manquer	Les canaux, le quartier rouge, NEMO, le marché aux fleurs
Niveau avec enfants	Faisable, surtout en adaptant les visites
Transport sur place	À pied, en tram ou en métro, avec le vélo en option
Point de vigilance	Parking cher au centre et quartiers très touristiques

Pourquoi cette destination nous a marqués

Amsterdam nous a plu par son atmosphère très libre et très contrastée. On passe en quelques minutes d'un canal très calme à un quartier beaucoup plus animé, puis à un musée ou à une grande place bordée de vélos. La ville est assez compacte pour se visiter sans stress sur trois jours, et elle a ce mélange de patrimoine, de modernité et de légèreté qui fonctionne très bien pour un premier séjour aux Pays-Bas.

Combien de jours prévoir à Amsterdam ?

- **2 jours** si vous voulez surtout voir l'essentiel et profiter des canaux.
- **3 jours** pour avoir le temps d'ajouter un musée et de flâner sans courir.
- **4 jours** si vous aimez multiplier les visites ou rayonner un peu davantage.

Notre conseil : **3 jours sont une très bonne base** pour une première escapade à Amsterdam.

Notre itinéraire jour par jour

Jour 1 : première immersion entre canaux et quartier rouge

Pour une première journée, Amsterdam se découvre très bien à pied. C'est la meilleure façon de sentir le rythme de la ville et d'observer tous ces détails qui font son identité : les maisons étroites, les bicyclettes partout, les ponts, les péniches et cette circulation presque continue autour des canaux.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Croisière sur les canaux	1 h à 1 h 30	Incontournable pour comprendre la ville	Oui	À faire assez tôt dans le séjour
Quartier rouge	1 h à 2 h	Insolite et très connu	Pas vraiment	Y aller plutôt en journée pour une première découverte

Les canaux d'Amsterdam

Les canaux sont vraiment l'une des grandes forces de la ville. Ils s'étendent sur plus de 100 kilomètres et structurent totalement la visite. La balade en bateau est, pour nous, l'une des activités les plus évidentes à faire dès le début, car elle permet de prendre ses repères et de voir beaucoup de choses sans effort.

À l'époque, il fallait compter environ **13 EUR** pour une croisière d'une heure à une heure trente. En 2026, les tarifs et les formules ont bien changé selon les compagnies, mais l'idée reste la même : c'est une visite simple, très rentable et parfaite pour une première approche.



Canal d'Amsterdam

Le quartier rouge

Le quartier rouge est sans doute le secteur le plus célèbre de la ville, mais aussi l'un des plus particuliers. On y vient évidemment pour ses vitrines, son ambiance très libre et la concentration de coffee shops qui en ont fait une curiosité touristique à part entière.

Nous n'avons pas trouvé que c'était le plus beau quartier d'Amsterdam, loin de là, mais il fait partie de l'identité de la ville et mérite au moins un passage. Le mieux est de venir sans attentes excessives, simplement pour voir cette ambiance très singulière.



Coffee shops à Amsterdam

Jour 2 : science, transport et marché aux fleurs

La deuxième journée fonctionne bien si l'on alterne une vraie visite et une balade plus légère. Amsterdam se prête très bien à ce rythme-là, avec des déplacements simples et des centres d'intérêt assez rapprochés.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
NEMO Science Museum	2 h à 4 h	Très bon musée interactif	Oui	Idéal en demi-journée
Bloemenmarkt	30 min à 1 h	Pause agréable et typique	Oui	Mieux en journée, en semaine si possible

Le musée NEMO

Le musée NEMO se trouve près de la gare centrale et vaut clairement le détour si vous aimez les visites ludiques. Nous en gardons le souvenir d'un musée très interactif, centré sur les sciences et les technologies, avec une approche beaucoup plus vivante qu'un musée classique.

La visite prend facilement une demi-journée si l'on veut vraiment en profiter. C'est aussi l'un des lieux les plus faciles à recommander si l'on visite Amsterdam avec des enfants.

Le site officiel du musée est ici : [NEMO Science Museum](https://www.nemo-science-museum.nl/). Au moment de cette mise à jour, le billet adulte est annoncé à **21,50 EUR**.



Musée NEMO à Amsterdam

Le marché aux fleurs

Le Bloemenmarkt, le célèbre marché aux fleurs d'Amsterdam, longe le canal Singel. Nous l'avons trouvé très agréable pour faire une pause plus légère entre deux visites. On y voit bien sûr beaucoup de fleurs, une multitude de bulbes, et tout un folklore très touristique autour de la tulipe néerlandaise.

Le lieu est assez atypique et reste plaisant à voir, même si l'on n'est pas là pour acheter. Comme souvent à Amsterdam, il y a aussi ce petit mélange entre carte postale néerlandaise et touche plus décontractée, parfois un peu kitsch, qui fait partie du charme du séjour.



Marché aux fleurs d'Amsterdam

Jour 3 : se déplacer comme les habitants et profiter de l'ambiance

Pour le troisième jour, le plus agréable est souvent de ralentir un peu, de marcher encore, de prendre les transports si besoin et de regarder la ville vivre. Amsterdam est aussi une destination qui se savoure dans les trajets, les détours et l'observation.

Lieu	Durée	Intérêt	Avec enfants	Conseil
Réseau tram / métro	Variable	Pratique pour rayonner	Oui	Bien choisir son pass selon votre rythme
Balade à vélo ou observation des vélos	Variable	Typique d'Amsterdam	Oui, selon l'âge	Rester très attentif à la circulation cyclable

Le métro et les transports urbains

Le métro d'Amsterdam est bien desservi et plutôt simple à utiliser. À l'époque de notre voyage, nous relevions un pass journée autour de **7,50 EUR**. En 2026, il faut regarder les tarifs GVB à jour : le site officiel annonce un **GVB Day Ticket à 10 EUR**.

Pour préparer vos déplacements, le plus utile est de repartir des pages officielles de la GVB :

- [Tourisme et transports à Amsterdam](#)
- [Tarifs GVB](#)

L'ancienne carte du métro faisait partie de nos repères pratiques mais en 2026, je vous conseille plutôt d'utiliser l'application Citymapper.



Plan du métro d'Amsterdam

Les vélos

À Amsterdam, les vélos sont presque une attraction à eux seuls. Ils sont partout, à tel point qu'on a parfois l'impression qu'il n'y a plus assez de place pour tous les attacher. C'est l'un des grands marqueurs visuels de la ville.

Si vous voulez louer un vélo, il faut vraiment garder en tête que les habitants roulent vite et qu'ils ont leurs habitudes. Pour un court séjour, marcher et utiliser les transports en commun suffit souvent largement.

Résumé de nos coups de cœur

La balade sur les canaux

Si l'on ne devait garder qu'une activité vraiment représentative d'Amsterdam, ce serait celle-là. La ville se comprend bien mieux depuis l'eau, et la promenade donne tout de suite une vue d'ensemble très agréable.



Canaux d'Amsterdam au fil de l'eau

L'ambiance générale de la ville

Nous avons aimé cette sensation de ville ouverte, mobile, facile à vivre pendant quelques jours. Même en dehors des visites, il se passe toujours quelque chose dans les rues, le long des canaux ou autour des ponts.

Points plus mitigés

Le quartier rouge intrigue, mais il ne faut pas en attendre davantage qu'une ambiance très particulière et très touristique. Ce n'est pas, pour nous, le secteur le plus attachant de la ville. Nous avons aussi retenu la question du stationnement, qui peut vite compliquer un séjour si l'on arrive en voiture sans organisation.

Où dormir à Amsterdam ?

Nous n'avons pas gardé une adresse d'hébergement suffisamment marquante pour la recommander ici précisément. En revanche, sur un court séjour, le plus pratique est clairement de dormir dans un quartier bien relié au centre par le tram ou le métro, plutôt que de chercher à se garer au cœur d'Amsterdam.

Si vous venez en voiture, regardez très en amont les solutions de parking ou de P+R. C'est un point qui compte vraiment dans l'organisation du voyage.

Où manger végétarien ?

Amsterdam est plutôt facile pour manger végétarien. Même sans adresse mémorable de notre côté sur ce voyage à l'époque, vous trouverez assez facilement des options dans les cafés, les brunchs, les restaurants internationaux et les adresses plus modernes du centre.

Le plus simple est souvent de viser :

- les quartiers centraux autour des canaux ;
- les restaurants de cuisine du monde ;
- les cafés qui proposent soupes, tartines, salades et plats du jour.

Conseils pratiques

- En voiture, anticipez vraiment le stationnement.
- Pour un premier séjour, la balade sur les canaux est un excellent point de départ.
- Le réseau GVB est simple et efficace pour rayonner dans la ville.
- NEMO est une très bonne option si vous voulez varier des visites plus classiques.
- Le quartier rouge se visite surtout pour sa curiosité, pas nécessairement pour son esthétique.
- Pour le train, l'ancien Thalys est devenu **Eurostar** : la liaison directe Paris - Amsterdam est toujours annoncée en **3 h 20**, avec des billets **dès 35 EUR l'aller simple** selon l'anticipation.

Budget

Comme souvent avec Amsterdam, le budget dépend surtout de votre mode d'arrivée, de votre hébergement et du niveau de confort choisi sur place.

Quelques prix de l'époque :

- péages depuis Paris : **12,10 EUR**
- pass métro journée : **7,50 EUR**
- croisière sur les canaux : **13 EUR environ**
- train Paris - Amsterdam : **80 EUR aller-retour environ**
- vol Paris - Amsterdam : **130 EUR aller-retour environ**
- billet adulte NEMO : **21,50 EUR**

Notre avis final

Amsterdam est une ville très facile à recommander pour une escapade de trois jours. On y trouve de beaux canaux, une vraie identité visuelle, quelques visites très accessibles et une atmosphère qui ne ressemble pas tout à fait aux autres capitales européennes.

Ce n'est pas notre ville préférée pour la beauté pure des monuments, et certains lieux sont un peu trop touristiques à notre goût, mais l'ensemble fonctionne très bien. Pour un premier voyage aux Pays-Bas, c'est une destination simple, efficace et agréable à vivre.

Si Amsterdam te plaît pour ce format de city trip, tu peux aussi regarder [Bruxelles](#), [Londres](#) ou [Berlin](#).

LE CARNET CONTINUE EN LIGNE

Retrouvez les liens, mises à jour et autres voyages

<https://www.sionvoyageait.com/voyage/amsterdam/>

